

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

# さんようおのだ

広報  
No.341  
2019  
6.1



長さ 90m! 日本一長いお好み焼きを作ろう

泥んこ2019 (高泊神社近くの田)

SMILE CITY  
Sany  noda



まちの「今」をお届けします

## 市内の小中学校、埴生幼稚園の普通教室等 エアコン設置工事進行中

昨年の夏は、全国的に「災害」と呼ばれるほどの記録的な猛暑となり、本市も非常に暑い日が続きました。これまで、市内の小中学校と埴生幼稚園には、保健室やパソコン教室、遊戯室など一部の教室を除いて、エアコンはありませんでした。児童・生徒・園児が学校・幼稚園での1日の多くを過ごす普通教室、特別支援教室、保育室、読書や調べ学習をする図書室、中学校の音楽室と幼稚園の保育室に、エアコンを設置する工事を現在、進めています。

夏本番を迎える7月には、すべての児童・生徒・園児が、冷房の効いた快適な室内で過ごすことができますようになります。

☎ 教育総務課 (☎ 82-1200)



小学校の教室にエアコンを設置



校舎の外に室外機が並びました



## 芸術文化を育む環境づくりを推進 芸術文化アドバイザー

5月10日、市役所で芸術文化アドバイザー辞令交付式が行われ、下記の5人に辞令が交付されました。市の特色を活用した芸術文化事業に取り組むため、専門的な意見や助言をいただきます。

- 音楽 廣田 由実
- ガラス 西川 慎・池本 美和
- かるた 今村 美智子・久保 久美子



## 障がいのある人への手助けや配慮を実践 あいサポート運動を推進

5月12日、維新みらいふスタジアム(山口市)で、「あいサポート運動」に積極的な企業・団体として、平成30年度に「あいサポート企業・団体」の認定を受けた企業・団体の認定証授与式が行われました。市内からは市、市議会を含む6つの企業・団体が出席。今後も、誰もが暮らしやすい地域社会を一緒に作っていきます。

# 目 CONTENTS 次

## Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

7月1日(月)から

新火葬場の供用を開始します ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5

◦市職員採用試験 など

情報ひろば ————— 8

◦児童手当・特例給付現況届  
◦6月は環境月間 など

さんようおのだウォッチング ————— 10

健康だより ————— 12

◦山陽小野田市やまぐち健康マイレージ  
◦糖尿病予防教室 など

山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊

理大つうしん ————— 14

ええねえ 行ってみよっ!

今月のおすすめ料理 ————— 15

こちら消防 119 子育て情報ナビ

ごみ出しワンポイント ————— 16

各種相談の日程 ————— 17

家庭児童相談 など

6月のカレンダー ————— 裏

◦第30回有帆ホテルまつり  
◦第23回あじさいまつり など

広報「さんようおのだ」6月15日号等の配付文書は、6月17日月の自治会便で発送します。

## 表紙の説明



長さ90mのお好み焼きをつくるイベント「泥んこ2019」が5月5日、高泊神社近くの田んぼで行われました。晴天に恵まれたこの日、親子連れなど約300人が参加。みんなで協力してフライ返しを使って焼いたり、生地をつなげたりして、見事に完成。アツアツのお好み焼きを、おいしそうに食べていました。来年は100mに挑戦するそうです。みなさんも参加してみては？

### サポート寄附（ふるさと納税）

【平成20年度からの累計】

3,673件 **127,900,000円**

【うち令和元年度】

94件 **2,215,000円**

(5月24日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

人のこまき

(4月末現在)

世帯 29,171世帯 (+204)

人口 62,965人 (+129)

男 30,000人 (+111)

女 32,965人 (+18)

