

さんようおのだ

広報

No.159

2011

11.1



第11回全国障害者スポーツ大会

「おいでませ！山口大会」

目 CONTENTS 次

| | |
|-------------------------|----|
| 目次・表紙の説明 | 2 |
| サポート寄附・人のうごき | |
| 市長から市民のみなさんへ | 3 |
| 環境フォーラム 2011 | 4 |
| 秋季火災予防運動 | 5 |
| 「わが家」からの火災を防ぐ自己診断 | |
| 情報ひろば | 6 |
| 平成 22 年度の寄附の状況を公表します など | |
| 健康だより | 10 |
| 国体室からお知らせします | 12 |
| まち再発見 | |
| 今月のおすすめ料理 | 13 |
| こちら消防 119 子育て情報ナビ | |
| さあ、学校へ行こう！ | 14 |
| 各種相談の日程 | 15 |
| 11 月のカレンダー | 裏 |

表紙の説明



10月22日から24日にかけて第11回全国障害者スポーツ大会「おいでませ！山口大会」が開催され、本市ではサッカー競技が行われました。天候にも恵まれ、選手たちは熱くその技を競い合いました。選手の「一生けんめい」に出会えたすばらしい大会でした。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【278件】**11,341,000円**
（10月25日現在）

人のうごき

（10月1日現在）

| | | | |
|----|--------|----|-------|
| 世帯 | 28,401 | 世帯 | (+22) |
| 人口 | 66,012 | 人 | (+25) |
| 男 | 31,097 | 人 | (+27) |
| 女 | 34,915 | 人 | (-2) |

※（ ）内は前月との比較



・・・パソコン，携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111（代表）

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井 博文



■ 10月を振り返って

10月は、前半は健常者の国体（国民体育大会）、後半には障がい者の国体（全国障害者スポーツ大会）があり、最後の土日は本市の市民まつりでした。その間、松原分校や社会福祉事業団の運動会があり、幾つかの文化行事にも出席しました。また、月末には議長選など市議会の新しい構成を定める臨時会も開かれるなど、私にとっても、本市にとっても、大変慌ただしいひと月でした。

健常者の国体のご報告は前号の広報紙でお知らせしたとおりです。成績の方は、山口県が、追いつがる東京都を振り切って悲願の天皇杯を獲得しました。既にみなさんご存知ですね。障がい者の国体は、生来か、または出生後の何らかの事故等で障がい者になった方々にも、健常者同様、全国規模での競技スポーツを楽しんでもらおうと平成になって始まったもので、今年



は第11回大会です。本市のサッカー競技には全国6ブロックを勝ち抜いた札幌市、東京都、静岡県、大阪府、島根県、沖縄県、それに開催地枠の山口県の7チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

今年の大会は、国体も全国障害者スポーツ大会も、「たちあがれ！東北 がんばろう！日本」

を合い言葉に、「君の一生けんめいに会いたい」をスローガンにしたものでしたが、全県的にも、また本市の引き受け競技においても、それらにふさわしく、国民に多くの元気と感動を与える大会として成功したのではないかと考えていますが、いかがでしょうか。

大会関係者のご尽力はもとより、たくさんの県民（市民）のボランティアその他のご協力の賜物であることはいうまでもありません。ありがとうございました。



いよいよ11月です。朝夕の気温も晩秋を感じさせます。市役所の仕事は相変わらず、次々と解決を迫られる大小の課題に追われていますが、本市の発展という大局的視点を見失わないよう、かつ永年の裁判官生活で身に着いた公正公平の姿勢を忘れずこつこつと取り組んでいます。先日、ある市長が雑談のなかで「死に物狂いなんですよ」と真顔で述べていましたが、どこの市長もみな同じなんだなと強く共感したところです。

対話の日

11月24日(木) 19:00 ~
石井手自治会館



固環境課 (☎ 82-1144)

[テーマ]

地球でいったい何がおきているのか?
～健康な地球へ 豊かな地域へ～

【とき】 11月27日 日

14:00～16:00 (開場 13:30)

【ところ】 文化会館小ホール

【定員】 140人 (先着順)

当日、参加された人に粗品をプレゼント! 参加無料です!



