

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2023.5.1

No.435



今号の見どころ

- p 3. トピックスさんようおのだ
- p12. 健康だより
- p14. 地域交流センター

レノファ・アクティオ共同体がおのサン サッカーパーク (市立サッカー交流公園) の施設管理をスタート!

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の Q & A

新型コロナウイルスに関して、お問い合わせが多い質問を Q&A で紹介します。

◎令和 5 年春開始接種を受けることができる人はどんな人ですか？

A 初回接種(1・2回目接種)完了者のうち、最終接種から3か月以上経過した次の人が対象です。当てはまらない場合は、次に接種が可能となるのは令和5年9月以降です。

- 高齢者(65歳以上)
- 基礎疾患を有する人(5～64歳)
- 医療従事者、介護従事者等

◎使用していない接種券がありますが、その接種券で春開始接種を受けることは可能ですか？

A これまでの接種券を春開始接種に使用することはできません。前回接種から3か月以上経過した65歳以上の人には4月26日から順次、接種券を発送しています。紫色のラインが入った封筒に同封している接種券(ふちに色が無いもの)を使用してください。なお、5～64歳で基礎疾患を有する人等は申請が必要なため、健康増進課(☎71-1817)にご連絡ください。

◎令和 5 年春開始接種の接種可能な医療機関はどこですか？

A 接種可能な医療機関の一覧は4月15日号広報「さんようおのだ」9ページおよび市ホームページに掲載しています。ご確認ください。



【市HP】

◎5月8日以降、体調に異変を感じた場合はどのように対応したらよいですか？

A 医療機関に行く前に、慌てずに症状を確認し、国が認証したキットを用いて検査してください。

- 陽性の場合：症状が軽い場合は自宅などで療養を開始する
- 陰性の場合：症状が軽い場合はマスクの着用や手洗いなどの基本的な感染予防対策を継続する

※重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患を有する人、妊婦等)や症状が重いなど受診を希望する人は医療機関に連絡しましょう。

※体調不良時に備えて市販の解熱鎮痛剤などの常備薬を準備しておきましょう。



◎5月8日以降、陽性になった場合は療養期間の考え方はどのようにになりますか？

A 発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでは外出を控えることを推奨するとともに、その後も10日間が経過するまでは、マスク着用やハイリスク者との接触は控えることを推奨するように変更される予定です。

◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター ワクチン接種に関する質問を受け付けます。

☎ 0570-050-062 【平日 8:30～17:15】

副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎083-902-2277、平日8:30～17:30)へ。

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

7700 (IP電話、ひかり電話など ☎083-902-2510) 【毎日24時間対応】

◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等を受け付けます。

●健康増進課 ☎71-1814 FAX 39-5624 【平日 8:30～17:15】



市職員採用試験・病院局企業職員採用試験

市職員採用試験・人事課 (☎82-1135)
 病院局企業職員採用試験・病院局総務課 (☎83-2355)

■市職員採用試験

試験職種 (募集人数)		受験資格
上級	行政 (4人程度)	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
	土木 (1人程度)	次の条件を全て満たす人 ①平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業する見込みの人 ②土木に関する学科・課程等を修めた人
中級	保育士・幼稚園教諭 (1人程度)	平成9年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または令和6年3月31日までに当該資格および免許を取得する見込みの人

◎第1次試験 7月9日(日) ◎採用予定日 令和6年4月1日

◎受付期限 6月9日(金) (必着)

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
 ※受験申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)

■病院局企業職員採用試験

試験職種 (募集人数)		受験資格
①	看護師 (10人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有している人(令和5年度実施予定の国家試験で取得見込みの人を含む)
②	助産師 (1人程度)	昭和39年4月2日以降に生まれた人で、助産師の免許を有している人(令和5年度実施予定の国家試験で取得見込みの人を含む)
③	薬剤師 (1人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の免許を有している人(令和5年度実施予定の国家試験で取得見込みの人を含む)

◎第1次試験 6月3日(土)

◎採用予定日 ①②随時(新卒者は令和6年4月1日)、③令和6年4月1日

◎受付期限 5月23日(火) (必着)

◎受験申込書の配布場所 病院局総務課、人事課

※受験申込書は市民病院ホームページからもダウンロードできます。

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせいただくか、市民病院ホームページをご覧ください。

〒756-0094 山陽小野田市大字東高泊 1863 番地 1

病院局総務課 (☎83-2355)



ふるさと納税(サポート寄附)制度を効果的に活用したい事業者向けセミナー

ふるさと納税(サポート寄附)制度を活用して、商品を返礼品として出品し、売上を伸ばしていくための考え方や商品PRのノウハウの習得等を目的に、楽天グループ株式会社および株式会社JTBによるセミナーを実施します。

このセミナーは、既に山陽小野田市の返礼品を取り扱う事業者だけでなく、返礼品として出品を検討している事業者でも分かりやすく説明します。

- ◎対象 山陽小野田市ふるさと納税の返礼品に出品中または関心のある事業者
- ◎日時 5月25日(木) (いずれの時間も同じ内容)
- ①午前の部 10:00～11:00 ②午後の部 14:00～15:00
- ◎場所 市民館 (Zoomによるオンラインでの参加も可)
- ◎内容 寄附を集める商品名のつけ方、商品ページに載せるべき画像、楽天市場を活用した商品ニーズと相場(数量・価格)の把握方法、ふるさと納税返礼品のトレンド、本市のふるさと納税返礼品(概要・実績)、質疑応答
- ◎参加料 無料 ◎定員 ①②各40人(先着順)
- ◎申込期限・方法

5月19日(金)(必着)までに、参加者情報(事業者名、担当者氏名、電話番号、メールアドレス、参加人数、参加時間、参加方法(市民館、Zoom))をFAXまたは申込先に電話で申込み



関・用シティセールス課 (☎ 82-1241 ☎ 83-2604)



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の補助金交付

市では、飼い主のいない猫の繁殖防止およびそれらの猫による生活環境被害の軽減、殺処分の減少を目的として、地域猫活動団体が行う飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費に対して補助金の交付を行います。市内に生息する飼い主のいない猫が対象です。

- ◎補助対象者 市内で地域猫活動を行う団体 (事前に市に登録が必要)
- ◎補助金額 不妊手術：10,000円 去勢手術：5,000円
- ◎補助対象者の主な要件
 - 市内に住所を有し、かつ、同一世帯でない成人3人以上で構成されている地域猫活動団体であること
 - 市内でTNR活動を行うこと
 - TNR活動の趣旨を理解し、ルールを厳守すること
 - TNR活動について、地域住民の理解を得ており、かつ、継続的に周知活動に努めることなど
- ◎補助金対象経費 不妊手術および去勢手術(耳のV字カット費用を含む)

■地域猫活動とは？

飼い主のいない猫が生息する地域において、その地域の住民の認知と合意を得たうえで、一定のルールのもと管理する活動のことです。

■TNR活動とは？

飼い主のいない猫の数を今以上に増やさず一代限りの命を全うさせることを目的として飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行い、捕獲場所に戻す継続的な活動のことです。