※( )内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



7月1日(月)から

# 新火葬場の供用を開始します



完成イメージ図

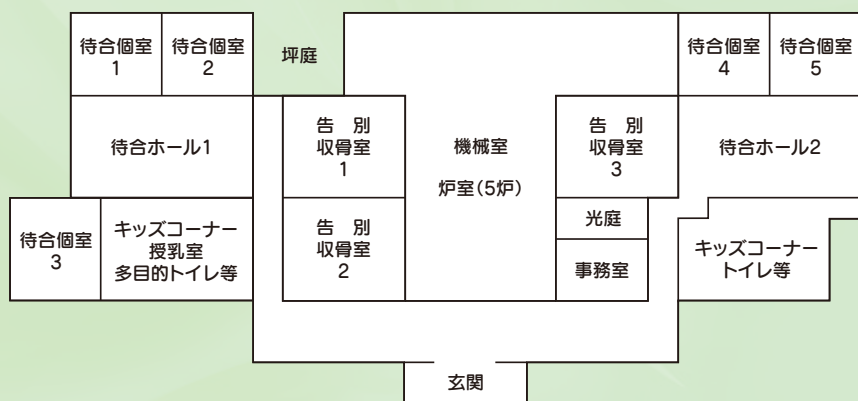
現在の山陽斎場隣接地に建設中の「山陽小野田市斎場」が、7月1日(月)から供用を開始します。この新火葬場は、市民のみなさんの意見を反映させ、施設の老朽化が進んでいた小野田斎場と山陽斎場を一つに統合し、建設したものです。

市民のみなさんに長く愛される斎場となるよう、円滑な運営に努めます。

供用開始後は、現在の山陽斎場の解体工事に着手し、駐車場整備等の外構工事を行います(工期：令和元年度末予定)。この間、車両通行等で、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

圏環境課 (☎ 82-1143)

## 平面図



## 【施設概要】

名称：山陽小野田市斎場  
所在地：山陽小野田市大字厚狭26番地5  
延床面積：1,765.4㎡

ご遺族が心ゆくまでゆっくりとお別れできるように、炉前の告別・収骨室から待合ホール、待合個室へと一体化しつつも、それぞれをユニット化することにより、プライベート空間を確保しています。

## 【使用料】

種別	市民	その他
12歳以上	2,000円	30,000円
12歳未満	1,400円	21,000円
死産児	1,000円	15,000円
胞衣または身体の一部	400円	6,000円





市職員採用試験

## ◎求む！新時代の「志」のある人

市では、市民の立場になって、新たな課題に取り組む情熱と高い志を持った人材を求めています。市民のため、市の発展のため、山陽小野田市の職員となって働きませんか。

試験職種	受験資格
行政 (5人程度)	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
行政 情報処理 (1人程度)	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人で、情報処理技術者試験等に合格した人 ※試験等の詳細は、採用試験案内等で確認してください。
上級 建築 (1人程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、二級建築士資格を有する人または一級建築士資格を有する人、または建築基準適合判定資格者検定に合格した人
電気 (1人程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人で、電気に関する学科・課程等を修めた人
化学 (1人程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人で、化学に関する学科・課程等を修めた人
保健師 (2人程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和2年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人
中級 保育士・ 幼稚園教諭 (3人程度)	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または令和2年3月31日までに当該資格・免許を取得する見込みの人 ※最終学歴が大学・大学院等となる人も受験できます。

◎受付期限 6月21日(金) (消印有効)

◎第1次試験 筆記試験：7月28日(日)

※上級行政・行政情報処理は教養試験のみ、上級建築・保健師は論文のみ、上級電気・化学および中級保育士・幼稚園教諭は専門試験のみです。

◎採用予定日 令和2年4月1日(上級建築は令和元年10月1日(火))

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※郵送で受験申込書を請求する場合は、封筒表面左端に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼付し受験者本人へのあて先を明記した封筒(A4サイズ)を同封のうえ、人事課へ送付してください。受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)

〒756-8601



家庭内での火災を早期に感知し、警報音や音声によってお知らせする「住宅用火災警報器」。宇部・山陽小野田消防組合管轄内の設置率は64%(平成29年)で、3割以上の住宅が未設置の状態です。すべての住宅で設置が義務化されていますので、設置しましょう。

■設置場所は？

原則、寝室と寝室がある階の階段上部(1階の階段は除く)に設置することが必要です。また、階数等によっては、その他の箇所にも必要な場合があります。

■寝室に設置する理由は？

近年の住宅火災による死者の発生状況を経過別に見ると「逃げ遅れ」が最も多く、約6割を占めています。時間帯別に見ると「就寝時間帯」が多いことから、寝室に設置することとしています。寝室が2階にある場合は、階段室にも設置することが必要です。

