

広報さんようおのだ

2023.10.1

No.440



今号の見どころ

- p 2. スマイルコースト・ウォーク
- p 3. オータムフェス 2023
- p 4~5. スマイルハロウィン
さんようおのだ 2023

第6回 スマイルコースト・ウォーク

～山陽小野田市の美しい海岸線と夕陽を楽しむ約 30km～

11.25 土

9:00-17:00 (受付 8:00-8:30)

※雨天決行、荒天中止

◎対象 小学生以上

◎参加料 中学生以上 3,000 円
小学生 2,000 円 (要保護者同伴)

※申込後の参加取消しや、荒天による大会中止の場合は、参加料を返金しません。ご了承ください。

◎定員 200 人 (先着順)

◎申込期限 11 月 10 日(金) (定員に達し次第、受付終了)

◎申込方法

- ①観光協会 (☎ 82-1313) へ電話で予約状況を確認
- ②右の QR コードから申込用紙をダウンロードして印刷
- ③必要事項を記入し参加料を添えて、観光協会または山口銀行の窓口へ提出

※詳しくは山陽小野田観光協会ホームページをご覧ください。

美しい焼野海岸の景色を
眺めながらゴール!



山口県住みずき人
「ゆめまち」お楽しみ会

ウォーキングコース

	おもてなし地点	提供品 (事業所等)
①	【スタート / 9:15 ~】 みちしお	貝汁 (みちしお) 名物! 
②	花の海	シュークリーム (花の海)
③	浜のてんぷら屋	チーズボーイ (浜のてんぷら屋)
④	厚陽地域交流センター	おにぎり弁当 (憩いの場) ウマイ! 
⑤	高泊地域交流センター	ポカリスエット (大塚製薬)
⑥	縄地ヶ鼻公園	豚汁 (縄地ヶ鼻公園振興会)
⑦	東沖緑地公園	ヒノデジェラート (ジェラテリアパール SAKURA) 
⑧	赤崎地域交流センター	お茶
⑨	【ゴール / ~ 17:00】 きららビーチ焼野	バエリア (ソル・ポニエンテ) コンソメスープ (ANA)

問・用 山陽小野田観光協会 (シティセールス課内 ☎ 82-1313)

おのサン サッカーパーク (市立サッカー交流公園) オータムフェス2023

入場料
無料

10月15日(日) 10:00 ~ 18:00

※雨天決行。雨天時は行事を変更する場合があります。

「おのサン サッカーパークオータムフェス 2023」は、市立サッカー交流公園の指定管理者レノファ・アクティオ共同体が主催のイベントです。サッカーだけでなく、ヨガやその他の催し物が集まったイベントとなります。親子連れ、子どもだけの参加も大歓迎！レノファ山口 FC の選手も参加予定ですので、みなさんぜひ参加してください！



事業名 (予定)	内容
初心者のための サッカー観戦講座 Vol.2	「オフサイドとは？」「フォーメーションとは？」などサッカーを観戦するポイントをわかりやすく解説します。 ◎対象：小学生以上 ◎講師：鳥養 祐矢 (元プロサッカー選手) ◎MC：トクダトモヨ ◎レノファサポーター：兼頭 のぞみ 参加特典 抽選でレノファ山口 FC グッズが当たる！
バブルサッカー	バブルサッカーは、北欧ノルウェーで生まれたバブルボールを身に着けてお互いに押し合いながらサッカーをするスポーツです。技術のあるなしに関わらず、誰でも楽しめるサッカーとして世界中で行われています。 ◎対象：小学生以上
芝でヨガを 楽しもう	天然芝の上で心地よく体を動かしてリフレッシュ！ ◎対象：小学生以上 ◎持参するもの：ヨガマット
ステージイベント	「女子高生ミスコン 2022 グランプリ」村谷美奏トークショー & シンガーソングライター RION ライブステージ。レノ丸も参加決定！ 村谷美奏さん RIONさん
チョークアートで 遊ぼう！	チョークアーティスト YURI & と魔法のチョーク Kitpas (キットパス) で窓に思い出の絵を描こう！
餅まき ほか	イベントの最後には餅まきを開催！レノファグッズ等スペシャルプレゼントが当たるストラックアウトイベントやキッチンカーも会場に来ます！

※天然芝入場の際は、スポーツシューズまたはスニーカーをお願いします。飲食物は水以外の持ち込みは禁止しています。

協力：シンセダイ

■申込期限・方法 おのサン サッカーパーク窓口または電話、FAX、E-mail で申込み (事業によっては先着順)

※イベントの予定等詳しくは、おのサン サッカーパーク
インスタグラムまたは市ホームページをご覧ください。

問・用 おのサン サッカーパーク (☎FAX 81-3100)

大字小野田 7525 番 17 ✉ info@soc-park.com



@ONOSUNSOCERPARK



市 HP





ラジオ番組
さんハロへ!
GO!GO!GO!
毎週(水) 18:00 ~
スタート!
10/15 (日)は生放送!
FMスマイルウェーブ
89.7MHz



スマイル・ ハロウィンパーティー

おのだサンパーク

10/15 12:00 ~
Sun

→山陽小野田をもっと好きになれる1日!

ステージイベント

市内の子どもたちや理科大生によるダンスや西広ショータ・近藤田付也の音楽ライブなどイベントが盛りだくさん! さらに小中学生を対象に「さんようおのだウルトラクイズ」を開催!
【開始時間】 12:00 ~ 17:00 (予定) 【会場】 サンフェスタ広場付近

市魅力発信ブース

市魅力発信ブースでは、ハロウィンジェルキャンドル制作体験やさんハロぬり絵、パットゴルフ体験などを開催!
【開始時間】 12:00 ~ 【会場】 おのだサンパーク内

屋外ステージ&マルシェ、キッチンカー大集合

山陽小野田名産品や旬の野菜などを販売!
【開始時間】 12:00 ~ 【会場】 おのだサンパーク駐車場 P 3 (トヨタ裏)

仮装パレード

仮装パレードに参加して豪華景品を手に入れよう!!
【開始時間】 15:30 ~ 【受付場所】 サンフェスタ広場付近
※パレードへの参加は事前予約が必要で、先着 300 人となっています。参加される場合は右の QR コードからお申込みください。



スカイランタン®

パーティーのフィナーレはスカイランタン®!
【開始時間】 18:30 ~ 【会場】 おのだサンパーク駐車場およびシンデレラ階段周辺 etc.

協力:  日本スカイランタン協会
商標使用許可: JPSLA45214P

※スカイランタンは日本スカイランタン協会を主催する株式会社エクスプラウドの登録商標です。
※スカイランタンは「LEDランタン」にヘリウムガスを充填し宙空に浮遊させる仕様です。
火を使わず、糸で回収でき周辺環境に配慮していますのでご安心ください。

山陽小野田のすべてが遊び場になる10月!

スマイルパークさんようおのだ2023

オレンジ モンスターと 遊ぼう!

モンスターを見つけオレンジポイントを集めて豪華景品を当てよう!

遊び方

- ①右のQRコードからアプリ「オレンジモンスターと遊ぼう!」をスマートフォンにインストールしよう!
- ②「ポイント入手場所」に行き、オレンジポイントを集めよう!
- ③集めたオレンジポイントで豪華景品が当たるガチャを回すことができるよ!



