

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 9(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 6/16(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/23(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 6/30(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 7/ 7(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【子育て輪づくりサークル活動～七夕～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士で交流することができます。

- 対象 未就学児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

6月20日(木)	埴生公民館
6月26日(水)	出合公民館
7月 4日(木)	保健センター

- 参加料 無料
- 申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【がん検診・健診を受けましょう】

市内に住所を有し、社会保険等が行う検診を受ける機会がない人(治療および経過観察中を除く)は、市のがん検診をご利用ください。年に1回は健診を受けましょう。

- 実施期間 令和2年1月31日(金)まで

※健診の種類、対象年齢、自己負担金、総合健診の日程など、詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号3ページをご覧ください。くか、健康増進課までお問い合わせください。

【糖尿病予防教室】

糖尿病は、一度発症すると完治が難しい病気です。糖尿病患者は年々増え続けています。糖尿病に関する正しい知識を身につけ、生活習慣などを見つめ直し、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 市内在住の40～70歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程 4回で1コース

① 7月11日(木) 13:30～16:00

医師講演「糖尿病の病態について」

講師：矢賀 健 (山陽小野田市病院事業管理者)

② 7月18日(木) 9:30～11:30

講話と実技「効果的な運動と身体活動」, 「血糖値を改善する食事」

③ 8月 1日(木) 9:30～13:00

実践中の運動や食生活の情報交換, 調理実習・試食「糖尿病予防のための食事」

④ 10月10日(木) 9:30～11:30

おさらいミニ講座 (運動編・食事編)

- ところ 保健センター
- 参加料 無料
(③の調理実習費用負担400円)
- 定員 40人 (先着順)
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