■効果はどのくらいあるの？

消防庁で住宅火災の被害状況を分析したところ、設置している場合は設置していない場合に比べ、死者の発生は約4割減。焼損床面積と損害額は概ね半減という結果でした。

■設置しましょう

お近くのホームセンターや電気店などで購入できますので、設置しましょう。



〈問い合わせ先〉宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)  
小野田消防署 (☎ 83-2702) 山陽消防署 (☎ 71-0119)



10月1日から消費税・地方消費税率が引き上げられることに際し、住民税の非課税世帯や子育て世帯に対して、税率引き上げ直後に生じる負担増などによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を販売します。この商品券が利用できるお店を募集します。

◎応募資格 市内に事業所、店舗を有する事業者

◎利用期間 10月1日(火)~令和2年3月31日(火)

◎商品券概要 1枚500円

※利用が可能な店舗には、取扱店登録証およびステッカーを交付します。

◎取扱店の遵守事項

- 商品券と現金(電子マネーを含む)の交換は禁止 ◦釣り銭は渡さない
- 公共料金、たばこおよび換金性の高い商品(有価証券、商品券、切手、印紙、プリペイドカードなど)との交換は禁止

※使用済み商品券の換金は、市が指定する金融機関で行ってください。

◎申込期限 7月31日(水)

◎申込方法 商工労働課、小野田商工会議所、山陽商工会議所に備え付けの申込書に記入し申込先に提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

〈問い合わせ・申込先〉商工労働課 (☎ 82-1150)





笠井順八没後100年記念事業スタート

## ◎企画展「古写真の情報をください2019」

本市の名誉市民である笠井順八翁は、明治14年(1881年)に国内初の民間セメント製造会社を小野田の地に創設し、84歳にその生涯を閉じるまで、まちの発展と基盤づくりに尽力しました。今年、笠井順八翁没後100年にあたります。

この企画展は、「笠井順八没後100年記念事業」の一環とし、歴史民俗資料館所蔵の古写真を再調査する目的で行います。笠井順八翁ゆかりの写真を中心に、来館者からいただいた情報をもとに写真の場所・年代を特定する来館者参加型の企画展です。みなさんからの情報をお待ちしています。

なお、厚狭地区複合施設では、9月13日(金)～24日(火)に展示します。

### ◎期間

7月14日(日)まで 9:00～17:00

※休館日は月曜日です。

◎入場料 無料



笠井順八翁



小野田港



旧市役所周辺(現在の公園通り周辺)

〈ところ・問い合わせ先〉歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)



認知症カフェをご利用ください

「認知症カフェ」とは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現を目指し、認知症の人やその家族、地域の人など誰でも参加し、集える場所です。お茶を飲みながら会話したり、専門職による相談や助言なども行います。

### ■たかとまりカフェ

◎とき 奇数月の第3土曜日 13:30～15:30

◎ところ サービス付高齢者向け住宅スカイラ(大字西高泊1334-1)

◎利用料 100円

☎地域密着型介護事業所そらり (☎ 39-9101 上村)

### ■オレンジカフェあおぞら

◎とき 毎月第2日曜日 13:00～15:30

◎ところ 村重医院併設デイケアあおぞらホール(須恵一丁目12-10)

◎利用料 200円

☎デイサービスひなたぼっこ (☎ 39-6762 中村)

### ■オレンジカフェくしやま

◎とき 毎月第3火曜日 14:00～16:00

◎ところ 生協小野田診療所(掃山一丁目17-20)

◎利用料 200円

☎生協小野田診療所 (☎ 84-2533 森田)



〈問い合わせ先〉地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎ 82-1149

## お知らせ



### 児童手当・特例給付現況届

現在、児童手当・特例給付を受けている人は、現況届を提出する必要があります。5月末に必要書類を発送しましたので、必ず提出してください。提出がない場合、6月以降の児童手当・特例給付を受けることができなくなります。