基調講演

keynote speech

「地球温暖化による気象変動
について ～私たちの生活は?～」



講師：加納 誠
(元山口東京理科大学教授)

学問的な
アプローチ

現在、地球温暖化の影響と考えられる様々な現象が世界各地で起きています。洪水、猛暑、各地を襲う自然災害、これらは本当に人間活動に伴う地球温暖化による現象なのか、地球でいったい何がおきているのか?という疑問についてフォーラムで一緒に考えてみましょう。

なお、当日は公共交通機関を利用して参加しましょう。



解説

interpretation

「地球温暖化とは?」



講師：大森 一世
(山口県地球温暖化防止活動推進センター 主任)

行政の
対応と対策



事例発表・紹介

presentations

「地球温暖化 足元から行動しよう」

発表者：平田 周司
(西部石油株式会社 環境安全課長)

事例紹介

- 地元企業 (中国電力株式会社, 日本化薬株式会社)
- 生産者 (山口宇部農業協同組合, 山口県漁業協同組合)
- 学校 (山口県立大学, 小野田高等学校)
- 市民団体 (山陽小野田市環境衛生推進協議会, 山陽小野田市女性団体連絡協議会, 山陽小野田市消費者の会)
- 個人 (緑のカーテンサポーター)

地域の
活動の

※フォーラム終了後、緑のカーテンコンテストの表彰式を行います。



本市は、国の地球温暖化防止大規模「国民運動」推進事業 チャレンジ 25 キャンペーンに参加しています。



秋季火災予防運動

消防本部予防課 (☎ 83-3556)













実施期間：11月9日(水)～11月15日(火)

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

火災が発生しやすい時期になりました。防火に対する意識や行動力を高め、火災の発生を防止し、もしも発生した火災にも被害を最小限にとどめることにより、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

「わが家」からの火災を防ぐための自己診断をしてみましょう

■当てはまる項目にチェックしましょう

| 設 問 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|---|-------------------------------------|
| 住宅用火災警報器を設置している  | <input type="checkbox"/> |
| 住宅用消火器を備えている  | <input type="checkbox"/> |
| 家の周りに燃えやすいものは置いていない  | <input type="checkbox"/> |
| ごみは収集日の決められた時間に出している  | <input type="checkbox"/> |
| コンロの回りはいつも整理整頓している  | <input type="checkbox"/> |
| コンロから離れるときは必ず火を消している  | <input type="checkbox"/> |
| たばこの吸い殻は水をかけてこまめに捨てている  | <input type="checkbox"/> |
| 寝たばこはしない  | <input type="checkbox"/> |
| マッチやライターは子どもの手の届かない場所に置いている  | <input type="checkbox"/> |
| 石油ストーブは火を消してから給油している  | <input type="checkbox"/> |
| たこ足配線はしていない  | <input type="checkbox"/> |
| 寝る前や外出時には「火の元点検」をしている  | <input type="checkbox"/> |

■いくつ該当しましたか？

| | |
|--|----------------|
| 10個以上 | 大丈夫！ |
| あなたの家族は、住宅防火意識の高い家族です。でも、チェックできなかった項目をもう一度見直して、まさかの火災に備えましょう。 | |
| 9～7個 | もう少し！ |
| あなたの家族は住宅防火に関心があるようです。ただ、火災は思わぬところから起こります。日々用心し、住宅用防災機器等を備えましょう。 | |
| 6～4個 | ちょっと不安！ |
| あなたの家族は住宅防火意識がまだ足りないようです。家族で防火について話し合ってみることが大切です。 | |
| 3個以下 | 注意して！ |
| あなたの家族は住宅防火意識がちょっと低いようです。家族で防火について話し合っ、すぐにも防火対策を立ててください。 | |

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどの側を離れるときは必ず火を消す

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

お知らせ



「子ども手当」の申請を受け付けています

10月から新しい「子ども手当」が始まり、これまで手当を受給していた人を含め対象者全員が新たに申請する必要があります。9月末時点の子ども手当受給者には10月下旬に申請書類を郵送しています。11月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。
※10月以降の出生、転入による申請については、出生日、転入日(前住地の転出予定日)の翌日から15日以内に行ってください。

※公務員は、職場での手続きになります。

●申請窓口 こども福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所

●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

山陽小野田市戦没者追悼式

●とき 11月15日(火) 10:00～

●ところ 市民館文化ホール

※献花用の花は若干用意していますが、数に限りがありますので、できるだけ持参してください。

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1174)

平成24年度公立小・中学校 臨時的任用教員等の登録

平成24年度公立小・中学校 臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師)の登録を随時受け付けています。県ホームページから、登録書のダウンロードおよび直接登録することもできます。

●問い合わせ・登録先

学校教育課 (☎ 82-1202)

県教育委員会義務教育課地域支援・人事班 (☎ 083-933-4595)

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

物品の調達等の 競争入札参加資格審査の申請

平成24、25年度に市が発注する物品の調達等(製造の請負、物品の買入れ・借入れ・売払い)および業務委託等(工事に係る設計等の業務委託を除く)の契約に係る競争入札参加資格申請を受け付けます。

●注意事項 水道局と病院局が発注する物品の調達等の入札参加資格の申請は受け付けていません。ただし、病院局が発注する「施設の清掃」および「その他警備(施設警備を含む)」は申請を受け付けます。

●受付期限 11月22日(火)(必着)

●申請方法 申請書等は、市ホームページからダウンロードし

て、関係書類を添えて郵便等で提出してください。監理室でも申請書(有料:コピー代)を用意しています。

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・提出先

監理室 (☎ 82-1180)