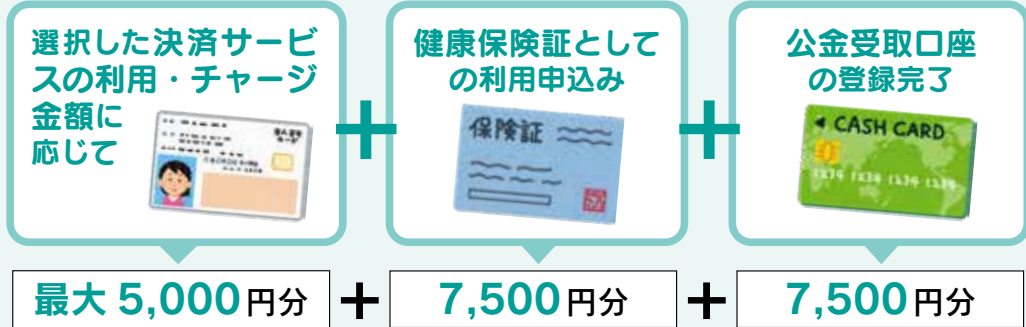
関・用環境課 (☎ 82-1143)



マイナポイント第2弾の
申込期限が令和5年9月末まで延長！

最大20,000円分もらえるマイナポイントの申込期限が9月末まで延長されました。

- ◎対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された人
 - ◎申請方法 ①スマートフォン、パソコン(ICカードリーダーが必要)で申込み
②マイナポイント手続きスポット(コンビニエンスストア、郵便局等)で申込み
③市役所、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所で申込み
- ※申請方法等、詳しくは窓口にお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。【市HP】



※最大5,000円分のマイナポイントは、マイナンバーカードを既に取得した人のうち、マイナポイント第1弾の申込みを行っていない人も含まれます。

圏市民課 (☎ 82-1140)



ウォーキングマイスターと歩こう！
ウォーキングイベントの参加者募集

●赤崎地区木戸刈屋道を歩こう！(4km程度)

スマイルエイジングの「運動」分野のチャレンジ目標「まずは、毎日プラス10分、プラス1000歩、歩こう」「毎日体を動かそう」を、市民のみなさんが達成できるように、ウォーキング教室を開催します。ウォーキングマイスターたちと楽しくウォーキングを始めませんか？市民なら、どなたでも参加できます。

- ◎日時 5月16日(火) 9:30～11:30 (受付9:15～、小雨決行)
- ◎集合場所 赤崎地域交流センター ◎講師 三戸 洋 (理学療法士)
- ◎参加料 無料 ◎定員 一般20人、マイスター20人 (先着順)
- ◎持参するもの 運動のできる服装、タオル、飲み物、スマートフォン (お持ちの人)
- ◎申込期限・方法 前日までに電話または窓口で申込み (FAXでも可)



【市HP】

■ウォーキングマップを活用して歩こう！

「山陽小野田市ウォーキングMAP歩こうやあ」は、6コースのほか、シューズの選び方や歩き方等のウォーキングに役立つ情報を掲載しています。ウォーキングマップは、地域交流センターなどの公共施設および市内のスーパーマーケット等で配布しています。コース等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【MAP】



圏・健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 39-5624)

お知らせ



市税「夜間窓口」開設

平日に納税や納税相談ができない人のために、夜間窓口を開設します。

●日時 5月8日(月)～12日(金)
17:15～19:00

☎ 税務課 (☎ 82-1126)

■県と併征徴収を実施

市税収納率の向上のため、市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。

☎ 税務課 (☎ 82-1126)

ヒメボタルの保護と観賞者の安全確保にご協力ください

竜王山では、5月中旬から6月上旬にかけて、幻想的なヒメボタルの乱舞を観ることができます。

●車両通行止め期間(一部区間)

5月19日(金)～28日(日)
19:30～22:00

※平日は20:00～22:00です。

☎ 都市計画課 (☎ 82-1162)



高齢者保健福祉実態調査

お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺います。

●対象

- 65歳以上(昭和33年5月1日以前生まれ)で寝たきりの人
- 70歳以上(昭和28年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人
- 75歳以上(昭和23年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人

●調査期間

5月15日(月)～6月16日(金)

☎ 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

建築住宅課からのお知らせ

■建築士を派遣する無料耐震診断

○対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

○募集戸数 20戸(先着順)

○申込期間・方法

5月8日(月)～11月30日(木)までに申込先に備え付けの申込書に記入し必要書類を添えて提出
※申込書等は市ホームページからダウンロードすることもできます。

■耐震改修工事にかかる費用の一部助成(木造住宅改修工事)

○予算額 100万円(先着順)

○補助額 1戸の工事費の80%(限度額100万円)

○補助対象 令和6年2月末までに完了見込みの工事

○申込期間

5月8日(月)～11月30日(木)

○申込方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

※設計・工事監理に要する経費は対象に含めません。

☎ 建築住宅課 (☎ 82-1167)

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

～住みよい山口

いつも心に 交通安全～

春は新入学の児童の不慣れな登下校、初心運転者による運転、生活拠点の変更などから、交通事故の多発が懸念されます。



一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故を防ぎましょう。

■重点目標

- こどもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢者の交通事故防止(県重点)

☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎083-976-6116

結婚相談所 ムスベル

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、行政や関係機関との「パイプ役」として、ボランティアで活動しています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■民生委員・児童委員のはたらき

- **相談** 地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。
- **連絡通報** 地域のみなさんが必要とする福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡します。
- **調整** 地域のみなさんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供を得られるよう、支援します。

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

消費者問題セミナー

- **日時**
5月15日(月) 13:55～15:25
 - **場所** 市民館
 - **演題** 「弁護士から見た消費者問題の実際と対策」
 - **講師** 岡田 卓司 (弁護士)
 - **申込方法** 窓口または電話
- ☎・🌐生活安全課 (☎ 82-1133)

行政書士による 「遺言・相続無料相談会」

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を実施します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。

- **日時**
6月6日(火) 9:30～11:30
 - **場所** 生活安全課 (市役所)
 - **定員** 8組 (先着順)
 - **相談時間** 1組30分程度
 - **申込方法** 窓口または電話
- ※相談に関する資料があれば持参してください。

☎・🌐生活安全課 (☎ 82-1133)

街なかフリーマーケット

- **日時**
6月11日(日) 8:00～12:00
 - **場所** 小野田駅前中通り
- **出店者募集**
- **出店料** 1区画1,000円
 - **申込方法**

申込先に備付けの申込書に記入し提出 (電話でも可)

※新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで、出店してください。密を避けるために応募枠に限りがあります。

☎・🌐甲町田金物店 (☎ 83-1403)
小野田商工会議所 (☎ 84-4111)
商工労働課 (☎ 82-1150)

山口県交響楽団演奏会 「山響サマーコンサート」

- **日時** 6月25日(日)
開場 13:30 開演 14:10
- **場所** 不二輸送機ホール
- **入場券** 一般1,000円、高校生以下は無料 (整理券が必要)
- **入場券・整理券販売所**
不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店、宇部市文化会館

■体験コーナー

- **指揮者に挑戦 (第1部)**
ステージ上で指揮者体験ができます。定員は子ども2人、大人1人。(希望者多数の場合は抽選)
- **楽器体験コーナー**

(13:00～13:35)

演奏会で使用する楽器を身近で見て、触ることができます。(人数制限あり)

※いずれも当日12:50にロビーに集合して受付をしてください。

🌐不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

※毎月第1・3火曜日は休館日です。

有帆市まつり

- **日時** 5月14日(日)
10:00～13:00 (雨天決行)
 - **場所** 有帆地域交流センター前広場、有帆コミュニティ体育館
 - **内容** 福引き、家族の似顔絵展、動物ふれあいコーナー、らがきコーナー、パザー ほか
- 🌐有帆地域交流センター (☎ 84-4090)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

6/11(日) 宇部市俵田体育館

広告

🎉山陽小野田市出身

プロボクシング女子日本アトム級6位

松尾 亜生理選手出場

あおりちゃんがんばれ～!!