- **提出期限** 6月28日(金)
- **提出先** 子育て支援課，山陽総合事務所，南支所，埴生支所，公園通出張所
- **問い合わせ先** 子育て支援課 (☎ 82-1175)

### 後期高齢者医療制度 点字シール付き被保険者証

後期高齢者医療制度被保険者証を、7月下旬に簡易書留郵便で送付する予定です。点字がついた被保険者証を希望する人には、封筒、被保険者証に点字シールを貼って送付しますので、期限までに申し込んでください。

- **申込期限** 6月21日(金)
  - **申込方法** 電話
- ※既にご希望いただいている人には、引き続き点字シールを貼ったものを送付します。
- **問い合わせ・申込先** 国保年金課 (☎ 82-1209)

### 老朽危険空家等 除却促進事業補助金

- **補助対象**
    - 年間を通して使用実績がない木造または軽量鉄骨造の主に居住のための老朽危険建築物
    - 不良度の測定基準が100点以上で周囲に対する危険度判定基準に該当するもの
  - **補助金額** 補助対象経費の3分の1(上限50万円)
- ※ただし、予算額に達した時点で終了します。
- **申請方法** 申請書に位置図、平面図、状況写真、建物および敷地の登記全部事項証明書、2者以上の業者の見積書、申立書等を添えて提出
  - **申請期限** 令和2年1月31日(金)
  - **問い合わせ・提出先** 市民生活課 (市役所本庁1階 ☎ 82-1133)

### 緊急地震速報の伝達試験

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の試験を実施します。試験日には、市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から次のとおり音声を送信します。

- **とき** 6月18日(火) 10:00頃
- **放送内容** (防災行政無線チャイム) 「こちらは山陽小野田市です。

ただいまから訓練放送を行います。」

(緊急地震速報チャイム)  
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)  
「こちらは山陽小野田市です。これで訓練放送を終わります。」(防災行政無線チャイム)

※放送内容は一部変更する場合があります。また、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。

- **問い合わせ先** 総務課 (☎ 82-1122)

### 後期高齢者医療制度 歯科健康診断



- **対象** 平成30年度に、被保険者資格を取得した人
- ※これまでに当該診断を受けたことがなく希望する人は受診券交付申請が必要です。
- **受診期限** 令和2年1月31日(金)
  - **実施機関** 5月末に郵送した歯科健康診断受診券に同封の一覧表に記載
  - **健診項目** 口腔状態、かむ力、舌の動き、のみこむ力など
  - **自己負担額** 無料
  - **持参するもの** 歯科健康診断受診券、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
  - **問い合わせ・申込先** 県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

**6月は環境月間**

環境問題について考え、身近にできることからエコ活動に取り組みましょう!

- 運転時はエコドライブを心がける
- 照明やOA機器の電源をこまめに切る
- 買い物にはマイバッグを持っていく

【問い合わせ先】環境課 (☎ 82-1144)



## 募集・試験

### 狩猟免許試験

- 対象  
18歳以上で、県内に住所を有する人（銃猟は20歳以上）
- 試験日  
7月14日(日) 9:00～16:00
- ところ 美祢市民会館
- 受験料 5,200円
- 申込期限 7月5日(金)
- 問い合わせ・申込先  
県美祢農林水産事務所  
(☎0837-52-1071)

### 宇部・山陽小野田消防局 職員採用ガイダンス

- 対象 受験希望者とその家族
- とき  
6月29日(土) 8:50～12:00
- ところ 小野田消防署
- 内容 消防業務および山口県消防学校の紹介 など
- 参加料 無料
- 定員 70人
- 申込期限 6月20日(木)
- 申込方法 電話  
(受付は平日8:30～17:15)
- 問い合わせ・申込先  
宇部・山陽小野田消防局総務課  
(☎21-6112)

### 初夏の懐石料理教室

- 対象 20歳以上
- とき  
6月27日(木) 14:00～17:00
- 講師  
真鍋 正彦（春駒亭店主）
- 参加料 2,000円（材料費含む）
- 定員 12人（先着順）
- 持参するもの  
エプロン、米1合
- 申込方法 電話
- ところ・問い合わせ・申込先  
きらら交流館（☎88-0200）