市民労働福祉講座



●とき

11月15日(火) 18:30～19:45

●ところ 中央図書館

●テーマ

「家族に介護が必要になったら」

●講師 上村 篤子(特別養護老人ホーム長寿園副園長)

●受講料 無料

●定員 100人(先着順)

●問い合わせ・申込先

商工労働課 (☎ 82-1150)

指定給水装置工事業者の指定

下記の業者を平成23年9月9日付けで市指定給水装置工事業者に指定しました。

●周防水道サービス

広島県福山市加茂町上加茂119 (☎ 084-972-5995)

●問い合わせ先

水道局 (☎ 83-4111)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

新規会員募集

山陽小野田市文化協会の活動に賛同していただける、会員を募集しています。

●会費 個人会員 年額(1口)1500円
団体会員 年額(1口)5000円
賛助会員 年額(1口)5000円

●会員の特典

個人会員および賛助会員の方は、本会主催事業で会員割引が受けられます。会報その他、事業案内を無料でお届けします。文化バスの参加は個人会員が対象になります。

●申込方法

加入申込書にご記入の上、会費を振込または事務局で直接納入してください。

山陽小野田市文化協会 〒757-0002 山陽小野田市大字郡1754番地
電話: 0836-71-1000 FAX: 0836-71-1002

市税の「夜間・休日納税(相談)窓口」開設

夜間 11月9日(水)～11日(金)
窓口 14日(月)～16日(水) 17:15～20:00

休日 11月13日(日)
窓口 9:00～13:00

ご利用
ください

※休日・夜間窓口(庁舎北側)からお入りください。



【ところ・問い合わせ先】 税務課収納係 (☎ 82-1126)

**11月は
労働保険適用促進強化期間です**

労働保険は、原則として労働者を1人でも雇用していれば適用事業となり、その事業主は保険成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

●問い合わせ先

ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

未就労者の保護者セミナー

●対象 概ね15歳から40歳の未就労者の保護者

●とき 11月19日(土)

13:00～14:00 保護者セミナー

14:10～15:00 フリートーク

15:10～個別カウンセリング

●ところ

小野田勤労青少年ホーム

●内容 子どもの社会的自立に向けて家族ができること、対処方法など

●講師 石川 章

(不登校・ひきこもり支援センターNPO法人Nest代表理事)

●参加料 無料

●定員 20人(先着順)

※個別カウンセリングは1人(先着順)です。申し込みの際に予約してください。

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

うべ若者サポートステーション
(☎ 36-6666)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

第60回宇部まつり

【問い合わせ先】商業観光課 (☎ 34-8353)

- 〈前日祭〉 ●とき 11月5日(土) 12:00～21:00
●ところ 宇部市役所周辺
●内容 鈴木亜美コンサート、ワールドキッチンなど
- 〈本祭〉 ●とき 11月6日(日) 10:30～19:00
●ところ 宇部市役所周辺
●内容 U字工事ステージ、各種パレード、南蛮音頭総踊り、ワールドキッチンなど

募集・試験

自衛官等募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

●対象

平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの男子で、中学校を卒業した人、または中等教育学校の前期課程を修了した人(平成24年3月卒業見込み、または修了見込みの人を含む)

●第1次試験日

平成24年1月14日(土)

●受付期限

平成24年1月6日(金) (必着)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

| 団地名 | 一般枠 | 優先枠 | 間取り |
|-------|-----|-----|------|
| 平原 | 1戸 | — | 3DK |
| 本山 | 1戸 | 1戸 | 3DK |
| 桜山 | 1戸 | — | 3DK |
| 第二古開作 | 1戸 | — | 3LDK |

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額13,100円～49,000円

●駐車場使用料

月額500円～700円

●申込期間 11月20日(日)～

30日(水) (消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50(県宇部総合庁舎2階) 山口県住宅供給公社宇部支所 (☎ 37-0878)

第3回

山陽小野田市武道祭



●とき 11月27日(日)
12:30～15:00

●ところ 武道館 入場無料

- ◆柔道 ◆剣道 ◆空手道 ◆少林寺拳法
 - ◆合気道 ◆弓道 ◆古武道 ◆杖道
- 上記8団体による演武

《問い合わせ先》市民体育館 (☎ 84-2430)

「稲こぎ体験」参加者募集!