ポイント入手場所

- ・観光スポットにおでかけしてオレンジポイントをゲットしよう!
- ・お店を巡ってオレンジポイントをゲットしよう!
- ・スマイルまちなかフェスに参加してオレンジポイントをゲットしよう!

【開催期間】

10月1日(日)~31日(火)



スマイルまちなかフェス

市内全体を会場にして、様々なイベントを開催!お笑い、音楽、地元イベントなど盛りだくさん。イベント情報は、さんハ口公式サイトでチェックして遊びに来てね♪



公式サイトやSNSからも情報をゲット!



【公式サイト】



【Instagram】



【X】
(旧 Twitter)



【Facebook】

問い合わせ

スタジオ・スマイル事務局 (シティセールス課内)

☎ 82-1241 ☎ 83-2604 ✉ citysales@city.sanyo-onoda.lg.jp



令和6年度入園児募集

■幼稚園

◎申込方法 申込書等を各幼稚園に提出

◎募集人数等 (年齢は令和6年4月1日時点) (△:若干名)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数(人)			
			満3歳	3歳	4歳	5歳
るんびに幼稚園	千代町一丁目	83-2360	25	25	△	△
第二るんびに幼稚園	高千帆一丁目	84-3344	満3歳~5歳		35	
小野田小百合幼稚園	北若山	83-2101	△	30	△	△
高千帆小百合幼稚園	掃山一丁目	84-1958	△	25	△	△
認定こども園小野田めぐみ幼稚園	稲荷町北	83-3236	満3歳~5歳		14	
真珠幼稚園	加藤北	73-1523	△	30	△	△
埴生幼稚園	西側	76-0330	△	25	20	△

■保育園

◎受付期間 11月1日(水)~11月30日(木)

◎申込方法 申込書等を子育て支援課(入園継続者は各園)に提出

※募集要項、申込書等は子育て支援課、スマイルキッズに備え付けています。

※募集要項の内容はホームページでも確認できます。

※転園希望の人、年度途中入園希望の人、今年度入園待機中の人、いずれも申込みが必要です。

◎募集人数等 (年齢は令和6年4月1日時点)

保育園名	公立 私立	所在地	電話番号	募集人数(人)					
				0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
焼野保育園	私	松浜	88-0514	9	9	1	2	2	2
須恵保育園	私	須恵西	88-0250	11	5	4	2	2	0
さくら保育園	私	赤崎二丁目	88-0388	10	6	4	3	3	0
伸宏保育園	私	港町	83-3139	9	2	3	5	10	10
姫井保育園	私	旦西	83-2371	5	3	3	3	0	0
石井手保育園	私	石井手第二	83-8375	3	7	3	0	0	0
西高泊保育園	私	郷	81-2400	9	5	3	5	2	2
日の出保育園	公	日の出二丁目	83-2712	9	6	5	4	2	5
こぐま保育園	私	南真土郷	83-5127	4	1	0	0	0	0
貞源寺保育園	私	殿町二	72-0885	6	4	0	若干名		
貞源寺第二保育園	私	鴨庄西	72-0606	5	3	1	2	1	0
真珠保育園	私	加藤北	73-0188	9	4	0	3	0	0
ねたろう保育園	公	桜二丁目	71-0220	15	6	1	3	9	4
厚陽保育園	公	古開作上	74-8411	6	2	2	5	5	5
あおい保育園	私	下市	76-1550	3	2	3	1	0	2
桃太郎園 ※令和6年度末に閉園	私	西側	76-0157	1	1	0	0	0	0
プティット小野田保育園	私	千崎東	84-4727	2	3		—	—	—
認定こども園小野田めぐみ幼稚園	私	稲荷町北	83-3236	0	6	6	0	0	0

※小野田めぐみ幼稚園は令和6年4月から認定こども園に移行する予定です。

※人数は令和5年9月現在の予定です。実際に入園できる人数は変更となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

園・用

《幼稚園》各園
《保育園》子育て支援課 (☎82-1207)



指定管理者を募集しています

市では、市民サービスの向上および効率的な施設運営を行うため、公の施設の管理運営を民間事業者や団体に行っていただく指定管理者制度を導入しており、次の施設について、指定管理者となる事業者を募集しています。

対象施設	
①	体育施設（12 施設）
②	斎場
③	竜王山公園オートキャンプ場
④	北部地区都市公園外施設（52 園一括）
⑤	南部地区都市公園外施設（10 園一括）
⑥	市民活動センター

◎応募資格

- ①④⑤：募集要項に定める要件を満たす市内の法人・団体
- ②③⑥：募集要項に定める要件を満たす法人・団体

◎応募期限

- ①～⑤ 10月31日(火)
- ⑥ 11月15日(水)

◎応募方法

- 各提出先に備付けの応募用紙に記入し提出（書留郵便でも可）
- ※募集要項・仕様書はホームページからダウンロードできます。

◎業務内容

施設の運営（使用許可等）および施設・設備の維持管理

◎指定期間

令和6年4月1日～令和11年3月31日

- 問・掲 ① 文化スポーツ推進課（☎ 82-1116） ② 環境課（☎ 82-1143）
 ③～⑤ 都市計画課（☎ 82-1162） ⑥ 市民活動推進課（☎ 82-1134）



市民意見公募制度（パブリックコメント）意見募集

●山陽小野田市犯罪被害者等支援条例（素案）

犯罪被害者等への支援に関する施策を総合的に推進するため、犯罪被害者等支援条例の制定を検討しています。この条例制定にあたり、みなさんから意見を募集します。

◎意見を提出できる人

市内在住、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、または市内在勤・在学の人

◎閲覧場所

生活安全課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所
 ※市ホームページで閲覧することもできます。

◎提出期限・方法

10月31日(火)(必着)までに任意の用紙に住所、氏名(団体の場合は事務所の所在地、団体名および代表者氏名)を記入し、郵送または窓口で提出（FAX、E-mailでも可）

◎意見等の公表

いただいた意見は内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみの意見、内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は公表しません。なお、類似の意見はまとめて公表することがあります。
 ※提出された意見に対する個別の回答はしません。

- 問・掲 〒 756-8601 山陽小野田市役所 生活安全課（☎ 82-1133 FAX 83-2604）



市民窓口課でキャッシュレス決済開始

山陽総合事務所市民窓口課で、クレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済ができるようになりました。(市民課では昨年10月に導入済)

◎利用開始日 10月2日(月)

◎対象の手数料

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、所得証明書、課税証明書等

※現金用の自動支払機も導入しておりますので、現金払いの際も非接触での支払いが可能です。

※キャッシュレス決済を利用した市税等の納付は対応していません。

【利用できる決済の方法】

■クレジットカード払い

VISA、MASTER、JCB、AMERICAN EXPRESS



■コード決済 PayPay、楽天Pay、d払い、auPAY



■電子マネー

楽天Edy、nanaco、WAON、QUICPay、manaca、TOICA、PASMO、Kitaca、nimoca、ICOCA、SUGOCA、Suica、はやかけん



岡市民窓口課 (☎ 71-1513)