UBE Boxing&Fitness school TEL 0836-43-0711

山陽小野田市公式LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、くらしに役立つ最新情報をお届けします。

「友だち登録
→QRコード」
を読み込んで登録!



🌐シティセールス課 (☎ 82-1148) \登録してね!

第2回チャリティ猫フェス 江汐

収益は地域猫活動（飼い主のいない猫の避妊去勢費用など）に活用します。

- 日時 5月14日(日) 10:30～15:00
 - 場所 江汐公園(管理棟前広場、ゲートボール広場)
 - 内容 雑貨・農産物等販売、キッチンカー、ワークショップ、キッズダンス、ライブ ほか
- ☎ スマイル cats (主催)
(☎ 83-2567 担当：吉田)

市公式Instagram

市政情報やイベント情報などを発信しています。

☎ シティセールス課
(☎ 82-1148)



募集・試験

第27回山陽小野田市
ピアノマラソン大会参加者募集



スタインウェイピアノで様々なジャンルの曲を演奏し、演奏時間を記録します。

- 対象 3歳以上
(令和5年4月1日時点)
 - 日時 8月18日(金)～20日(日) 9:00～20:00 (予定)
 - 場所 不二輸送機ホール
 - 演奏時間 1人(組)4分30秒以内
 - 参加料 2,000円
 - 募集人数 360人(組)(先着順)
 - 申込開始日 6月1日(木)
 - 申込方法 WEB申請
サービスで申込み
- ☎ 不二輸送機ホール (☎ 71-1000)
※毎月第1・3火曜日は休館日です。



健康講座の参加者募集

殖生校区健康推進員が健康講座を開催します。

- 対象 市民
 - 日時 5月22日(月) 9:30～11:30(受付9:15～)
 - 場所 殖生地域交流センター
 - テーマ 「自力整体法を活用した自力での姿勢改善」
 - 講師 綿谷 昌明(理学療法士)
 - 受講料 無料
 - 定員 20人(先着順)
 - 持参するもの 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、運動のできる服装
 - 申込期限・方法 5月17日(水)までに窓口または電話で申込み
- ☎ 健康増進課 (☎ 71-1814)

職場の健康づくりを
考えている事業所募集

市と一緒に従業員の健康づくりをすすめていきませんか？職場の健康づくりに取組みたいと考えている市内の事業所を募集します。

- 応募要件
 - 従業員50人未満の市内事業所で、従業員の健康づくりに興味がある事業所
 - やまぐち健康経営企業に認定されていない事業所
- 支援内容
 - 事業所が目指す健康づくりについて、事業所の現状や課題に合わせた助言やサポートを行います。
 - 各種相談や事業所の健康課題に応じて、市内の専門職による出前講座を実施します。
 - 事業所の状況に応じて、地域産業保健センター等と協力をしながら支援します。
- 定員 2事業所(先着順)
- 費用 無料

●申込期間・方法

5月8日(月)～31日(水)までに窓口または電話で申込み
(FAX、E-mailでも可)

☎ 健康増進課
(☎ 71-1814 ☎ 39-5624)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	—	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
有帆	1戸	—	3K	○
成松	1戸	—	3DK	×
南萩原	1戸	—	3DK	×
大河内	1戸	—	2DK	○
前場	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

○母子専用住宅

団地名	一般	間取り	単身
赤崎	1戸	3DK	×

○単身者専用住宅

団地名	一般	間取り
平原	1戸	2DK

●家賃 月額7,800～44,800円
※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

●申込期間・方法

5月15日(月)～31日(水)(消印有効)に建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、殖生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

●入居予定 9月中旬～末頃
☎ 建築住宅課 (☎ 82-1166)

はつらつシニアスポーツ大会
(小野田地区)

●対象

老人クラブ会員、
小野田地区で65
歳以上の人



●日時 6月15日(木)

10:00～14:30(受付9:30～)

●場所 市民体育館

●参加料 無料

●用意するもの

昼食、飲み物、体育館用シュー
ズ、運動のできる服装

●申込期限・方法

5月26日(金)までに電話で申
込(老人クラブ会員は、5月
15日(月)までに各地区老人クラ
ブ会長に申込み)

☎・🌐高齢福祉課 (☎82-1171)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	单身
古開作	1戸	—	3DK	×
平原	1戸	—	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山A	1戸	—	3DK	×
本山B	1戸	—	3DK	○
桜山	1戸	—	3DK	○
第二 古開作	1戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、
母(父)子世帯等の人で、一定
の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額13,700円～

●駐車場使用料 月額200円～

●申込期間

5月20日(土)～31日(水)
(消印有効)

☎・🌐☎755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50
(一財)山口県施設管理財団
宇部支所 (☎37-0878)

市の委員を公募します

■食育推進会議委員

広く市民からの意見を反映させるため、食育の推進に必要な事項を
審議する委員を市民から募集します。

○募集人数 2人(委員全15人中。応募多数の場合は抽選)

○任期 6月1日から2年間(会議は年2回程度平日に開催)

○応募期限 5月15日(月)(必着)

■健康づくり推進協議会委員

広く市民からの意見を反映させるため、健康づくりの推進に必要な
事項を審議する委員を市民から募集します。

○募集人数 2人(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)

○任期 7月1日から2年間(会議は年2回程度平日に開催)

○応募期限 5月22日(月)(必着)

●応募要件 18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、
原則として、委嘱・任命を受けている市の審議会の数が5以内の人
(当委員会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等の数を含む)

●報酬 会議1回につき4,000円

●選考結果 直接本人に通知

●応募方法 健康増進課、高齢福祉課、南支所、埴生支所、公園通出張所、
厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出
(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードすることができます。

※提出書類は返却できません。

☎・🌐健康増進課 ☎757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地

(☎71-1814 🌐39-5624) ✉hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

復活！住吉まつり ～世代を超えて つながる日～

住吉神社周辺では、4年ぶりの開催となりますので、ぜひご来
場ください！

【前夜祭】5月27日(土) 16:30～21:00(雨天決行)

内容：ステージイベント(須恵太鼓、ミニライブ、理科大生によるパ
フォーマンスほか)、バザー、豚汁ふるまい(無料、先着1,000人)