🌾 対象 市内の小学3・4年生(保護者同伴)

🌾 とき 11月12日(土) 10:00～12:00

🌾 内容 足踏み脱穀機や唐箕とうみを使っての稲こぎ

🌾 参加料 無料 🌾 定員 20人

🌾 申込方法 電話にて申込み

ところ・問い合わせ・申込先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)



市内ロードレース参加者募集

- **対象** 市内在住、在職または在学中で小学生以上の人
- **とき** 12月11日(日) 9:00～
- **ところ** 竜王山折返しコース
- **種目**
 - 2km 小学3年生以下
 - 3km 小学4年生以上
 - 5km 中学生以上
 - 10km 高校生・一般
- **申込期限** 11月24日(木)(必着)
- **申込方法** 申込先に備え付けの参加申込書に記入し提出(郵便、FAX、E-mailも可)
- **問い合わせ・申込先** 〒756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 県立おのだサッカー交流公園内 体育協会事務局 生涯スポーツ課 (☎/FAX 81-3100)

養護老人ホーム長生園
宿直職員募集

- **業務内容** 夜間の管理(入居者の食事の世話、軽介護など)
- **勤務時間等** 17:15～8:40 (仮眠時間有, 1か月10日程度)
- **賃金** 宿直1回につき7,200円
- **申込方法** 申込先に履歴書を提出
- **採用方法** 面接
※採用時期は面接時に決定します。
- **問い合わせ・申込先** 養護老人ホーム長生園事務室 (☎ 76-2136)

都市計画審議会の委員を公募します

都市計画行政運営のため、市が定める都市計画の内容や手続きなどについて調査・審議を行う審議会です。

- **応募要件** 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)
- **報酬** 会議1回につき1,000円
- **募集人数** 3人(委員全15人中。応募多数の場合は抽選)
- **任期** 平成24年1月1日から2年間
- **応募方法** 都市計画課、山陽総合事務所地域活性化室、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。郵便、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)
- **提出期限** 11月30日(水)(必着)
- **選考結果** 直接本人に通知します。
- **問い合わせ・提出先** 都市計画課 (☎ 82-1163 FAX 83-2604)

おせち教室受講生募集

- **とき** 11月24日(木) 13:30～16:30
- **講師** 真鍋 正彦(春駒亭店主)
- **受講料** 2,000円(材料費込み)
- **定員** 20人(先着順)
- **申込方法** 電話にて申込み
- **ところ・問い合わせ・申込先** きらら交流館 (☎ 88-0200)
※11月29日(火)は臨時休館日です。

中高年のための「山の気象講座」

- **とき** 12月5日(月) 10:00～11:30
- **ところ** 竜王山公園オートキャンプ場キャンプセンター
- **講師** 尾山 利勝(気象予報士)

- **受講料** 無料
- **定員** 30人(先着順)
- **申込方法** 電話にて申込み
- **問い合わせ・申込先** 竜王山公園オートキャンプ場 (☎ 89-0055)

訂正とお詫び

10月15日号でお知らせした内容について、下記のとおり訂正してお詫びします。

■ P8「介護保険利用者負担軽減助成金事業」中の「助成金の額」

誤) 利用者負担額の7割に



正) 利用者負担額の5割に

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です



青少年育成センターでは、約160人の補導員が市内を巡回し、子どもたちに声をかけたり、子どもにとって危険、不健全な場所がないかの確認をしています。補導員からは、たむろや喫煙などの状況が報告されていますが、特に自転車の運転マナーが良くないとの報告が多く、実際に自転車による交通事故も発生しています。次のことに気をつけましょう。

- 日が落ちるのが早くなりました。無灯火の自転車は歩行者や車から見えにくく大変危険です。ライトは早めに点灯しましょう。
- 携帯電話を使用しながら自転車を運転するのは、注意が散漫になり大変危険です。

■問い合わせ先 社会教育課 (☎ 82-1205)

平成 22 年度の寄附の状況を公表します

平成 22 年度において、みなさまからたくさんのご寄附をいただき、厚くお礼申し上げます。
基金に積み立てたものについては、寄附の目的達成のため有意義に活用させていただきます。