子育て支援アプリ「ここなびさんようおのだ」

◎妊娠から出産、育児までをアプリでサポート

子育て支援アプリ「ここなび^{※1}さんようおのだ」は、母子^{ぼし}モ^も株式会社が運営する電子母子手帳アプリ「母子モ」を利用したサービスで、子育てに役立つ便利なアプリです。本市在住の妊娠中・子育て中の利用者が、スマートフォンやパソコンを使って、市が配信するお知らせや情報をアプリを通じて受け取ることができます。ぜひご利用ください。(※1 ここなび：子ども子育てナビゲーションの略)

アプリでどんなことができるの？

登録料・利用料無料(通信料金は利用者負担)

◎各種制度・サービスの案内

利用者に合わせた各種補助制度の情報や手続き方法の案内

◎子どもの成長記録

身長・体重をグラフ化して記録

◎予防接種のスケジュール管理

スケジュールを自動的に作成し、接種忘れがないように案内

◎育児日記

子どもの成長を写真やメッセージと一緒に記録

◎家族でデータ共有

子どもの成長記録や健康データを家族で共有



QRコードを読み込むか、「母子モ」で検索してアプリをダウンロード▶



※健診や予防接種のときは「紙の母子手帳」が必要です。

岡子育て支援課 (☎ 82-1175)



「先生の魅力を伝えるセミナー」
 先生になるなら山陽小野田で

◎小中学校で臨時的任用教員や非常勤講師として働くためのセミナー

◎対象 教員をめざす人、教員免許を取得しているものの教職未経験の人、過去に教職の経験がある人、教職に興味がある人（市外の人でも参加可）

◎日時 10月27日(金) 14:00～15:30

◎場所 市民館

◎内容

教職について、最近の教育の様子、本市の学校教育の取組についての説明

※希望者には個別相談会も実施します。
 (15:30～)

◎参加料 無料

◎定員 50人程度

◎申込期限・方法

10月23日(月)までに電話または下記のQRコードからWeb申請

※市教育委員会では、小中学校の臨時的任用教員や非常勤講師の登録を随時募集しています。まずは、学校教育課までご相談ください。



【Web申請】

関・用学校教育課 (☎ 82-1202)



10月30日は「食品ロス削減の日」

「食品ロス」とは、まだ食べられる状態なのに廃棄される食品のことです。日本国内で1年間に廃棄される2,402万トンの食品のうち、523万トンは「食品ロス」と言われています。「食品ロス」を減らすため、すぐに実践できる取組を紹介します。

家庭で	買いすぎない 買い物の前に冷蔵庫などにある食材をチェックし、必要なものを使いきる量だけ購入する	作りすぎない 食べきれる量を計画的に作り、野菜の皮や葉なども無駄なく使いきる	食べ残さない 残さず完食。残った場合は冷蔵庫で保存し、リメイクレシピなどで工夫して食べきる
	外出先で	食べきれる量だけ注文する 小盛やハーフサイズを選ぶ。苦手な食材は、変更できるかお店に確認する	宴会では～3010(サンマルイチマル)運動～ 乾杯後30分と終了前10分は自分の席で料理を楽しむ。幹事は食べきりを呼びかけ、食べきれない分は持ち帰ることができるか確認する

使いきるのが難しい食材や、いつもは捨ててしまう部分を使った美味しいレシピが紹介されています。

消費者庁のキッチン
 (クックパッド)



やまぐち食べきりアイデア
 (県ホームページ)



関 環境課 (☎ 82-1143)

お知らせ



議会報告会

9月定例会の報告とあわせて、みなさんと意見交換を行います。お住まいの地区に関係なく、どちらの会場でも参加できます。(申込みは不要)

開催日時	会場
10/31 (火)	14:00 赤崎 地域交流センター
	19:00 須恵 地域交流センター
11/ 1 (水)	14:00 出合 地域交流センター
	19:00 埴生 地域交流センター

☎ 議会事務局 (☎ 82-1182)

高齢者インフルエンザ予防接種がはじまります

- **対象**
 - 65歳以上の人
 - 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人
 - ※ いずれも本人が接種を希望している場合に限ります。
 - **費用** 1,490円 (1回のみ)
 - **接種期限** 令和6年2月29日(休)
 - **実施医療機関** 近隣の医療機関
 - ※ 受診前に直接希望する医療機関にご相談ください。
- ☎ 健康増進課 (☎ 71-1814)

民生委員・児童委員の変更

民生委員・児童委員は地域の中で生活上の相談に応じ、関係機関とのパイプ役を果たしています。

担当地区	委員氏名 (住所)
旦東	寺戸 正明 (旦東)

☎ 社会福祉課 (☎ 82-1174)

難聴児補聴器購入費等の助成

- **対象** 「身体障害者手帳」が交付されない18歳未満の軽度・中等度難聴児で、両耳の聴力レベルが原則30デシベル以上70デシベル未満の児童
- **自己負担額** 補聴器の購入費または修理費の基準額の3分の1
- ※ 保護者の所得等により対象外となる場合があります。
- ※ 必ず購入・修理前にご相談ください。
- ※ 人工内耳装用者については、令和5年4月1日から人工内耳用の電池、充電機および充電器が日常生活用具の給付対象となりました。

☎ 障害福祉課 (☎ 82-1170)

新型コロナワクチン「市内接種医療機関」の追加

- **12歳以上【開業医】**
 - はりま内科胃腸科 (大字小野田7036-1) ☎ 83-2425
 - 砂川小児科医院 (住吉本町一丁目3-24) ☎ 83-8185
- ☎ 健康増進課 (☎ 71-1817)

衆議院小選挙区の区割り改定

山口県の衆議院小選挙区数が4から3へ減少しました。次回の衆議院総選挙時から適用されます。※山陽小野田市は「第3区」のまま変更ありません。

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)

事業承継相談会

- **対象** 事業承継、後継者について悩みのある企業
 - **日時** 11月6日(月) 10:00～、13:00～、15:00～
 - **場所** 雇用能力開発支援センター
 - **申込期限・方法** 10月27日(金)までに電話または窓口 (FAX、E-mailでも可)
- ☎ 商工労働課 (☎ 82-1150 ☎ 83-2604)

豪雨災害に対する税制上の措置

- 7月の豪雨の被災者は、所得税等の軽減、納付期限の延長、納税の猶予を受けられる場合があります。
- **対象**
 - 住宅や家財に損害を受けた人
 - 災害により申告・納税が期限までにできない人
 - 災害により納税が困難な人
- ☎ 厚狭税務署 (☎ 72-0180)
- ※ 音声案内に従い以下の番号を選択してください。
- [1] 一般的な相談 (相談センター)
[2] 個別相談の予約 (厚狭税務署)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

お客様のニーズに応える ONLY ONE な精肉店

**地下埋設物調査の
Web 受付開始 (試行)**

道路工事会社等が各事業者の窓口で行っている地下埋設物調査の申請や内容確認が、オンラインでできるようになりました。

- 対象事業者** 水道局、下水道課、宇部市水道局、宇部市下水道整備課、県企業局(厚東川工業用水道事務所)、山口合同ガス宇部支店、NTT 西日本
 - 試行期間**
～令和6年3月29日(金)
※期間終了後も継続される可能性があります。
- ☎水道局施設維持課 (☎81-3969)
下水道課 (☎82-1165)