【本祭】5月28日(日) 10:00～16:00(雨天決行)

内容：ステージイベント(竜王太鼓、みこし、よさこい演舞、もち
まきほか)、バザー、貝汁ふるまい(無料、先着500人)

●場所 住吉神社および周辺沿道(東住吉町)、山手倶楽部、龍遊館

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎住吉まつり復活委員会事務局

(須恵地域交流センター内 ☎83-3360)



明治安田生命保険相互会社と「包括連携協定」を締結

SCENE 1



徳留山口支社長（右から3人目）

市と明治安田生命保険相互会社（東京都）が3月27日、市役所で「包括連携協定」を締結しました。この協定は、同社が令和2年から進めている「地元元気プロジェクト」の一環として、地域の活気や持続的な発展を支援するもので徳留隆夫山口支社長は「全国での事例の活用や、レノファ山口と連携するなどし、市民のみなさんの健康や福祉に取り組みたい」と話しました。今後の取組として、市内での血管年齢測定や野菜の摂取量を測るベジチェック、レノファ山口、パラサイクリングなどと連携したイベントを行う予定です。

SCENE 2 リラックマ生誕 20 周年 リラックマアンサンブルツアー

全国各地を巡るリラックマアンサンブルツアーが4月1～9日に県内で唯一、本市で「おいだませ★スマイルシティふえすた」として開催されました。8日には、不二輸送機ホールでLiveやゴルフパッドなど楽しい催しが行われ、多くの家族連れなどで賑わいました。



ツアーソング歌うスピラ・スピカさんによるLive ©2023 San-X



小野田吹奏楽団による演奏

SCENE 3 鮮やかなツツジが彩る 第54回江汐公園つつじまつり

薄紫のコバノミツバツツジや深紅のキリシマツツジが園内を彩る中、4月16日に「第54回江汐公園つつじまつり」を開催しました。吹奏楽やダンスなどのステージイベントのほか、スタンプラリー、自然散策ツアーなどが行われ、来園者は春の園内を楽しみました。

自然災害に備えましょう

自然災害には高潮、洪水、土砂災害、地震や津波等様々な種類があります。「避難」とは「命を守る行動」のことであり、ハザードマップで危険な場所を確認しておくことが重要です。市内では各校区で避難場所を指定し、災害の種類によって開設しています。

図総務課危機管理室（☎ 82-1122）



高潮・洪水・土砂災害のおそれがあるとき

大雨や台風により発生する高潮・洪水・土砂災害では、事前の避難が重要です。市からの避難場所開設情報を受け取れるように「防災メール」や「防災ラジオ」を活用しましょう。

災害時の緊急情報はこちらから！

山陽小野田市 防災気象情報システム

スマートフォンやパソコンから、山陽小野田市の河川監視カメラ・河川水位計・雨量計・雨雲レーダー・雨量予測・天気予報・台風情報を見ることができます。



https://sanyoonoda_city.mec-bousai.info/

山陽小野田市 公式 LINE・防災メール

避難情報や気象情報等のお知らせを配信しています。登録方法は下記のとおりです。

【市公式 LINE】

友だち登録→QRコードで読み込み登録



【防災メール】

アドレスに空メールを送信→届いたURLにアクセスし登録



e-sanyo-onoda@xpressmail.jp

山陽小野田市防災ラジオ

避難情報の発令、避難場所の開設等を受信したときに自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。



◎負担金 2,300円

◎申込方法

総務課に備付けの申込書に記入し、負担金を添えて総務課に提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

地震が発生したとき

地震には南海トラフ地震のように海で発生する「海溝型地震」と、菊川断層等の活断層による「直下型地震」があります。

- 海溝型地震：比較的長時間揺れが続きます。津波を伴うため、高台への避難が必要です。
- 直下型地震：緊急地震速報が間に合わず突発的に発生するため、日ごろの備えが必要です。

⚠️ 避難のポイント

- ◎地震発生時には、避難に関する情報が少ない場合でも、自らの判断で身の安全を確保することが重要です。津波の危険性も考え、高台や、裏面の地震や津波が「○」の最寄りの避難場所に向かいましょう。
- ◎道路の状況が分からない中、車で避難するのは大変危険です。原則徒歩で避難しましょう。

【ハザードマップ(避難地図)を活用しましょう！

災害が発生したときに被害が予測される場所を「ハザードマップ」として地図上に示しています。いざというときのために、事前に確認し、避難経路や避難場所等について家族で話し合っておきましょう。

市ホームページ▶ <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/2/hazard-map.html>

市 Web マップ▶ <https://www.sonicweb-asp.jp/sanyo-onoda/>



【市 HP】



【市 MAP】

避難場所一覧

お住まいの校区の避難場所をご確認ください
※お住いの校区以外の避難場所も利用可能です。

- ①★印は各校区で優先して開設する避難場所です。避難される場合は、各自で飲食物を準備してください。
- ②災害ごとの利用の可否は次のとおりです。
- ：利用可 ×：利用不可
△：災害の規模により利用可能な施設

避難場所	災害ごとの利用の可否					海拔(m)
	高潮	洪水	土砂	地震	津波	
本山校区						
★ 本山地域交流センター	○	○	○	○	○	10.8
本山小学校	○	○	○	○	○	21.1
本山コミュニティ体育館	○	○	○	○	○	9.4
安養寺	○	○	○	△	○	19.5
光安寺	○	○	○	○	○	16.4
赤崎校区						
★ 赤崎地域交流センター	×	○	○	○	×	2.1
★ 竜王中学校	○	○	○	○	○	12.5
赤崎小学校	×	○	○	○	○	3.7
山口東京理科大学	×	○	○	○	×	2.9
須恵校区						
★ 須恵小学校	×	○	○	○	○	4.1
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
須恵地域交流センター	×	○	○	○	×	1.1
須恵コミュニティ体育館	×	○	○	○	×	2.2
小野田工業高等学校	×	○	○	○	×	1.2
小野田校区						
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
山陽小野田市民館	×	△	○	○	×	1.0
市民体育館	×	△	○	○	×	1.0
小野田小学校	×	△	○	○	×	1.1
武道館	×	△	○	○	×	1.0
中央福祉センター	×	○	○	×	×	1.8
高泊校区						
★ 高泊小学校	○	○	○	○	○	15.6
高泊地域交流センター	×	×	○	○	×	2.2
高泊コミュニティ体育館	×	×	○	○	×	2.2
後漕上自治会館	×	△	○	○	×	2.0
高千帆校区						
★ 高千帆地域交流センター分館	×	×	○	○	×	1.3
★ 高千帆小学校	○	○	○	○	○	11.2
高千帆地域交流センター	×	×	○	×	×	1.3
高千帆中学校	○	○	△	○	○	15.8
小野田高等学校	○	○	△	○	○	13.8
サビエル高等学校	○	○	△	○	○	17.8
山陽小野田市役所	×	×	○	○	×	0.9

