

◎第14回 SOS 健康フェスタ【入場無料】

「ひと まち スマイル 健幸あつめて つながりを！」をテーマに健康づくりに関するイベント「第14回 SOS 健康フェスタ」を開催します。詳細については右 QR コードからご覧ください。ご来場お待ちしております。

☎健康増進課 (☎ 71-1814)



日時 11/19 (日) 9:30 ~ 14:30 **場所** 厚狭地区複合施設

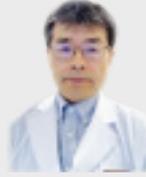
【講演会】(要予約)

①医師会講演会

「健康寿命をのばそう - 整形外科からみたフレイル予防-」

○時間 10:00 ~ 10:45

○講師 脇阪 敦彦 (医師)



② SOS かたつむりで行こう会

スタイル部会講演会

「歯を守ることは、いのちを守ること」

○時間 11:00 ~ 11:45

○講師 宮 一雄 (歯科医師)

③小野田ロータリークラブ講演会

「人生の最終段階における医療・ケアについて」

○時間 12:30 ~ 13:15

○講師 川端 章弘 (医師)

※各会は定員 60 人、聴講無料です。

【ステージイベント】

9:30 ~ オープニングイベント
セレモニー

11:50 ~ コンクール表彰式

【その他】

・イベント ウルトラクイズ、はいはいレース、もちまき・菓子まきなど

・体験 (要予約)

親子タッチケア・子どもから大人までヒーリングケア (癒しのサロンアメリスタ)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 14:00
(計 6 回、各回 30 分間で定員は 5 人)

・相談・展示・販売ブース

ニュースポーツ体験 (ポッチャなど)、骨密度測定等と健康相談など

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 12月2日(土)
① 9:45 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 さつまいもツリー作り
- 定員 各 6 人 (先着順)
- 参加料 1 人 100 円
- 申込期限・方法
11月27日(月)までに電話または窓口
☎健康増進課 (☎ 71-1814)

【ウォーキング参加者募集

～笠井順八翁を知る～

- 対象 市内在住・在学・在職で 4km 程度のウォーキングが可能な人
- 日時 11月10日(金) 9:15 ~
- 集合場所 須恵地域交流センター
- 定員 30 人 (先着順)
- 参加料 無料
- 持参するもの 運動シューズ、帽子 など
- 申込期限・方法 11月9日(木)までに電話、窓口または WEB 申請
☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【子育て輪づくりサークル

「クリスマス」

- 対象 未就園児とその保護者
※時間はいずれも 10:00 ~ 11:30 です。

	日程	場所
①	11月22日(水)	有帆児童館
②	12月5日(火)	高泊児童館
③	12月7日(木)	保健センター
④	12月11日(月)	埴生地域交流センター
⑤	12月13日(水)	赤崎児童館
⑥	12月20日(水)	出合地域交流センター

- 参加料 無料
- 申込先の電話番号
①☎ 83-7473、②☎ 83-6591、
③④⑥☎ 71-1815、⑤☎ 88-2491
- 申込方法
開催日の 1 週間前までに申込先に電話