## 就 任（敬称略）

教育委員

末永 育恵

【新任】

### 観光振興プラン検討委員会の委員を公募します

観光振興方針および施策について検討するための委員です。

- 応募要件 20歳以上の市民（国・地方公共団体の議員、職員は除く）で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- 報酬 会議1回につき2,000円
- 募集人数 2人（委員全13人中。応募多数の場合は書類選考）
- 任期 7月15日～令和2年3月31日まで（年3回程度平日に開催）
- 応募方法 シティセールス課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

- 提出期限 6月28日(金)（必着）
- 選考結果 直接本人に通知
- 問い合わせ・提出先 〒756-8601 山陽小野田市役所  
シティセールス課（☎82-1151 FAX 83-2604）

### 子ども・子育て協議会の委員を公募します

幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援の推進を図るための委員です。

- 応募要件 20歳以上の市民（国・地方公共団体の議員、職員は除く）で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- 報酬 会議1回につき2,000円
- 募集人数 2人（委員全20人中。応募多数の場合は抽選）
- 任期 7月1日から2年間（年5回程度平日に開催）
- 応募方法 子育て支援課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

- 提出期限 6月20日(木)（必着）
- 選考結果 直接本人に通知
- 問い合わせ・提出先 〒756-8601 山陽小野田市役所  
子育て支援課（☎82-1175 FAX 82-1240）

### 介護家事支援講習

- 対象 市内在住でシルバー人材センターに就業を希望する60歳以上の人
- とき 7月11日(木) 13:00～16:00、7月12日(金) 10:00～16:00
- ところ 中央図書館 ●受講料 無料
- 内容 掃除、買い物などホームヘルプ業務のポイント、高齢者とのコミュニケーションの取り方や基本的な介護技術等を学ぶ
- 定員 10人 ●申込期限 7月1日(日) ●申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先  
(公社)県シルバー人材センター連合会（☎083-921-6070）

# さんようおのだウォッチング Watching

## SCENE 1

### アサリはどこかな？ 第9回埴生潮干狩大会

**埴** 生漁港西側で、5月4日に「第9回埴生潮干狩大会」が開催されました。家族連れなど、約1,300人が参加。初夏の日差しを浴びながら、汗をかき、砂の中に隠れているアサリを一生懸命探す大人たちや、干潟を笑顔で駆け回る子どもたちの姿があちらこちらで見られました。



## SCENE 3

### 有帆市まつり 江戸時代から続く伝統

**有** 帆公民館前広場、有帆コミュニティ体育館で5月12日、有帆市まつりが開催されました。このまつりは、江戸時代の農耕市が始まりと言われています。会場には、子どもみこしの「わっしょい！」という元気な声が響き渡り、まつりをさらに盛り上げていました。



## SCENE 2

### 伝統行事「茶摘み体験」 おいしいお茶になってね

**高** 泊小学校で、5月11日、開校時から続く伝統行事「茶摘み体験」が行われました。6年生の女子はかすり紺、男子はほっぴ法被をまとい、1年生に新芽の見分け方や摘み方の手ほどきをしました。茶畑は、児童と地域ボランティアが一緒にお世話をしています。おいしいお茶になるのが楽しみです。



## SCENE 4

### 交通安全運動出発式 園児が交通安全を誓う

**春** の全国交通安全運動の一環として、5月13日、市役所正面玄関前で交通安全運動出発式が行われました。式では、日の出保育園の園児が元気よく「道路への飛び出しは絶対しません」と、交通安全を宣言する場面もありました。園児たちに負けないよう、みんなで交通安全を心がけましょう。



## SCENE 5 「人権の花運動」種贈呈式 みんなで協力して育てよう

**津** 布田小学校体育館で5月13日、「人権の花運動」種贈呈式が行われました。この運動は、花を育てることを通して協力することを学び、生命の尊さを実感する中で、人権尊重の考えを育むことを目的としています。みんなで育てて、大きな花を咲かせようね。

