

## ◎SOS健康フェスタ・ねたろう食育フェスティバル

健康増進計画「SOS健康づくり計画」と食育推進計画「元気いっぱいねたろう食育プラン」を基に実施する市民主体の祭典です。

「よっといで！食べて・動いて・笑って！みんなで健康づくり」をテーマに、いろいろなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

- とき 11月20日(日) 10:00～15:00
- ところ 市民館(中央図書館横)
- 入場料 無料
- 内容 森野熊八クッキングトークショー(14:00～15:00)、元気のりのり汁無料試食会、SOSおきよう体操、がん検診対策コーナー、幼稚園・保育園・小中学校食育実践展示、食育博士認定式ほか
- 問い合わせ 保健センター

**元気いっぱい** 『よっといで！食べて・動いて・笑って！  
みんなで健康づくり』

**ねたろう食育フェスティバル**

SOS健康フェスタ11月20日(日) 山陽小野田市民館(中央図書館横) 10:00～15:00

**食べて**

「元気のりのり汁」(先着200食！) AM11:00～  
地産地消オリジナルパズー(びんちょうコロッケなど) 無料試食

市内幼稚園、保育園、小中学校で実施した食育の展示があります。

**動いて/笑って**

スタンパラー(薬品有)  
歌って笑って元気に！カラオケ大会  
市民健康体操SOSおきよう体操  
ウォーキング大会  
食育ジャンボかるた大会 など

**クッキングトークショー**

**森野 熊八**  
演題 “熊八流 家庭でできる楽しい食育”  
14:00～15:00 体育ホール 入場料無料

主催：山陽小野田市 かつむりで行こう会  
協力：山陽小野田市健康づくり推進協議会 食育推進地域連絡会 山陽小野田市ねたろう食育ネットワーク会

## 【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## 【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 11月11日(金) 13:00～14:00

## 【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 11月25日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 12月7日(水) 13:00～14:00

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 保健センター
- とき 11月10日(木) 10:00～11:30
- 内容 牛乳パックの小物入れ

## ■小野田保健センター

- とき 11月17日(木) 10:00～11:30
- 内容 小物作り

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 保健センター
- とき 11月10日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 11月17日(木) 9:30～11:15

## 【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児についての不安を和らげてもらうため、マタニティスクールを開催しています。

- 対象 妊婦とその夫(4日・11日)、妊婦(19日)
  - とき 12月4日(日) 9:30～12:00  
12月11日(日) 9:30～13:00  
12月19日(月) 9:30～11:30
  - ところ・申込先 保健センター
- ※1週間前までに申し込んでください。