■寄附 ※災害支援に関わる寄附は除きます。

| 寄附採納日 | 寄贈者 | 金額 (円) | 寄附の目的 | 管理状況等 |
|-------------------|-----|-----------|------------------------------|--------------------------------|
| 平成 22 年 4 月 20 日 | 個人 | 500,000 | 社会福祉に役立てるため | 地域福祉基金に積立 |
| 平成 22 年 6 月 9 日 | 団体 | 30,000 | 市の文化振興のため | 文化会館の照明器具を整備 |
| 平成 22 年 6 月 23 日 | 団体 | 10,000 | 文化会館の備品購入のため | パンフレットラックを購入し、文化会館に配備 |
| 平成 22 年 6 月 25 日 | 団体 | 31,799 | | |
| 平成 22 年 6 月 29 日 | 個人 | 2,000,000 | 高齢者福祉事業用の軽自動車購入および市民憲章碑建立のため | 軽自動車を購入し、高齢障害課に配備、市民憲章推進協議会へ補助 |
| 平成 22 年 7 月 1 日 | 団体 | 52,505 | 交通遺児のため | 交通遺児基金に積立 |
| 平成 22 年 7 月 8 日 | 団体 | 400,000 | 地域貢献活動の一環として | 市民憲章推進協議会へ補助 |
| 平成 22 年 8 月 10 日 | 個人 | 5,000 | 子ども向け図書の充実のため | 図書を購入し、中央図書館に配備 |
| 平成 22 年 8 月 16 日 | 個人 | 5,000 | 図書の充実のため | |
| 平成 22 年 9 月 6 日 | 個人 | 20,000 | 厚狭中学校での教育のため | 厚狭中学校図書室に掲示板を整備 |
| 平成 22 年 10 月 8 日 | 個人 | 5,000 | 図書の充実のため | 図書を購入し、中央図書館に配備 |
| 平成 22 年 10 月 22 日 | 個人 | 5,000 | | |
| 平成 22 年 10 月 22 日 | 個人 | 10,000 | 市における国体成功のため | 国民体育大会開催基金に積立 |
| 平成 22 年 11 月 29 日 | 団体 | 30,000 | 緑のカーテン事業のため | ふるさと支援基金に積立 |
| 平成 23 年 3 月 14 日 | 団体 | 1,000,000 | 消防の緊急援助隊活動のため | |
| 平成 23 年 3 月 23 日 | 個人 | 12,887 | 一般寄附金 | |

■ふるさと納税

| 平成 22 年度 | 件数 | 金額 (円) | 寄附の目的 | 管理状況等 |
|----------|----|-----------|---------------------|-------------|
| | 91 | 3,751,000 | 総合計画の基本目標に基づき寄附者が指定 | ふるさと支援基金に積立 |

●問い合わせ先 総務課 (☎ 82-1121)

市民病院 ニュース

Vol.49



■玄関西側にスロープを設置

これまで玄関東側にしか設置されていなかったスロープを、メインの駐車場がある西側にも設置し、利便性の向上を図りました。また、玄関を出てから車へ乗車する際に、雨に濡れないようスロープ上に屋根を設置しています。

職員を募集しています

- 正規職員 看護師, 上級病院行政職
- ◎受付期限 11月11日(金)
- 臨時職員 正・准看護師
- ◎勤務内容 病棟勤務 (交替制勤務有り)
- ※詳しくはお問い合わせください。

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

◎SOS健康フェスタ・ねたろう食育フェスティバル

健康増進計画「SOS健康づくり計画」と食育推進計画「元気いっぱいねたろう食育プラン」を基に実施する市民主体の祭典です。

「よっといで！食べて・動いて・笑って！みんなで健康づくり」をテーマに、いろいろなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

- とき 11月20日(日) 10:00～15:00
- ところ 市民館（中央図書館横）
- 入場料 無料
- 内容 森野熊八クッキングトークショー（14:00～15:00）、元気のりのり汁無料試食会、SOSおきよう体操、がん検診対策コーナー、幼稚園・保育園・小中学校食育実践展示、食育博士認定式ほか
- 問い合わせ 保健センター

元気いっぱい 『よっといで！食べて・動いて・笑って！みんなで健康づくり』

ねたろう食育フェスティバル

SOS健康フェスタ11月20日(日) 山陽小野田市民館(中央図書館横) 10:00～15:00

食べて

「元気のりのり汁」(先着200食！) AM11:00～
 地産地消オリジナルパズー(びんちょうコロッケなど) 無料試食

市内幼稚園、保育園、小中学校で実践した食育の展示があります。

動いて/笑って

スタンパラー(薬品有)
 歌って笑って元気に！カラオケ大会
 市民健康体操SOSおきよう体操
 ウォーキング大会
 食育ジャンボかるた大会 など

クッキングトークショー

森野 熊八
 演題 “熊八流 家庭でできる楽しい食育”
 14:00～15:00 体育ホール 入場料無料

主催：山陽小野田市 かつむりで行こう会
 協力：山陽小野田市健康づくり推進協議会 食育推進地域連絡会 山陽小野田市ねたろう食育ネットワーク会

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 11月11日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 11月25日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 12月7日(水) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 保健センター
- とき 11月10日(木) 10:00～11:30
- 内容 牛乳パックの小物入れ

■小野田保健センター

- とき 11月17日(木) 10:00～11:30
- 内容 小物作り

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

- とき 11月10日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 11月17日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児についての不安を和らげてもらうため、マタニティスクールを開催しています。

- 対象 妊婦とその夫(4日・11日)、妊婦(19日)
 - とき 12月4日(日) 9:30～12:00
12月11日(日) 9:30～13:00
12月19日(月) 9:30～11:30
 - ところ・申込先 保健センター
- ※1週間前までに申し込んでください。