人権擁護委員から代表児童にプラカードを贈呈



## SCENE 6 火遊びはしません！ 防火よもぎもちつき大会

**火** 災予防の啓発などを目的とした「防火よもぎもちつき大会」が、5月13日に伸宏保育園で行われました。園児による防火の誓いの後は、お楽しみのもちつき。年長児と消防職員・消防団員が「よいしょ！よいしょ！」の声に合わせて、元気におもちをついていました。

5月11日、マツダスタジアム（広島市）で行われた広島カープ対DeNAベイスターズ戦に、山陽小野田市が来場して、ふるさと納税返礼品等、市の魅力を来場者にPRしました。大型ビジョンでは、15秒間の市のPR動画を放映。ライト側のかば広場では、市の特設ブースを設置し、観光PRグッズを配布したほか、名産品等を販売。ふるさと納税返礼品の試食配布、ガラポン抽選会も行われ、たくさんの方が訪れていました。また、きららガラス未来館の万華鏡制作体験も行われ、子どもから大人まで楽しんでいる様子でした。真っ赤に染まる満員のスタジアムで、山陽小野田市をおおいにPRしました。



## SCENE 7

## マツダスタジアムで 本市のふるさと納税返礼品をPR

◎山陽小野田市やまぐち健康マイレージ

山陽小野田市やまぐち健康マイレージとは、県と市で協働し、県内の協力店とともに市民の健康づくりを応援する取り組みです。35ポイント以上貯めたら応募用紙に記入して特典カードを受け取り、協力店で各種サービスを受けましょう。

健康づくりで  
35ポイント貯める

応募する

特典を受ける

さらに当たるかも？

- ①健(検)診の受診(今年度の受診が対象)
- ②健康づくりに関する教室・イベントへの参加, 地域行事への参加, ボランティア活動
- ③生活習慣改善に向けた取り組み



保健センター, 国保年金課, 各公民館, 医療機関等に備え付けの応募用紙に記入し, 保健センターまたは国保年金課に提出  
「やまぐち健康づくり応援カード」を協力店で提示することで, 様々な特典が受けられます ※18歳以上の人のみ

今年度はさらに, 応募者の中から抽選で健康づくりに役に立つ商品が当たります! 小学生以上18歳未満の人でも応募できます

- 対象 市内在住または在職(在学)で小学生以上の人
- 実施期限 令和2年1月31日(金)
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先 健康増進課

山陽小野田市やまぐち健康マイレージ



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと, 分からないことはありませんか。子育ての悩み, 気になったことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

- スマイルキッズ
  - とき 6月27日(木) 9:30 ~ 11:15
- 保健センター
  - とき 7月4日(木) 9:30 ~ 11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳~1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
  - とき 6月27日(木) 10:00 ~ 11:30
  - 内容 折り紙で作る「七夕飾り」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
  - とき 6月11日(火) 9:30 ~ 11:30
  - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
  - ※健康手帳をお持ちでない人は, 無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- もぐもぐはかせ教室
  - 対象 未就園児とその保護者
  - とき 7月7日(日) 10:00 ~ 10:40
  - 定員 10組(先着順)
  - 参加料 1組50円
  - 持ってくるもの ハンカチ, お茶等
- ミニしょくいくはかせ教室
  - 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
  - とき 7月7日(日) 10:45 ~ 11:30
  - 定員 12人(先着順)
  - 参加料 1人100円
  - 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等
- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月~1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ・申込先 健康増進課 (☎71-1817)



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 9(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 6/16(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/23(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 6/30(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 7/ 7(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【子育て輪づくりサークル活動～七夕～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士で交流することができます。

- 対象 未就学児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

6月20日(木)	埴生公民館
6月26日(水)	出合公民館
7月 4日(木)	保健センター

- 参加料 無料
- 申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

### 【がん検診・健診を受けましょう】

市内に住所を有し、社会保険等が行う検診を受ける機会がない人(治療および経過観察中を除く)は、市のがん検診をご利用ください。年に1回は健診を受けましょう。

- 実施期間 令和2年1月31日(金)まで

※健診の種類、対象年齢、自己負担金、総合健診の日程など、詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号3ページをご覧ください。くか、健康増進課までお問い合わせください。