避難場所	災害ごとの利用の可否					海拔(m)
	高潮	洪水	土砂	地震	津波	
有帆校区						
★ 有帆緑地管理棟	○	○	○	○	○	27.2
有帆地域交流センター	×	×	○	○	○	4.5
有帆小学校	×	×	○	○	○	5.0
有帆コミュニティ体育館	×	×	○	○	○	4.5
江汐公園管理棟	○	○	○	○	○	26.0
有帆児童館	×	×	○	○	○	5.0
別府八幡宮	○	○	○	○	○	26.9
覚天寺	○	○	△	○	○	22.0
厚狭校区						
★ 厚狭地区複合施設	△	×	○	○	○	5.8
★ 厚狭高等学校北校舎	○	○	○	○	○	22.4
不二輸送機ホール	△	×	○	○	○	5.0
厚狭小学校	○	△	○	○	○	9.6
厚狭高等学校南校舎	○	○	○	○	○	13.2
森広会館	○	○	×	×	○	86.0
川上会館	○	○	×	×	○	34.0
福正寺自治会館	○	○	×	×	○	26.8
清安寺	○	○	○	△	○	18.2
妙徳寺	○	○	×	×	○	14.1
朝陽カントリークラブ	○	○	○	○	○	44.3
出合校区						
★ 厚狭中学校	○	○	○	○	○	22.0
出合地域交流センター	○	○	×	×	○	17.9
石丸総合館	○	○	○	×	○	23.1
プレジデントカントリー倶楽部山陽	○	○	○	○	○	73.7
厚陽校区						
★ 旧厚陽中学校体育館	○	○	○	○	○	10.5
厚陽小・中学校	×	○	○	○	×	4.2
鳥越福祉会館	×	×	○	○	×	3.8
西福寺	×	○	×	×	○	6.0
山陽グリーンゴルフコース	○	○	○	○	○	98.2
埴生校区						
★ 埴生地域交流センター	○	○	○	○	○	9.8
★ 旧津布田小学校	○	○	○	○	○	9.7
埴生小・中学校	○	○	○	○	○	10.9
厚狭ゴルフ倶楽部	○	○	○	○	○	97.0
森本公会堂	○	○	○	×	○	15.4
福田公会堂	○	○	×	×	○	40.9
長生園	×	○	○	×	○	8.9
サンライフ山陽	○	○	○	○	○	9.8

SCENE 4

若手農業者が参画 「農事組合法人 四本松」設立

農業生産力の強化などを図るため、郡・川東地区で農事組合法人が設立され、4月16日に厚狭地区複合施設で設立総会が開催されました。設立発起人会の田尾光一代表が「多角的な農業経営を行い、次世代に農地を継承していきたい」と話しました。



田尾代表（前列左から4人目）

SCENE 6

元気に育てね 花壇コンクール用苗の「種まき」

秋の花壇コンクール用に配布する苗の種まきを4月19日に厚陽地域交流センター前で開催。厚陽小学校5・6年生の児童18人と厚陽地区緑と花の推進協議会のメンバーほか、地域の人と協力してサルビアとマリーゴールドの種まきを行いました。苗は6月中旬ごろに配布する予定です。



左から古川博三副市長、渡部社長、藤田剛二市長

SCENE 5

レノファを応援しよう！ 5/13(土)は市ホームタウンデー

山陽小野田市ホームタウンデーのPRのため、4月18日、レノファ山口の渡部博文代表取締役社長が市長を表敬訪問されました。渡部社長は「多くの市民に応援に来て欲しい。今後はさらに市民と選手が交流する機会を作りたい」と話しました。



SCENE 7

太陽石油(株)から3年連続 新型コロナ対策に100万円の寄附

太陽石油(株)(東京都)から、市の新型コロナウイルス感染症対策として100万円の寄附をいただき、4月20日、山口事業所の公文英雄所長に藤田市長から感謝状を贈呈しました。公文所長は「コロナ対策は変わっていくが、最前線で活動する人には必要なもの。ぜひ活用してほしい」と話しました。

◎「やまぐち健幸アプリ」を登録しよう！

屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下し、体力の低下や生活習慣病等の発症、生活機能の低下をきたすリスクが高まります。個人で取り組めるウォーキングやジョギング等の運動を行い、健康を維持しましょう。

「やまぐち健幸アプリ」は毎日の歩数や距離、消費カロリーを確認しながら運動できる、山口県公式のウォーキングアプリです。
歩く距離に応じてポイントが貯まり、一定のポイントを貯めると、特典カードを取得でき、協力店でサービスを受けられます！

スマートフォンを持っていない人は、6月に医療機関等で配布する「やまぐち健康マイレージ」シートで日々の健康づくりに、活用してください！

☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【市 HP】

アプリのはじめ方

- ① アプリを各ストアでインストール (App Store/Google Play)
- ② 初期登録

やまぐち健幸アプリ

検索



おすすめポイント①

- 月間の歩数、距離、消費カロリー、体重の変化が分かる
- データは過去 1 年分を表示

おすすめポイント②

- 体重、血圧、健康状態、健診受診の記録ができる
- メモ登録もでき、簡単な日記代わりになる

おすすめポイント③

- 全体、年代、地域、企業、なかよしグループ毎の個人ランキングを表示
- ※ 企業ランキングは、企業コードの登録が必要です。



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3 歳半～就学前の子ども
- 日時 6 月 3 日(土)
- ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 卵を使ってミニサンドイッチ作り
- 定員 各 6 人(先着順) ● 参加料 1 人 100 円
- 申込期限・方法
5 月 26 日(金)までに電話または窓口で申込み
☎・☒健康増進課 (☎ 71-1814)

【出前健康講座の講師を派遣します】

- 自治会、老人クラブ、幼稚園・保育園、企業等の希望に応じて保健医療専門職を派遣します。
- 対象 市内に在住または在勤(在学)している 5 人以上の団体(受講のための一時的な団体を含む)
 - 開催時間・場所
希望する日時・場所(原則市内での開催)
 - ※ 講師の都合が合わない場合もあります。
 - 受講料 無料(会場使用料等は申込者の負担)
 - 申込期限・方法 希望日の 2 週間前までに申込先に備え付けの申込書に記入し提出
☎・☒健康増進課 (☎ 71-1814)

【妊娠届と婚姻届を出された人に葉酸サプリメントを配布します】

葉酸は胎児の神経管閉鎖障がい等の発症リスクを下げ、妊娠期の貧血や妊娠高血圧症候群の予防に効果があると言われています。

- 対象
- ① 令和 5 年 4 月 1 日以降に本市に妊娠届出書を提出した妊婦および転入された妊婦(前市で葉酸サプリメントの配布を受けていない人に限る)
- ※ 令和 5 年度については、妊娠初期(妊娠 15 週まで)に該当する人も対象です。
- ② 婚姻届を提出し、申請時点で本市に住民票があり、今後、妊娠を希望される人
- 配布本数 ① 1 本 ② 2 本
- 配布方法
- ① 妊娠届出時または転入手続き時に配布
- ② 婚姻届出時にチラシを配布し、希望者はスマイルキッズまたは健康増進課窓口で申請し配布。また、令和 5 年 4 月 1 日以前に婚姻届を提出されている人は、スマイルキッズまたは健康増進課窓口で申請し配布
☎・☒健康増進課 (☎ 71-1814)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 ※日・祝日の夜間は小児科当番医が 在宅で診療。詳しくはこちら▶ 	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) # 7119 (IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。
※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-2755) 受付は19:00～翌朝8:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 7(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/14(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/21(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/28(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/ 4(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

みんなでのばそう! 健康寿命 **スマイルエイジング**

【5月31日は世界禁煙デー・禁煙と健康について考えてみませんか?】

世界保健機構 (WHO) は、5月31日を世界禁煙デーと定め、日本では、世界禁煙デーの5月31日から1週間を禁煙週間と定めています。

●たばこの害をご存知ですか?