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

| 山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632 | 内 容 | 開設日 | 受付時間 |
|--|-------|-----------|--|
| | 平日夜間 | 内科(高校生以上) | 月～金(祝日を除く) |
| | 小児科休日 | 小児科 | 日曜日・祝日 |
| | | | 19:00～22:30 9:00～12:00 13:00～17:00 |

| 休日応急 担当医 | 小野田市医師会 (9:00～17:00) | | 厚狭郡医師会 (9:00～17:00) |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| | 内 科 | 外 科 | |
| ▶ 11/ 3(祝) | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 河野内科 本町五 ☎ 71-0009 |
| ▶ 11/ 6(日) | 稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128 | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187 |
| ▶ 11/13(日) | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167 |
| ▶ 11/20(日) | 小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221 | 小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221 | 田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046 |
| ▶ 11/23(祝) | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | 中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381 |
| ▶ 11/27(日) | しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331 | しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331 | たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970 |
| ▶ 12/ 4(日) | 中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131 | 森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137 | 河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270 |

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 11月21日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 11月15日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程 (時間はいずれも9:30～11:00)

| | |
|-----------|-----------|
| 11月14日(月) | 高泊福祉会館 |
| 11月15日(火) | 保健センター |
| 12月 6日(火) | 小野田保健センター |

●内容

健康チェック, SOSおきよう体操, はつらつ山口健康体操など

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【いきいき健康ウォーク】

地域の健康推進員と一緒に秋のウォーキングに出かけませんか。

●対象

5km程度のウォーキングが可能な人

●持参するもの

飲み物, タオル, 歩数計(お持ちの人), 帽子など

※歩きやすい服装, 運動靴で参加してください。

●問い合わせ・申込先 保健センター

■史跡めぐりウォーキング

～竜王山北麓をたずねて～(約5km)

○とき

11月28日(月) 9:30～11:30

※雨天の場合は中止します。(小雨決行)

○集合場所 赤崎公民館

■江汐公園内(約5km)

○とき

12月 2日(金) 9:30～12:00

※雨天の場合は中止します。

○集合場所 江汐公園管理棟

秋の風は清々しく
気持ちいいね♪



国体室から お知らせします

vol.20

◇問い合わせ先 国体室 (☎ 82-1168)



開催期間

- おいでませ！山口国体
平成 23 年 10 月 1 日(土)～ 11 日(火)
- おいでませ！山口大会
平成 23 年 10 月 22 日(土)～ 24 日(月)



ファイト！



軟式野球競技 (2日)



サッカー競技(2日～6日)



やったー！



たくさんの応援をいただき
ありがとうございました



おいでませ！山口国体
おいでませ！山口大会

閉幕

「おいでませ！山口国体」および「おいでませ！山口大会」の両大会が終了しました。山口県は国体では天皇杯（男女総合成績 1 位）と皇后杯（女子総合成績 1 位）を獲得しました。各競技会場も大いに賑わい、市民ボランティアのみなさまにも大変お世話になりました。ご協力ありがとうございました。



サッカー競技 (知的障害)
(22日～24日)



ゴルフ競技 (6日～8日)



ガンバレー



カメラマン



刈屋漁港



【まち再発見 52】

刈屋漁港

周防灘に面した刈屋漁港は、竜王山が東風を防ぎ、海が急に深くなっていることから船が着けやすく、古くから天然の良港として栄えてきました。木戸刈屋の地名は、神功皇后が三韓征伐出兵の折、刈屋に仮の宿舎を設けられ、木戸に木戸門を置かれたという伝説から名付けられたといわれています。

大正10年（1921年）頃に海沿いの道ができるまでは、竜王山の中腹に造られた「中道」が住民たちの主要道路でした。この石畳道は、船木代官所から刈屋の港を結ぶ往還道で「刈屋道」と呼ばれ、今歩いて、歴史の町並みと風情を残しています。なお、船木から刈屋浦までは3里23町（約14・3km）の距離があり、途中有帆・旦・野来見に一里塚が残っています。

今月のおすすめ料理

「けんちょうオムレツ」

～郷土料理のけんちょうをアレンジして～



材料（4人分）

| | | | |
|------|------------|------|------|
| 卵 | 4個 | 砂糖 | 小さじ2 |
| 大根 | 240g | 塩 | 少々 |
| にんじん | 20g | しょうゆ | 大さじ1 |
| 木綿豆腐 | 1/2丁(200g) | だし汁 | 大さじ2 |
| 油揚げ | 1枚 | バター | 32g |
| ベーコン | 40g | パセリ | 1本 |

【1人分栄養価】

エネルギー 223kcal / たんぱく質 12.2g / 脂質 16.3g / 塩分 1.6g

作り方

- ①木綿豆腐は、キッチンペーパーに包み、水気をきっておく。
- ②大根、にんじんはいちょう切りにし、油揚げ、ベーコンは短冊切りにする。
- ③フライパンでベーコンを熱し、油がでてきたら大根、にんじん、油揚げを入れてよく炒め、豆腐くずしながら入れる。
- ④Aの調味料を加え、やや弱火で汁気がなくなるまで煮込み、冷ましておく。
- ⑤フライパンを熱くしてバターを入れ、割りほぐした卵を流して④を包んでふんわりと焼く。
- ⑥皿に盛りつけ、パセリを添える。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（埴生校区担当）