**都市計画の変更に関する案の
縦覧**

- 変更する都市計画**
山陽小野田都市計画下水道
 - 案の縦覧**
 - 縦覧期間** ～10月16日(月)
8:30～17:15(土・日、祝日を除く)
 - 縦覧場所**
都市計画課、山陽総合事務所
 - 意見書の提出**
 - 提出期限・方法**
10月16日(月)(必着)までに任意の様式に意見、住所、氏名、電話番号を記入し、市長宛として提出(郵送でも可)
- ☎・🌐〒756-8601
山陽小野田市役所 都市計画課
(☎82-1168)

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆「第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)」(愛媛県)
- ◎開催日 10月28日(土)～31日(火)
- ◎出場者 **藤岡 修美 (テニス)**
下岸 毅 杉本 克彦 伊藤 仁視 (ゴルフ)
縄田 祥光 (健康マージャン)

**水道局物品の調達等の競争入札
参加資格審査の追加申請**

令和5・6年度に、水道局が発注する物品の調達等の契約に係る競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

- 受付期間**
11月1日(水)～15日(水)
 - 申請方法**
申請書等を市ホームページからダウンロードして記入し、関係書類を添えて原則郵送
- ☎・🌐〒756-0092 山陽小野田市新生一丁目8番22号
山陽小野田市水道局 総務課
(☎83-4111)

山口県の最低賃金

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

■**山口県最低賃金(10月1日～)**
928円(1時間)

☎山口労働局賃金室
(☎083-995-0372)

**10月17日(火)～23日(月)は
薬と健康の週間
～薬は正しく使いましょう～**

- 薬に添付されている文書をよく読み、使用方法・使用量・服用時間を守りましょう。
 - 薬は、光・熱・湿気を避けて保管しましょう。
 - 購入する時には、専門家(薬剤師や登録販売者)に説明を求めましょう。
- ※薬について分からないことがあれば、「かかりつけ薬剤師・薬局」または「くすり相談窓口」へご相談ください。
- (独)医薬品医療機器総合機構
くすり相談窓口
(☎03-3506-9425)
(平日9:00～17:00)
- ☎県宇部健康福祉センター
(☎39-9861)



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

◆対象◆ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎083-976-6116

結婚相談所 ムスベル
山口市小郡長谷1-4-6 右田ビル1階
ムスベル株式会社

イベント

ウォーキングイベント 紅葉を見に行こう！ ～川上地区ミステリーツアー～

- **対象** 市内在住または在学・在勤で4km程度歩ける人
 - **日時** 11月2日(木) 9:15～12:00
 - **集合場所** 川上会館
(雨天時は厚狭地区複合施設)
 - **参加料** 1,000円(当日徴収)
※参加賞があります。(川上地区で採れた新鮮野菜等の詰め合わせ)
 - **定員** 30人(先着順)
 - **講師** 三戸 洋(理学療法士)
 - **申込期限・方法** 10月27日(金)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)

第14回 SOS 健康フェスタ 「はいはいレース」

- **対象** 4m程度のはいはいが可能な令和4年11月以降に生まれたお子さん
 - **日時** 11月19日(日) 10:30～11:15
(受付10:00～10:15)
 - **場所** 厚狭地区複合施設
 - **参加料** 無料
 - **定員** 20人(先着順)
 - **申込期間・方法** 10月10日(火)8:30から電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)

れきみん体験教室「埴輪づくり ハロウィンスペシャル」



- **対象** 小学生以上
(小学生は保護者と参加)
 - **日時** 10月29日(日) 13:30～15:00
 - **場所** 市民館
 - **参加料** 1人100円
 - **定員** 10人程度
(応募多数の場合は抽選。10月14日(土)に当選者へ電話連絡)
 - **申込期間・方法** 10月3日(火)9:00～12日(木)17:00にWEB申請または申込先に備付けの申込書に記入して提出
- ☎歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)
- ※月曜、祝日、10/10(火)は休館日です。



第7回 “わくわく”竹あかり in 江汐

- **日時** 10月28日(土) 15:00～19:00
 - **場所** 江汐公園管理棟・バラ園
 - **内容** 15:00～竹とうろう絵付け・竹細工(各先着15人)、ステージイベント、17:00～開会セレモニー、竹とうろう点火、高所からの竹とうろう鑑賞
 - **持参するもの** 防寒具、懐中電灯
- ☎江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

江汐公園薬用植物園除幕式

江汐公園内の薬用植物園がリニューアルオープン。入口案内板の除幕式を実施します。

- **日時** 10月7日(土) 10:00～
- **場所** 江汐公園薬用植物園
(雨天時は管理棟)

■「えじお*みんなの薬草園」

- **日時** 10月7日(土)・8日(日) 10:00～15:00(7日は10:30～)
- **場所** 江汐公園薬用植物園
(雨天時は管理棟)
- **内容** ピアノ演奏会(7日12:00～「MasaMisaTV」出演)、苗・野菜・雑貨販売、薬草カフェ、スタンプラリー(両日先着150人に花の苗)ほか

☎都市計画課 (☎ 82-1162)

自治体消防 75 周年記念 山口県消防大会

- **日時** 10月21日(土) 9:30～12:00
 - **場所** 渡辺翁記念会館
(宇部市朝日町8-1)
 - **内容** アトラクション、表彰等
・事例報告
「山陽小野田市学生消防団の活動状況について」
(山陽小野田市学生消防団員)
・記念講演
「風水害のメカニズム」
(山口大学名誉教授 山本 晴彦)
- ☎消防課 (小野田消防署内 ☎ 83-2037)

10月16日(金)～22日(木) 行政相談週間



行政に関する苦情・意見・要望を受け付けます。
難しい手続きは不要です。お気軽にご相談ください。

行政相談
委員

野田 武廣さん 佐久間 昌彦さん
河口 レイ子さん

☎山口行政監視行政相談センター(☎ 083-932-1100)
生活安全課 (☎ 82-1133)

ハロウィンジャンボ 5 億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 5 千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円

9月20日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人山口県市町村振興協会

犬の飼い方・しつけ方教室

- 日時 10月22日(日) 10:00～11:00
 - 場所 ときわ少年キャンプ場 (宇部市沖宇部 224)
 - 定員 飼主とその飼犬 20組程度 (先着順、要予約)
 - 申込方法 電話
※獣医師による動物健康相談も実施します。(9:30～11:30)
- ☎・☎県宇部健康福祉センター
(☎ 39-9862)

家族みんなのフェスタ

- 日時 10月29日(日) 10:00～14:00
 - 場所 厚狭地区複合施設
 - 内容 人工芝のプレイパーク、工作・体験コーナー、マジックショー、ダンス ほか
- ☎ (公財) 山口きらめき財団
(☎ 083-929-3600)

チャリティイベント
「猫フェス江汐」

収益は地域猫活動(飼い主のいない猫の避妊去勢費用など)に活用します。

- 日時 10月8日(日) 10:00～15:00
 - 場所 江汐公園管理棟周辺
 - 内容 雑貨・菓子・野菜販売、キッチンカー、青空コンサート ほか
- ☎ハピネコ (担当: 吉田)
(☎ 83-2567 (月～金))

第2回
いきいき介護サポーター研修会

- 日時 10月20日(金) 10:00～11:30
 - 場所 中央福祉センター
 - 講座 「無理なくできる! 体幹トレーニング」
 - 講師 理学療法士 (リハビリデイサービス プラスワン)
 - 申込期限・方法 10月17日(火)までに電話
- ☎・☎社会福祉協議会
(☎ 72-1813)