たばこの煙には、5,300種類以上の化学物質が存在し、その中の約70種類の物質に発がん性が指摘されています。



〈有害性のあるたばこの煙の中の三大有害物質〉

ニコチン **タール** **一酸化炭素**

●加熱式たばこの健康への影響

若い喫煙者に加熱式たばこを使用する人が多くなっています。加熱式たばこは、紙巻たばこに比べると有害物質が少ないというデータがありますが、まったく有害物質を含んでいないというわけではありません。そのため、紙巻たばこに比べて、病気のリスクが減るかどうかについては明らかにはなっていません。吐き出した喫

気にも有害な物質が含まれているので、受動喫煙による健康被害のリスクも考えられます。

●受動喫煙とは?

他人の喫煙による煙やその人が吐き出す煙(副流煙)を吸うことで、喫煙者本人だけでなく、受動喫煙も健康に悪影響を及ぼします。**肺がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、心筋梗塞、脳卒中、子どもの喘息、乳幼児突然死症候群等**の病気を発症するリスクを高めることがわかっています。

●禁煙を始めませんか?

●**健康相談**: 市が毎月実施しており、保健師に相談できます。日時等詳しくは18ページ「各種相談」をご覧ください。



●**禁煙外来**: 保険を適用して禁煙治療ができる医療機関や禁煙相談薬剤師が在籍する薬局に相談できます。県内の禁煙外来については、市ホームページをご覧ください。

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

【市HP】

文化もスポーツも人生だ！ 文 スポ LIFE

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 〇文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)



かるた COLUMN

美しい山桜

もろともに あはれと思へ 山桜
花よりほかに 知る人もなし
前大僧正行尊

[現代訳]

山桜よ、私がおまえを愛しく思っているようにおまえも私のことを愛しく思っていてほしい。花より他には私の気持ちを分かってくれる人もいないのだから。

今年は、マスクの着脱が自己判断となり、コロナ禍の規制が解除され、さくらまつりなどのイベントが戻ってきました。よかったですね。日本人は昔から桜(命)を見ると美しいというDNAが刷り込まれているようです。



さて、平安時代後期に生きた行尊も、吉野の山奥・大峰(霊山)での厳しい修行中、ふと見つけたひっそりとひとり凛と咲く美しい山桜の花(命)に感動し、山桜の花に孤独でつらい我が身を自己投影し、歌を詠んでいます。行尊は、そんな山桜になぐさめ励まされ、孤独でつらい修行を乗り越えていったことと思います。花(命)と、こんな接し方もあるのですね。

山陽小野田かるた協会 松永 進

バックナンバーはこちら(市 HP) ▶



5月13日(土)はレノファ山口ホームゲーム 維新みらいふスタジアムに集合！

レノファ山口 FC は、オール山口(山口県と県内19市町)で地方創生、まちづくりに関する取組を進めています。さらに、日ごろの感謝を込めて山陽小野田市民の優待・招待を実施されます。当日は市のPRブースも出展します。この機会にスタジアムに足を運んでみんなでレノファ山口を応援しよう！

山陽小野田市ホームタウンデー

J2リーグ第15節 徳島ヴォルティス戦

[日時] 5月13日(土) 13:15 キックオフ

[会場] 維新みらいふスタジアム(山口市)

〈山陽小野田市民優待・無料招待〉

山陽小野田市ホームタウンデーの企画として、山陽小野田市民を優待・招待します！

- バック席：700席(先着順)
(一般優待価格1,400円、学生無料招待)
- Mミックス席：300席(先着順)
(一般優待価格1,540円、学生無料招待)

※詳しくは、レノファ山口ホームページを右記QRコードからご確認ください。



つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

地域交流センターってどんなところ？

市内の各地区にある地域交流センターは、主催講座やクラブなどの生涯学習、地域福祉の活動、地域行事をはじめとする様々な地域活動の場として市民のみなさんに親しまれています。各センターの会議室や体育館などは有料で貸し出しており、サークル活動やスポーツのほか、企業の研修会や地域の特産品販売など、個人や

団体を問わず幅広い目的で利用できます。

多くの人々が集まり、つながり、多様な活動ができる地域交流センターをぜひ活用してください。

各センターの取組や使用料については、市ホームページをご覧ください。 [市HP]



■夏休みや冬休み中の子どもたちの居場所づくり

■子育て中の保護者同士をつなぐ情報交換の場



スタディールーム(本山)



子育て応援「ハーブサロン」(植生)

〇市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

サビエル高等学校 2年 副島 綾乃さん

「私は私のままで
生きることにした」

ワニブックス

キム・スヒョン 著 吉川 南 訳

この本には今を生きる普通の人へのいたわりと応援が詰まっています。私は他人からどう思われているのか気になったり、みんなに好かれたいがあまり疲れてしまったりすることがあります。でもこの本を読んで、無理に他人に合わせたりせず、じぶんを見失わずに生きていきたいと思うようになりました。温かい言葉が多く優しく寄り添ってくれるようなところが魅力で、改めて生き方について考えさせられる本です。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

図書館新発見！活用講座

他市にはない様々な図書館の取組みを紹介！図書館の活用方法、電子図書館の利用方法などを伝授します。普段入ることができない閉架書庫も見学できます。

日時：5月14日(日) 10:00～12:00

場所：2階第1会議室

定員：20人（先着順）

受講料：無料

申込方法：中央図書館窓口または電話（Fax、E-mailでも可）



電子図書おすすめ！

順天堂大学医学部健康スポーツ室式長生き部屋トレ
順天堂大学医学部附属順天堂
医院健康スポーツ室 監修
〈文響社〉



いつでもすぐできる「部屋トレ」で快適な老後の暮らしをしませんか？

●中央図書館 ☎ 83-2870 ㊚ 83-3564

㊚～㊚ 9:30～19:00、㊚・㊚ 9:30～17:00

㊚ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138 / 高千帆分館 ☎ 83-3212

㊚～㊚ 13:00～17:00、㊚・㊚ 9:30～17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323 ㊚ 72-1156

㊚～㊚ 9:30～19:00、㊚・㊚ 9:30～17:00

㊚ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください
ただくか、環境衛生センター
までお問い合わせください。