食事バランスガイド

今回の料理は「副菜1つ、主菜2つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

11月9日(水)は「119番の日」です

通報には次のことを伝えましょう。



- ①どこで？…【住所・目標物等】
- ②何が？……【火災・救急等】
- ③どうしたか？……【災害内容】
- ④通報者の名前・住所・連絡先

■携帯電話のとき■

管轄外の消防本部につながった場合は、災害発生場所の消防本部に転送してもらえますので、そのまま待ちましょう。

圏消防本部通信指令室 (☎ 83-0232)

消防署・消防団による訪問診断

消防署と消防団では、秋季火災予防運動の一環として火災の未然防止を目的とした住宅防火診断を実施します。

- ◆期間 11月～12月
- ◆対象の世帯と地域
 - ・70歳以上の1人暮らし世帯…市内全域
 - ・75歳以上の2人暮らし世帯…須恵・赤崎・厚狭・埴生校区の一部



消防本部予防課 (☎ 83-3556)



子育て 情報ナビ

今回のテーマは11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき課題であり、児童虐待の発生予防、早期発見・早期対応、虐待を受けた子どもの自立に至るまで切れ目のない総合的な支援が必要です。また、これらの総合的な対策が地域に根つき、効果的に実施されていくためには、幅広い国民の理解が不可欠です。そのため、平成16年度から、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、社会全般で児童虐待に対する深い関心と理解が得られるよう、児童虐待防止のためのキャンペーンが全国で展開されています。

講演会

児童虐待防止等推進

～ストップ・ザ・児童虐待！～

- とき 11月20日(日) 13:30～
- ところ きらら交流館
- 演題 「笑顔が生み出す心の平和
～尊重・尊敬・信頼へ～」
- 講師 赤羽 潔
(山口県立大学社会福祉学部教授)
- 聴講料 無料

こども福祉課 (☎ 82-1175)

さあ、
学校へ
行こう！

『読書の秋 ～多くの人が学校の読書活動を支えています～』

学校の図書室は、読み聞かせや本の整理など、多くのボランティアに支えられています。また、市内の小・中学校では、図書支援員などが本の展示や紹介、貸し出しや分類、学習に関する本を集めて教室へ貸し出す活動などを行っています。

高泊小学校の図書室には、新刊コーナーやその月の特集コーナーがあり、きれいに整備され、「本、読むの大好き」と読書に親しむ子どもたちの姿が見られます。読書の秋、本のよさを実感する子どもが増えることを願っています。



▲食に関する本の特集



▲本の世界にひたっています

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

11月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

| 相談名 | ところ | 問い合わせ先 | とき |
|----------------|------------|-----------|--|
| ▶ 司法書士による法律相談 | 生活安全課 | ☎ 82-1133 | 21日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません) |
| ▶ 弁護士による法律相談 | 生活安全課 | ☎ 82-1133 | 28日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません) |
| ▶ 心の健康相談 | 生活安全課 | ☎ 82-1133 | 9日(水) 9:00~12:00 |
| ▶ 行政相談 | 生活安全課 | ☎ 82-1133 | 16日(水) 10:00~12:00 |
| ▶ 人権相談 | 協働推進課 | ☎ 82-1134 | 8日(火) 9:30~12:00 |
| ▶ 行政・人権相談 | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | 9日(水) 9:30~12:00 |
| ▶ 心配ごと相談 | 赤崎公民館 | ☎ 88-0162 | 7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 |
| | 高千帆福祉会館 | ☎ 84-6200 | 7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 |
| | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | 2日(水)・9日(水) 9:00~12:00 |
| | 埴生公民館 | ☎ 76-0066 | 16日(水) 9:00~12:00 |
| | 厚陽公民館 | ☎ 74-8400 | 30日(水) 9:00~12:00 |
| ▶ 家庭児童相談 | こども福祉課 | ☎ 82-1175 | 毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付 |
| ▶ 教育相談 | 小野田児童館 2階 | ☎ 84-5321 | 毎週月曜 14:00~16:00 |
| | 山陽総合事務所 3階 | ☎ 71-1681 | ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、当日直接来られても構いません。 |
| ▶ 交通事故相談 | 山陽小野田警察署 | ☎ 84-0110 | 毎週月~金曜 8:30~17:00 |
| ▶ 市民相談 | 生活安全課 | ☎ 82-1133 | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く) |
| ▶ 消費相談 | 消費生活センター | ☎ 82-1139 | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く) |
| ▶ 弁護士による消費生活相談 | 消費生活センター | ☎ 82-1139 | 24日(木) 13:00~17:00 ※事前に消費生活センターで予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付 |
| ▶ 福祉相談 | 中央福祉センター | ☎ 83-2050 | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く) |
| | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | |
| ▶ 健康相談 | 小野田保健センター | ☎ 84-1220 | 10日(木) 9:30~11:30 |
| | 保健センター | ☎ 71-1814 | 17日(木) 9:30~11:30 |