第26回 2023 お祝い夢花火「夜明け」
～ To Live in 山陽小野田～

- 日時 10月28日(土) 18:15～ (17:00 開場)
(荒天の場合は10月29日(日)に延期)
 - 場所 埴生漁港
※駐車場は山陽オートレース場または青年の家の駐車場をご利用ください。会場まではシャトルバスが巡回します。
- ☎山陽商工会議所 (☎ 73-2525)



募集・試験

カローリング体験参加者募集

- 対象 市民
 - 日時 10月28日(土) 9:30～11:00 (受付 9:15～)
 - 場所 厚狭地区複合施設
 - 参加料 100円 (保険料込み)
 - 定員 20人 (先着順)
 - 持参するもの 体育館シューズ
 - 申込方法 電話または窓口
- ☎・☎健康増進課 (☎ 72-3300)

理学療法士から学ぶ介護予防
「はつらつシニア講座」
受講者募集

日程		会場
①	10月25日(水)	江汐公園
②	11月8日(水)	
①	11月15日(水)	須恵健康公園
②	11月29日(水)	

※同一会場の①②で1コースです。
※時間は9:30～11:30です。

- 対象 運動ができる概ね65歳以上の市民
 - 内容 ①健康遊具の使い方の基本と解説、体験
②健康遊具のより効果的な使い方、ウォーキング
 - 定員 各会場20人 (先着順)
 - 申込期限・方法 開催日の3日前までに電話またはFAX
- ☎・☎地域包括支援センター
(☎ 82-1149 ☎ 82-1138)

特別支援教育支援員の募集

- 業務内容 教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の支援
 - 勤務場所 市内小中学校
 - 勤務日・時間 週3日・1日4時間程度
 - 募集人数 若干名
 - 採用予定日 11月中旬
 - 任用期限 令和6年3月31日(日)
 - 申込期限・方法 電話連絡のうえ10月12日(木)までに履歴書(写真貼付)を持参
- ☎・☎学校教育課 (☎ 82-1202)

ハローワーク宇部
障がい者就職面接会

就職を希望する障がい者と企業との就職面接会を開催します。

- 日時 11月13日(月) 13:00～15:30
 - 場所 ときわ湖水ホール (宇部市常盤公園内)
 - 申込期限・方法 10月6日(金)から電話
- ☎・☎ハローワーク宇部
(☎ 31-0164)

シルバー人材センター会員募集

- 対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
 - 業務内容 草刈り(機械除草)、草取り、植木剪定、施設管理、家事援助、清掃、軽作業
- ※詳しくはお問い合わせください。
☎・☎(公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)

さんようおのだウォッチング Watching

SCENE 1 小野田高校かるた部 市長へ全国大会の結果報告

夏 休みに開催された全国大会の結果報告のため、8月30日、小野田高校かるた部の部員8人が市役所を訪れました。チームとして上位の成績を残すことは叶わなかったものの「一人ひとり最後まで諦めずに戦うことができた。肌で感じた全国のレベルを今後の練習に生かしたい」と話しました。



左から中平さん、藤田市長、佐々木さん

SCENE 2 小学4年生2人組 山口国際ダンスコンペで上位

8月に開催された山口国際ダンスコンペティションのバレエシューズA部門で優勝した佐々木颯香さん(埴生小)と2位の中平華都さん(高泊小)が、8月31日、藤田剛二市長に喜びを報告しました。佐々木さんは「人に感動を与えられるコンテンポラリーダンサーになりたい」と話しました。

SCENE 3 光東株式会社 寄附採納式および協定書調印式

光東株式会社より、9月4日、市の防災対策強化を目的にデジタルホワイトボード等の寄附をいただきました。同日には発災時に事業者の協力を得て、災害応急対策を円滑に実施するため、市と光東株式会社との間で「災害時における応急対策資機材の供給等に関する協定」が結ばれました。



左から藤田市長、東日出夫代表取締役会長



SCENE 4 秋空に響く歓声 高千帆中学校で運動会

運動会シーズンとなった9月9日、高千帆中学校で運動会が開催されました。騎馬戦や団体競技、応援合戦などが行われ、生徒たちの力強い様子に観覧席から歓声や拍手が沸き起こりました。最後のリレーでは教職員チームの参戦やゴール前での接戦に、会場が一体となって盛り上がりました。

SCENE 5

地球を守ろう JAXA のオンライン授業

地 球の環境問題について学習するため、9月12日、出合小学校で JAXA 筑波宇宙センターによるオンライン授業が実施されました。児童たちは、宇宙のことや人工衛星から届く地球のデータ等についての説明を受け、地球環境を守ることの大切さを学びました。



SCENE 6

敬老月間 感謝を表現した作品展示

敬 老月間である9月8日から30日まで、中央図書館で敬老月間啓発作品が展示されました。市が「感謝」をテーマにした作品を募集したもので、主に市内の子どもたちから集まった、それぞれの視点からの感謝を表現したポスターや標語が並んでいました。

SCENE 7

夏の終わりの思い出 小野田駅前サマーフェスティバル

小 野田駅前商店連盟主催で毎年冬に「ふれあい祭り」を開催してきましたが、子どもたちに夏の終わりにも思い出をつくってもらおうと9月17日に開催。恒例のもちまきに加え、キッズダンスやシャボン玉ショーなどが行われ、会場は終始、子どもたちの歓声で溢れていました。



左から矢賀健病院事業管理者、北永さん

SCENE 8

患者さんの励みに 折り紙作品寄贈式

心 臓病と闘いながらオリジナルの折り紙作品を作る市スペシャルスマイルプランナーの北永健人さん(本山小5年)が、9月19日、市民病院に折り紙作品を寄贈しました。北永さんは「患者さんが僕の作品を見て少しでも元気になってくれたらうれしい」と話しました。

◎秋の健康診査を実施します

健康診査は自分の健康状態を知り、必要に応じて生活習慣を見直すことで、病気の早期発見、早期治療に効果的な手段です。社会保険等が行う健診を受けることができない人(治療中および経過観察中を除く)は、ぜひ市の健診を利用しましょう。対象年齢や自己負担金額など詳しくは、市ホームページ、「すこやか山陽小野田」でご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。



■集団健診

集団健診では、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)などの健康診査を一度に受診できます。

	実施日	場 所	時 間	申込期間
①	10月29日(日)	労働会館	9:30～11:30	10月6日(金)～10月19日(木)
②	11月1日(水)	スマイルキッズ (託児付き)	8:00～11:30	10月6日(金)～10月23日(月)
③	11月4日(土)	保健センター	8:00～11:30	10月6日(金)～10月25日(水)
④	11月8日(水)	有帆地域交流センター	9:30～11:30	10月6日(金)～10月30日(月)

○申込方法 電話または窓口 関・国健康増進課 (☎71-1814)

■個別健診

医療機関で受ける健診です。直接医療機関に申し込んでください。受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、市ホームページをご覧ください。