家庭ごみの
出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

■ダンボールの分別回収にご協力ください

ダンボールを処分する際は、折りたたんでひもで縛り、「古紙類・ペットボトル」の日に出してください。また、次のことに気をつけましょう。

●ダンボール箱の中にごみを入れない

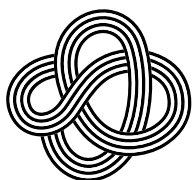
※古紙類、蛍光灯、陶器、金属などのごみが入っている事例が多く見られます。

※新聞や雑誌、本、雑紙はダンボール箱の中に入れて、別にひもで縛って出してください。

●ダンボールに貼ってあるガムテープなどのテープ類や金属は外す



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 ときわ公園のGW

期間中にキッチンカー、音楽演奏や大道芸人によるパフォーマンスが毎日楽しめます。さらに、7日㊤には芝生広場にてビアガーデンも開催します。

期間 ▶ 5/3 ㊤ ~ 5/7 ㊤ 10:00 ~ 16:00 場所 ▶ ときわ公園 (則貞 3-4-1) 入場料 ▶ 無料
㊤宇部市ときわ公園課
☎ 0836-54-0551

美祿 NHK 交響楽団メンバーによる金管五重奏

NHK 交響楽団トランペット首席奏者・菊本和昭を中心に日本トップクラスの響きをお楽しみください。

日時 ▶ 5/27 ㊤ 14:00 ~ (開場 13:30) 場所 ▶ 秋吉台国際芸術村 (秋芳町秋吉 50)
入場料 ▶ 一般 3,000 円、25 歳以下 1,000 円
㊤秋吉台国際芸術村
☎ 0837-63-0020

防府 開館 25 周年特別展 「食品サンプル展~さわって、撮って、科学する!~」

食品サンプルメーカー(株)いわさきの社内コンクール作品を中心とした特別展です。

期間 ▶ 7/9 ㊤まで 9:30 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
場所 ▶ 防府市青少年科学館ソラール (寿町 6-41) 入館料 ▶ 高校生以上 510 円、小中学生 200 円
㊤防府市青少年科学館ソラール
☎ 0835-26-5050

山口 山口オクトーバーフェスト 2023

ドイツビールの祭典が 4 年ぶりに山口へやってきます。山口県央連携都市圏域の市町特産品も販売します。

期間 ▶ 5/7 ㊤まで 土・日曜日、祝日 11:00 (平日 16:00) ~ 21:00
場所 ▶ 山口市中央公園 (中園町 7)
入場料 ▶ 無料
㊤山口朝日放送(株)
☎ 083-933-1129

萩 浜崎伝建 おたから博物館

浜崎伝建地区を舞台に旧家に伝わるおたからの数々を特別に公開する年に 1 度のイベントです。スタンプラリーや地元の特産物販売、食堂グルメも楽しめます。

日時 ▶ 5/21 ㊤ 9:00 ~ 15:00
場所 ▶ 浜崎地区 (本町筋周辺など)
入館料 ▶ 無料
㊤萩市文化財保護課
☎ 0838-25-3238

津和野 旧畑追病院のスゴイところを「一級建築士に教えてもらおう 館内練り歩きツアー」

旧畑追病院には、知らなければ素通りしてしまう見どころがたくさんあります。細かいところまで教えてもらいましょう!

日時 ▶ 5/20 ㊤ 第 1 回 13:30 ~ 15:00、第 2 回 15:15 ~ 16:45
場所 ▶ 旧畑追病院 (邑輝 829-1)
入館料 ▶ 無料
㊤旧畑追病院
☎ 0856-72-0338

さあ、
学校へ行こう!

保幼小連携による園児と児童の交流

本市では、小学校に入学したばかりの児童が学校生活へスムーズに適應できるように保幼小連携を推進しています。保幼小連携とは保育所、幼稚園、小学校が連携することです。子どもたちが小学校生活に適應するために、幼児期の教育を担う施設と小学校が連携して環境を整備することが大切です。

2月21日に高千帆小学校では、卒園を控えた高千帆小百合幼稚園の園児 27 人を招待し、4 年生児童 109 人が「もうすぐごそつえんおめでとうのかい」の準備や運営を行いました。児童は交流会でお祝いの曲を演奏したり、ゲームをしたりして楽しくふれあいを深め、園児も笑顔で過ごしていました。コロナ禍においても、園児と児童が交流する機会をつくるため、園児と児童が共に行う活動については参加人数を減らすなど工夫しながら取り組んでいます。今後も小学校区内の保育所・幼稚園との交流を行う予定です。



園学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)

隠れたパワースポット、日本一小さな鳥居

尾木 怜音
熊野神社 (有帆 325-1) は、僕がお正月や試験前などにお参りに行く親しみある神社で、菩提寺山の御神木や大きな磐座もあるおすすめのパワースポットです。



その境内に日本一小さな鳥居があるのは知っていますか？僕はしめ縄を壊してしまいそうだったので潜るのは断念しましたが、是非、挑戦してみてください。



▶ 次回は土山 結衣さん・颯斗さん



もうすぐホタルの季節

吉藤 朋之

今回紹介するのは、厚狭川河畔寝太郎公園ゆめ広場 (大字厚狭) です。季節によって桜やあじさいが綺麗に咲き、広場ではボール遊びなどができます。毎年夏には家族でホタルを見に行くのですが、ホタルはきれいな川でないと生息しないので、みんなで協力してきれいな川と公園を維持していきましょう。

▶ 次回は野原 孝泰さん



野菜と肉団子のスープ

たんぱく質を意識して取り入れよう

材料 / 4人分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏ひき肉 200g ■ A・おろし生姜 小さじ1 ■ B・片栗粉 小さじ2 ■ 固形コンソメ 1個 ■ カットトマト (缶詰) 1缶 (400g) ■ 塩・こしょう 少々 ■ 粉チーズ 大さじ2
<ul style="list-style-type: none"> ● キャベツ 50g ● 新玉ねぎ 100g ● 新じゃがいも 100g ● にんじん 50g ● アスパラガス 40g ● 水 600cc 	

[1人分栄養価] エネルギー 161kcal / たんぱく質 10.4g / 脂質 6.5g / 塩分 0.9g

[食事バランスガイド] 主菜 1、副菜 1

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会 (高泊校区担当)

Point!