我慢していませんか？ 一人で悩んでいませんか？ 話してみませんか？ あなたの気持ち、お聞かせください。

「女性の人権ホットライン」強化週間【期間：11月14日(月)~20日(日)】

配偶者、パートナーからの暴力や職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女性をめぐるいろいろな人権問題の解決に向けた助言と相談を法務局職員または人権擁護委員が行います。

【問い合わせ先】 山口地方務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)

相談電話番号

☎ **0570-070-810**

受付時間 平日 8:30 ~ 19:00

土・日曜日 10:00 ~ 17:00



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ **84-2000**

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 11月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより 月…イベント 山陽オート本場開催日 外…場外発売
 ○…その他 回…今号の掲載ページ

| | | | | | | |
|---|---|---|-----------------------------|------------------------|---|------------------------------|
| ◎市税の「夜間・休日納税（相談）窓口」を開設します 日中や平日に市役所に来られない人のために、夜間・休日納税（相談）窓口を開設します。【関連記事：6ページ】 税務課収納係 ☎ 82-1126 | | | | | | |
| 1 火 | 2 水 | 3 祝 | 4 金 | 5 土 | 6 日 | 7 月 |
| ○「新病院建設」市民説明会(市役所) | ◇心配ごと相談回 | | | ○「女性の日」記念講演会(山口東京理科大学) | | ◇心配ごと相談回 月おんがくであそぼう(文化会館) |
| 8 火 | 9 水 | 10 木 | 11 金 | 12 土 | 13 日 | 14 月 |
| ◇人権相談回 | ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ◇行政・人権・心配ごと相談回 ◇心の健康相談回 | ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ♥すくすく相談・ベビーサークル回 ◇健康相談回 | ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ♥1歳6か月児回 | 月稲こぎ体験回 | ○市税の休日納税(相談)窓口回 月厚狭秋まつり【下段】 | ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ♥健康体操回 |
| 15 火 | 16 水 | 17 木 | 18 金 | 19 土 | 20 日 | 21 月 |
| ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ○山陽小野田市戦没者追悼式回 ♥健康体操回 | ○市税の夜間納税(相談)窓口回 ◇心配ごと相談回 ◇行政相談回 | ♥すくすく相談・ベビーサークル回 ◇健康相談回 | | | 月SOS健康フェスタ・元気いっぱいねたろう食育フェスティバル回 | ◇司法書士による法律相談回 |
| 22 火 | 23 祝 | 24 木 | 25 金 | 26 土 | 27 日 | 28 月 |
| | | ○対話の日回 ◇弁護士による消費生活相談回 | ♥3歳6か月児回 ◇心配ごと相談回 | | ○環境フォーラム回 月山陽小野田市武道祭回 月市民文化講演会(市民館) | ♥いきいき健康ウォーク回 ◇弁護士による法律相談回 |
| 29 火 | 30 水 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | | |
| | ◇心配ごと相談回 | | ♥いきいき健康ウォーク回 | | | |

図書館まつり

遊びにきてね!

11/5 土 厚狭図書館 10:00 ~ 古本市, おはなしマラソン, コンサート等

11/20 日 中央図書館 9:30 ~ 本のソムリ工講演会, 書庫探検隊等

厚狭図書館 ☎ 72-0323 中央図書館 ☎ 83-2870

市民文化祭

【展示会】11/11(金)~13(日)〈市民館〉
 【日舞大会】11/13(日)〈市民館〉
 【市民茶会】11/3(祝)〈市民館〉
 【市民音楽祭】11/13(日)〈文化会館〉
 【菊花展】11/3(祝)~6(日)〈市民館〉
 【短歌大会】11/13(日)〈商工センター〉
 【華道展】11/5(土)・6(日)〈市民館〉
 【俳句大会】11/13(日)〈高千帆公民館〉
 【洋舞演劇大会】11/6(日)〈市民館〉※俳句大会は会場が変更になりました。

pick up!

厚狭秋まつり

大行司が厚狭駅前商店街に繰り出し独特の掛け声と踊りを披露する古式行事(大名行列), 裸坊をはじめ, 特設ステージを中心に多彩なイベントが催されます。※なるべく公共交通機関をご利用ください。

【とき】 11月13日(日) 10:30 ~ 19:00

【ところ】 厚狭駅前商店街

イベント 古式行事, 裸坊, お茶席, ストリートダンス, もちまき, 福引大会, キャラクターショー, 青空レストラン ほか

〈問い合わせ先〉 厚狭秋まつり実行委員会 (山陽商工会議所内 ☎ 73-2525)