○実施期間 令和6年1月31日(水)まで

※後期高齢者の健康診査は令和6年3月31日(日)までです。

※健診結果は受診した健診機関で確認してください。



【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 11月11日(土) 9:45～10:25
- 内容 オープンサンド作り!
- 定員 6組(親子12人程度、先着順)
- 参加料 1組50円
- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども
(保護者は見学のみ)
 - 日時 11月11日(土) 10:45～11:30
 - 内容 「ごはんが炊けるまで」
オリジナルおにぎり作り
 - 定員 6人(先着順)
 - 参加料 1人100円
 - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、
ハンカチ、お茶
 - 場所 スマイルキッズ
 - 申込期限・方法 11月6日(月)までに電話
または窓口
- 関・国健康増進課 (☎71-1814)

【母子保健推進員と「親子で遊ぼう」】

親子で遊べる様々なブースを用意しています。

- 対象 未就学児とその保護者
- 日時 10月24日(火)
10:00～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 足形・手形アート、魚釣りゲームなど
- 参加料 無料
- 申込期限・方法



当日までに電話または窓口、Web申請



関・国健康増進課 (☎71-1815)

【不妊専門相談】

不妊で悩んでいるご夫婦等の相談に、専門医等が対応します。お気軽に相談ください。

- 日時 10月27日(金) 15:00～17:00
- 場所 県宇部健康福祉センター
- 費用 無料 ●定員 3組(先着順)
- 申込期限・方法

10月20日(金)までに電話

関・国県宇部健康福祉センター (☎31-3202)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

※ 10月1日から宇部市休日・夜間診療所の小児科の診療時間が変わりました。
 ※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) #7119(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。

日にち	診療時間(9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 10/ 1(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 10/ 8(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 10/ 9(祝)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 10/15(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 10/22(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 10/29(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 11/ 3(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 埴生田 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の山陽小野田市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

みんなでのばそう! 健康寿命 スマイルエイジング

【10月はピンクリボン月間です】

「乳がん・子宮頸がん」について関心を持ってもらい、定期的に検診を受診する大切さを理解していただくため、毎年10月を「ピンクリボン月間」として啓発を行っています。



●乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

乳がんは、日本人女性がかかるがんで最も多いがんで、30歳代後半から増加します。また、子宮頸がんは若い世代でかかる人が多いがんで、20歳代から増加します。乳がん・子宮頸がんは早期に発見し、治療することにより治る可能性が高いがんのため、特に気になる症状がなくても、2年に1回定期的に検診を受けましょう。



休日・平日夜間がん検診

仕事等で平日の昼間にご都合がつかない人はぜひご利用ください。

●対象 乳がん検診：40歳以上の人
子宮頸がん検診：20歳以上の人
※いずれも令和6年3月31日時点の年齢で令和4年度に市の検診を受診していない人が対象です。

●実施医療機関・日時・定員

市ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



●自己負担額

○国民健康保険、後期高齢者医療保険
乳がん・子宮頸がん検診(各500円)
○社会保険等
乳がん・子宮頸がん検診(各1,000円)
※生活保護受給者は無料です。

●申込方法

各医療機関に直接申込み

文化もスポーツも人生だ！ 文×スポ LIFE

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 園文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

『花鳥風月』

ほととぎす 鳴きつる方を 眺むれば
ただ有明の 月ぞ残れる 後徳大寺左大臣

〔現代訳〕ほととぎすが鳴いたので、その方角を眺めるとほととぎすの姿はなく、ただ明け方の空に月が残っているだけだった。

ほととぎすは5月に渡来します。動きが速く鳴いた方へ顔を向けた時にはもうそこには姿がなく、夏の最初の一声「初音」を聞くために作者も寝ずに待っていた情景が浮かんできます。和歌と現代訳があまり変わらないシンプルな和歌で、わかりやすく親近感を感じます。

ほととぎすは夏を代表する鳥で、万葉集は150首以上、古今和歌集や新古今和歌集でもたくさん詠われています。また、ほととぎすの名前のついた植物もあり、花びらの斑点が鳥のほととぎすの胸の模様に見えることから名付けられたそうです。

日本の植物学者である牧野富太郎が発見・命名したジョウロウホトトギスにも無数の紫色の斑点があります。植物のホトトギスは秋の訪れを告げる花で9、10月が最盛期です。同じ名前でも夏を感じたり秋を感じたり不思議ですね。植物のホトトギスを見つけたら斑入り模様が鳥のほととぎすに似ているか確認してみてください。

山陽小野田かるた協会 時吉 陽子



スポーツフェスタ 2023 開催！

山陽小野田・宇部・美祢で活動しているクラブで構成する総合型地域スポーツクラブ厚狭地域連絡協議会が主催するスポーツフェスタが開催されます。

- ◆日時 11月3日(祝) 9:00～12:00
- ◆場所 秋吉台家族旅行村・レドンド秋吉台
- ◆内容

①トークショー
「山口って、本当に魅力がないんですか？」

◇コメンテーター
九谷直樹(起業家・ナインバレー社長)
鳥養祐矢(元プロサッカー選手・
ヨガインストラクター)

②フィトンチッド・ヨガ体験

◇講師 鳥養祐矢

③グランピング施設

「レドンド秋吉台」見学

◆参加料 一般1,000円、中学生以下500円
会員500円(保険料含む)

※参加料は当日徴収します。

◆定員 100人(先着順)

◆申込期限・方法

10月20日(金)までにWEB申請

園文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)



〈お知らせ〉第18回山陽小野田市民文化祭

8月1日号18ページ「文×スポ LIFE」で掲載した、第18回山陽小野田市民文化祭の一部時間変更がありましたので、お知らせします。

■時間変更 日本舞踊祭 開演 12:30

つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

大学生が活躍する主催講座

～若い力が地域をつなぐ～

赤崎地域交流センターでは、山口東京理科大学とのアクセスの良さを生かして、大学と連携した多世代交流に取り組んでいます。

8月22日、子どもたちを対象に開催した木工教室では、理科大生4人と地域の支援者が、子どもたちの作品づくりをサポートしました。

昼食時には、地域活動あかさきのご協力によりカレーライスが振る舞われ、大学生と子どもたち、地域の支援者の交流が行われました。

今年度はこのほかに、大学生と協力しながらeスポーツ体験教室やスマホ交流会などを計画しています。今後も若い力を活用し、センター事業の充実につなげたいと思います。



木工教室

園・赤崎地域交流センター

(☎ 88-0162)



[市HP]

園市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

小野田高等学校1年 一倉 萌恵さん

「半透明の君へ」

スターツ出版
春田 モカ 著

“消えたい” きっと多くの人が一度は思ったことがあるでしょう。主人公の志倉柚葵はあることがきっかけで『場面緘黙症』を発症し、“消えたい” 思いを抱きながら透明人間のように過ごしてきました。ある時“人の心が読める” という成瀬慧と出会い、切なすぎる過去を乗り越えていきます。私はこの本で人に想いを伝えること、自分を乗り越えることの大切さを知ることができました。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

全国の図書館から本を借りることができます

借りたい本が図書館にないときは、全国の図書館から借りることができます。分館を含む全館で手続きが可能です。本によっては、取り寄せに時間を要する場合などがあります。詳しくは図書館にお問い合わせください。



電子図書おすすめ！

「おらおらでひとりいぐも」

若竹 千佐子 著
(河出書房新社)