野菜と肉団子で具材たっぷりの「食べるスープ」です！具材のうまみとトマトの酸味のバランスがGOOD！高齢期のフレイル(虚弱)予防のためには、色々な食材をまんべんなく食べることや、たんぱく質を意識して摂ることが大切です。毎日の食卓で、野菜と一緒にたんぱく質が摂れるように工夫しましょう！



作り方

- ① キャベツはざく切り、玉ねぎ・じゃがいも・にんじんは1.5cm角に切り、アスパラガスは2cm斜め切りにする。
- ② ボウルにAを入れて粘りが出るまでよく混ぜたら、16等分にして丸めて肉団子を作る。
- ③ 鍋に水、固形コンソメを入れて混ぜ、煮立ったら、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、肉団子を入れて煮る。
- ④ ③の野菜と肉団子に火が通ったら、カットトマト、キャベツ、アスパラガスを加えて5分程度煮る。
- ⑤ 塩・こしょうで味を整え、器に盛り付けたら粉チーズをかける。

5月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(木) 13:00~16:30 ※申込開始日:5/2(火) (定員10人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日:5/18(木) (定員12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	10日(水) 10:00~12:00 17日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	9日(火) 9:30~12:00 10日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	18日(木) 9:30~11:30 11日(木)・25日(木) 9:30~11:30 10日(水)・31日(水) 9:30~11:30 17日(水) 9:30~11:30 24日(水) 9:30~11:30
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814 (健康増進課)	9日(火) 9:30~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 (NPO 法人ふらっと コミュニティ) ☎ 71-1814 (健康増進課)	相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税) (4月20日現在)

平成20年度からの累計

28,212件 627,046,200円

うち令和5年度

309件 3,445,000円

マイナンバーカード (3月末現在)

人口に対する交付枚数率

72.0% (+3.5)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

[3月分] 5,064,903円

[令和4年度累計] 57,063,356円

指定ごみ袋手数料収入

[3月分] 1,301,000円

[令和4年度累計] 15,852,632円

人のうごき (3月末) 対前月比

人口	59,797人	(-159)
男	28,540人	(-69)
女	31,257人	(-90)
世帯	28,913世帯	(-10)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。




一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

サポート寄附など

凡例
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他
 ㊦=掲載ページ 山陽オート本場開催日 外=場外発売
 山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	
7 他市税「夜間窓口」 ～12日㊦	8	9 相健康相談㊦ 相人権㊦	10 相行政・人権・ 心配ごと㊦	11 相心配ごと・弁護 士による法律相談㊦ 健すすく相談・ ベビーサークル (保健センター)㊦	12 健1歳6か月児 (スマイルキッズ)	13 イ市ホームタウ ンデー㊦ 健もぐもぐ・ミニ しょくいくはかせ (スマイルキッズ)㊦	
14 イ有帆市まつり㊦	15 他消費者セミナー㊦	16 イウォーキング イベント㊦	17 相行政・心配ごと㊦	18 相心配ごと㊦	19 相離乳食ひろば (保健センター)	20	
21 イ健康講座㊦	22	23	24 相心配ごと㊦	25 相心配ごと・司法書 士による法律相談㊦ 健すすく相談 (スマイルキッズ)	26 健3歳6か月児 (スマイルキッズ)	27 イ復活！住吉ま つり(前夜祭)㊦	
28 イ復活！住吉ま つり(本祭)㊦	29	30	31 相心配ごと㊦ 他固定資産税・軽 自動車税(第1期) 納期限	1	2	3 健ミニしょくいく はかせ㊦	
4	5	6 他行政書士による 「遺言・相続無料相 談会」㊦	7	 6月6日(火)まで開催! 常設展示特設コーナー 山陽小野田市の歴史 通常の常設展示をコンパクトに市の歴史 や文化財の特徴をわかりやすく紹介! 歴史民俗資料館 ☎83-5600			



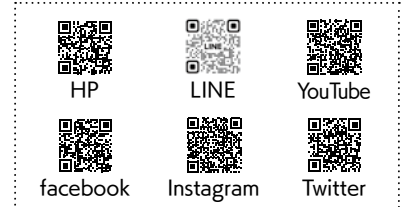
表紙の説明

レノファ山口トップチームの活動拠点である、おのサン サッカーパーク(市立サッカー交流公園)は、4月1日からレノファ・アクティオ共同体(山口市)を指定管理者としてスタートしました。

株式会社レノファ山口が代表企業となり、これまで培ってきた地域とのつながり、プロスポーツチームの持つ力を最大限に発揮し、レノファ山口の選手と市民の交流事業やスポーツイベントなども開催予定です。

【指定期間は令和10年3月31日までの5年間】

発行 / 山陽小野田市
 〒756-8601
 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎0836-82-1111 (代表)
 編集 / シティセールス課
 ☎0836-82-1148
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 ☒ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



「きらりと光るまちの人」

SMILE UP!

Vol.29

高木 理代 さん

TAKAKI RIYO

親子の身近な相談役「母子保健推進員」

母子保健推進員（通称：母推）は、妊娠期から子育て期までの親子を支援するため、身近な相談役として行政と親子のパイプ役を担っている。主な活動は、市の母子保健事業（マタニティひろばなど）のサポートや、子育て輪づくりサークル活動で、現在 45 人の会員が市の委嘱を受け、60 代の会員を中心に活躍している。

令和 2 年から会長を務めている高木さんは、9 年前に知人に声を掛けられたのをきっかけに母子保健推進員になった。相談を受ける際に気をつけていることは、「自分たちの世代との違いを認め、相手の話をよく聞くこと。離乳食にしても、推奨されている時期も食材も私たちが子育てしていたころとは違います。新しい知識の習得に努め、自身の経験とあわせて話すようにしています」と優しく笑う。

これからの活動には課題もあるという。新型コロナウイルス感染症の影響で人との距離の取り方が難しくなった。ルールは緩和されつつあるが、一度根付いた意識を変えコロナ前のような活動ができるのかということ。また、早い段階で子どもを保育園等に預ける共働き世帯が増えると、活動に参加できる親子が減ることも予想される。「将来的な活動の仕方や支援の方法については、行政と協力して工夫していく必要を感じています」と話す。

母子保健推進員をしていて喜びを感じるのは、活動で知り合った母親から声をかけられたり、赤ちゃんだった子どもの成長を見たりすることだそう。「活動を通して少しでも話しやすい地域性を作り、私たちが接している子どもたちがここに住み続けたいと思えるようなお手伝いができたら嬉しいです」



Profile・山陽小野田市母子保健推進協議会会長。看護師の資格を持ち、現在はヘルパーとして介護施設に勤務。座右の名は「行雲流水」。できるだけ自然体でいたいと望む。趣味は電子図書を活用しての読書。共に活動をする会員も募集中！母推活動に興味を持たれた人は、健康増進課（☎71-1815）へご連絡ください。



◀令和元年まで毎年実施していた「ミニ運動会」の様子。今年度は 10 月 24 日㈫に厚狭地区複合施設で、親子交流イベントを開催予定。

「みんなの笑顔」の写真を募集！



このコーナーでは、自分や家族の笑顔、大切な仲間との思い出の笑顔、自慢のうちの可愛いペットなど「みんなの笑顔」の写真を募集します！

岡・甲 756-8601 山陽小野田市役所 シティセールス課広報係（☎ 82-1148）

応募方法

- ①写真（プリントしたものまたはデジタルデータ。ファイルサイズは 1MB 程度。写真の比率は 1：1）
※写真プリントは返却致しませんのでご了承ください。
- ②応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）
※応募者は市内在住・在職・在学の人に限りです。
- ③作品名または 15 文字程度のコメント
- ④応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

詳しくはこちら！



【注意事項】応募者以外の方が写真に写っている場合は、必ず本人の使用承諾を得てください。不適切な写真、加工した画像（文字の挿入など）は掲載できません。写真はトリミングする場合があります。コメントは表現の統一のため、意味を変えない程度に変更を加える場合があります。市は広報紙掲載の目的以外に写真を使用しません。応募作品の著作権は、応募者本人に帰属します。