第158回芥川賞受賞作品。
青春小説とは対極的な、
老後を描いた玄冬小説！

EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

第1回本で笑顔！フォトコンテスト

読書を楽しんでいるみなさんの写真を募集しています！

応募資格：市内・宇部市・美祢市在住、または在勤在学の人、団体

応募要件：はがきサイズで1人3点まで

表彰：全ての応募作品は後日展示と投票を行い、入賞者は11月26日(日)開催の図書館フェスティバルで表彰予定

応募期限・方法：10月15日(日)(必着)までに応募用紙と合わせて中央図書館窓口にて持参(郵送・E-mailでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
☎~☎ 9:30 ~ 19:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212
☎~☎ 13:00 ~ 17:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
☎~☎ 9:30 ~ 19:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です

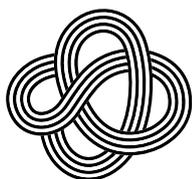


訪問看護ステーションを設置しました

9月1日、市民病院の中に「山陽小野田市訪問看護ステーション」を設置しました。医師の指示があれば、当院看護師が患者さんの自宅に訪問し、健康状態の観察、清潔ケア、点滴、床ずれ処置、ガーゼ交換などの医療処置が提供できるようになります。超高齢化社会で、できるだけ自宅で長く生活したい方の希望に添えるようにするものです。市民病院がかりつけの

患者さんでなくても利用することができます。現在、市民病院には、急性期の治療を終え病状が安定した患者さんが、自宅や介護施設に戻るための支援を目的とした地域包括ケア病棟があります。この病棟は、また、自宅で療養生活を送っていて、急に具合が悪くなった時、急性期治療ほどの手厚い医療を必要としない肺炎などの患者さんも引き受けています。訪問看護ステーションは、地域包括ケア病棟とともに、自宅療養と病院での急性期医療を有機的につなぐ重要な役割を果たしていきます。詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。

岡山山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

まちじゅう エヴァンゲリオン第 3 弾

令和 3 年度からスタートした「まちじゅうエヴァンゲリオン」。第 3 弾となる今回は、これまでの内容をさらにパワーアップ、エヴァとともに宇部の魅力をまちじゅうで体感していただく新たな企画開催。

期間▶ 10/6 金～令和 6 年 1/8 祝
場所▶ 宇部市内各所
⑤宇部市観光交流課
☎ 0836-34-8353

美祿

カルスト台地で 満天の星座観察

カルスト台地で満天の星座観察と国立天文台監修の望遠鏡で 360° 大パノラマの星を観察しよう!

日時▶ 10/14 土、21 土
① 17:00 ～ (望遠鏡・キット付)
② 19:00 ～ (星空観察のみ)
場所▶ カルスターほか
参加料▶ ① 7,500 円 ② 3,500 円
⑤美祿市観光協会
☎ 0837-62-0115

防府

愛情防府 フリーマーケット

4 年ぶりの開催となる西日本最大級のフリーマーケットです。企業・商業者・行政・商工業者が一体となって、イベントを盛り上げます。

日時▶ 10/21 土
9:30 ～ 15:30
場所▶ 防府市中心市街地
入場料▶ 無料
⑤防府商工会議所
☎ 0835-22-4352

山口

十朋亭維新館 カードラリー

当館開館 5 周年記念の特製コレクションカードを山口市内歴史文化施設 7 カ所で配布します。特別カードは当館でのイベント参加や通常カード入手後当館に提示することでプレゼント。

期間▶ ～ 12/25 日
場所▶ 十朋亭維新館 (下堅小路 112) **入場料**▶ 各施設より異なる
⑤十朋亭維新館
☎ 083-902-1688

萩

特別展 「長門峡—峡谷の美景—」

萩市と山口市に跨る長門峡の雄大な自然はもちろん、長門峡の歴史や長門峡を描いた絵も展示します。萩博物館で長門峡の魅力をお伝えします。

期間▶ 10/7 土～ 12/3 日
9:00 ～ 17:00
場所▶ 萩博物館 (堀内 355 番地)
入館料▶ 大人 700 円、高校・大学生 400 円、小中学生 100 円
⑤萩博物館 ☎ 0838-25-6447

津和野

文明開化と明六社—津山・津和野・中津の思想家たち—

日本の近代化において、明六社や「明六雑誌」を通じて物の見方や思想をどのように啓発したかを紹介します。

期間▶ ～ 11/5 日 8:30 ～ 17:00
場所▶ 津和野町郷土館 (鹿足郡津和野町森村口 127)
入館料▶ 一般 400 円、中高生 300 円、小学生 150 円
⑤津和野町郷土館
☎ 0856-72-0300

理大つうしん No.121

山口東京理科大学では、工学部 5 番目の学科となる「医薬工学科」を 4 月に新設します。この学科は、ライフサイエンスとデータサイエンスの両方に精通し、バイオ医薬品・医療機器、化粧品・食品に関する製造技術およびプロセス開発、製品の品質評価・品質保証に貢献できる専門的な人材を育成します。

医薬工学科では、「医薬品工学コース」「化粧品・食品工学コース」と特色ある 2 つのコースを設置します。「医薬品工学コース」ではバイオテクノロジーによりバイオ医薬品の開

https://www.socu.ac.jp/ 2024 年 4 月に医薬工学科誕生！！

発を、「化粧品・食品工学コース」では化粧品・機能性食品の開発を学びます。

医薬工学科の募集人員は 60 人。新たに女子枠を設けた学校推薦型選抜をはじめとする医薬工学科の入学者選抜情報や教育課程、カリキュラム等は、本学ホームページにて公開していますので、ぜひご覧ください。

医薬工学科 HP ▶ 



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



有帆川沿いの岩崎寺

吉本 友紀

ウォーキング、ジョギングコースで人気の有帆川沿いにある岩崎寺(有帆2289)の掲示板に「言葉」が書かれています。定期的に内容が変わり、その言葉に元気や勇気をもらっています。小学生の娘と意味を話し合ったりたまに反省したりと、有意義な時間を過ごさせています。大晦日の夜に除夜の鐘をつくのも楽しみのひとつです。

▶次回は西内 美子さん

バーベキューも 楽しい! 若山公園

錢谷 辰典

南小野田駅からほど近い若山公園(小野田字三の若山2055-1)は、春は300本の桜が咲き誇り夜はボンボリで照らされていて、一日中花見客が訪れる場所です。ここで桜を見ながらバーベキューをするのが大好きなので、春がとても待ち遠しいです。事前申請が必要などのルールがあるので、市HPを確認してLet's BBQ!



▶次回は原田 晋佑さん



納豆としらすのカリカリチーズ焼き

腸活で免疫力を高めよう

材料 / 4人分

・納豆	4パック	・薄力粉	大さじ4
・小ネギ	70g (1本)	・水	大さじ2
・しらす干し	40g	・納豆のたれ	2パック
・ピザ用チーズ	65g	・サラダ油	適量

[1人分栄養価]エネルギー 218kcal / たんぱく質 13.1g / 脂質 12.0g / 塩分 0.8g
[食事バランスガイド] 主食 1、乳製品 1
健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (出合校区担当)

Point!

納豆は大豆を発酵させてつくる発酵食品の代表の一つです。納豆に含まれている納豆菌は、私たちの腸内で善玉菌として働き、腸内環境を整える働きがあります。腸内環境が整うと、免疫細胞が活性化され免疫力が向上します!



作り方

- ① ボウルにサラダ油以外の材料をすべて入れ、よく混ぜる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①をスプーンですくって食べやすい大きさに広げる。
- ③ チーズがカリカリになり、生地に火が通ったら裏返して、裏面を焼く。
- ④ 焼きあがったら器に盛り付ける。

10月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(木) 13:00~16:30 ※申込開始日: 10/5(木) (定員 10人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 10/19(木) (定員 12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	11日(水) 10:00~12:00 18日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	10日(火) 9:30~12:00 11日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	5日(木)・19日(木) 9:30~11:30 12日(木)・26日(木) 9:30~11:30 4日(水)・11日(水) 9:30~11:30 18日(水) 9:30~11:30 25日(水) 9:30~11:30
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	10日(火) 9:30~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 (NPO 法人ふらっと コミュニティ) ☎ 71-1814	相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(9月15日現在)

平成20年度からの累計

31,305件 663,990,200円

うち令和5年度

3,402件 40,389,000円

マイナンバーカード (8月末現在)

人口に対する交付枚数率
75.2% (+0.2)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

[8月分] 4,261,531円

[令和5年度累計] 21,539,496円

指定ごみ袋手数料収入

[8月分] 1,157,004円

[令和5年度累計] 6,305,296円

人のうごき (8月末) 対前月比

人口	59,676人	(-79)
男	28,493人	(-45)
女	31,183人	(-34)
世帯	29,095世帯	(2)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。

一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

サポート寄附など

凡例
 相=相談日 健=健康だより イ=イベント 他=その他
 ㊦=掲載ページ ㊦=保健センター ㊦=スマイルキッズ
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売
 ㊦=山陽オート本場ナイター開催日

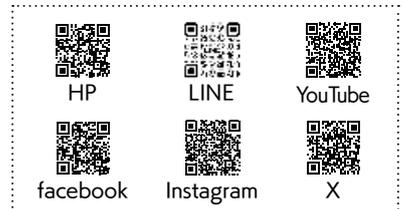
日	月	火	水	木	金	土
						第18回山陽小野田市民文化祭 邦楽大会 10/ 1㊦市民館 日本舞踊祭 10/ 8㊦不二輸送機ホール 市民音楽祭 10/22㊦市民館 展覧会 10/27㊦金～29㊦ おのだサンパーク ※詳しくは市HPをご覧ください。
1	2	3	4	5	6	7
	他固定資産税 (第3期)納期限		相心配ごと㊦	相心配ごと㊦ 健すくすく相談・ ベビーサークル㊦		イ江汐公園薬用 植物園除幕式㊦ イ竜王山ネイ チャーツアー (竜王山) ㊦
8	9	10	11	12	13	14
イ猫フェス江汐㊦	イ市民ふれあい スポーツ大会 (市内各所)	相健康相談㊦ 相人権㊦	相行政・人権・ 心配ごと㊦	相心配ごと・弁護士 による法律相談㊦		健ミニしょくいく 博士㊦
15	16	17	18	19	20	21
イオータムフェス㊦ イスマイル・ハロ ウィンパーティー㊦ イ食育イベント (市民館) ㊦			相行政・心配ごと㊦	相心配ごと㊦	他いきいき介護サ ポーター研修会㊦ 健クイズウォ ークラリー㊦	イ親子食育教室 (学校給食センター)
22	23	24	25	26	27	28
		健親子で遊ぼう㊦	イはつらつシニア 講座㊦ 相心配ごと㊦ イ家族介護者交流事 業(食道楽帆万里) ㊦	相心配ごと・司法書 士による法律相談㊦ 健すくすく相談㊦	他先生の魅力を 伝えるセミナー㊦	イわくわく竹あ かり in 江汐㊦ イお祝い夢花火㊦ イカローリング 体験㊦
29	30	31	1	2	3	4
イ壱輪づくりハロ ウィンスペシャル㊦ イ家族みんなの フェスタ㊦ 健集団健診㊦		他議会報告会㊦ 他市県民税 (第3期)納期限	他議会報告会㊦ 健集団健診㊦	イウォーキングイ ベント㊦ 健すくすく相談・ ベビーサークル㊦		健集団健診㊦



表紙の説明

9月6日、ラジオ番組「さんハロへ！GO！GO！GO！2023」の初回生放送がありました。番組では、「スマイルハロウィンさんようおのだ2023」の情報や市の魅力、イベント情報を放送しています。初回の放送では、スマイル・ハロウィンパーティーやスマイルまちなかフェスなどの最新情報に加え、出演者がパーティー当日にどんな衣装をするかなどを話し、期待を膨らませました。番組は、10月25日(水)までの毎週水曜日 18:00～18:55にFMスマイルウェーブ 89.7MHzで放送しています。

発行 / 山陽小野田市
 〒756-8601
 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎ 0836-82-1111 (代表)
 編集 / シティセールス課
 ☎ 0836-82-1148
 [HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 ☒ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp





「きらりと光るまちの人」
SMILE UP!

Vol.34 **中村 夏江 さん**
 NAKAMURA NATSUE

子育てを応援する団体「森のなかまたち」代表

Q「森のなかまたち」を始めたきっかけは？

A元々伯母がしていた活動を5年前に引き継ぎました。今年25周年を迎えます。ハンドメイド作品の販売が主でしたが、私が引き継いでから内容を少し見直し、メンバーに子育て世代が多かったことや私自身が子どもが好きだったことから、子育ての支援につながる取組も始めました。

Q普段どのような活動をしていますか？

A年に3回、おのだサンパークで「森のバスケット」というイベントを開催し、作家さんから提供された作品の売上を市内の小学校に図書購入費として寄附したり、絵本交換会で集まった本を小学校等へ寄贈したりしています。私は自分の作品制作のほか、イベント開催に向けた調整や広報などを行っています。他にも様々なイベントに出展していて、今は10月15日(日)に開催されるハロウィンイベント参加の準備と、運営のお手伝いをしています。

Qどんなときにやりがいを感じますか？

A子どもだけでなく人に喜んで欲しいという思いが一番あって、そのためにできることをしているので、私たちの活動が誰かのためになっていたら嬉しいです。寄贈した本もどんどん読んで欲しいです。

Qこれからの展望は？

A「森のなかまたち」として、これからも社会貢献を続けていきたいです。自分たちが「大人の文化祭」のような感じで楽しみながら活動し、それを見て次の若い世代の人たちが賛同してくれるといいな、と思います。

Profile・市内出身。二児の母。「Shi-Na」「椎名」の名前で活動するハンドメイド作家・陶芸作家。陶芸作品は市のふるさと納税返礼品にもなっている。様々な職業に就いてきた経歴と人脈を生かし、幅広く社会貢献活動を行う。スマイルプランナー No.234。「森のなかまたち」も出展するスマイル・ハロウィンパーティーは10月15日(日)に開催！（詳細は4ページ）



▲中村さんの作品



▲「森のバスケット」開催風景

「みんなの笑顔」の写真を募集！



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所
 シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム ばばちゃん
 スマイルキッズで仲よし♡お揃いコーデ！



ペンネーム ラブリーりくちゃん
 ニコニコ笑顔でいつも幸せをありがとう♡