### 【糖尿病予防教室】

糖尿病は、一度発症すると完治が難しい病気です。糖尿病患者は年々増え続けています。糖尿病に関する正しい知識を身につけ、生活習慣などを見つめ直し、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 市内在住の40～70歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程 4回で1コース

#### ① 7月11日(木) 13:30～16:00

医師講演「糖尿病の病態について」

講師：矢賀 健 (山陽小野田市病院事業管理者)

#### ② 7月18日(木) 9:30～11:30

講話と実技「効果的な運動と身体活動」, 「血糖値を改善する食事」

#### ③ 8月 1日(木) 9:30～13:00

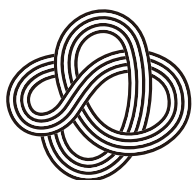
実践中の運動や食生活の情報交換, 調理実習・試食「糖尿病予防のための食事」

#### ④ 10月10日(木) 9:30～11:30

おさらいミニ講座 (運動編・食事編)

- ところ 保健センター
- 参加料 無料  
(③の調理実習費用負担400円)
- 定員 40人 (先着順)
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課





山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 しょうぶまつり

約 150 種 8 万本のハナショウブが咲き誇る「しょうぶ苑」。美しいハナショウブを眺めながらのお茶席や生花展、ハナショウブの苗販売、栽培相談所、屋台村などがあります。

**とき**▶ 6/9 ㊤ 10:00 ~ 15:00  
**ところ**▶ ときわ公園しょうぶ苑ほか(野中 3-2)  
㊤宇部市ときわ公園課  
☎ 0836-54-0551

## 美祿 コハーン・イシュトヴァーン & 金子三勇士デュオリサイタル

日本・ハンガリー国交樹立 150 周年を記念して開催するデュオリサイタル。ハンガリー音楽を中心とした特別プログラムです。

**とき**▶ 6/23 ㊤開演 14:00  
**ところ**▶ 秋吉台国際芸術村コンサートホール(秋芳町秋吉 50)  
**料金**▶ 一般 3,000 円, 学生 1,000 円  
㊤秋吉台国際芸術村事業企画課  
☎ 0837-63-0020

## 防府 阿弥陀寺アジサイ祭

西のアジサイ寺として知られる東大寺別院阿弥陀寺。緑豊かな境内には、約 80 種 4,000 株のアジサイが咲き、来訪者を迎えます。

**とき**▶ 6/30 ㊤まで 8:00 ~ 17:00  
**ところ**▶ 東大寺別院阿弥陀寺(牟礼 1869) **料金**▶ 大人 200 円, 中学生以下無料(入山料)  
㊤東大寺別院阿弥陀寺  
☎ 0835-38-0839

## 山口 ほたる鑑賞 Week!

一の坂川のほたるが一年でもっとも多く乱舞する 6 月上旬を「ほたる鑑賞 Week!」としています。国の天然記念物にも指定されている一の坂川のゲンジボタルを鑑賞しませんか。

**とき**▶ 6/7 ㊤まで  
**ところ**▶ 一の坂川周辺(後河原)  
㊤山口市観光交流課  
☎ 083-934-2810

## 萩 特別展「危険生物大迷宮」

山口県初公開のハイブリット生物「レオポン」や猛獣「ウルバリン」などをはじめとする剥製・標本・写真 150 点以上を公開します。

**とき**▶ 6/29 ㊤ ~ 9/1 ㊤ 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで)  
**ところ**▶ 萩博物館(堀内 355)  
**入場料**▶ 大人 510 円, 高校・大学生 310 円, 小中学生 100 円  
㊤萩博物館 ☎ 0838-25-6447

## 津和野 輪くぐり神事

輪くぐりは約 150 年前から始まった神事で、弥栄神社で行われます。拝殿前に青野山産のチガヤで作った直径 1.5 m の輪がつるされ、神事とともに、夏場の無病息災を願う人たちが次々と輪をくぐります。

**とき**▶ 6/30 ㊤ 18:00 ~  
**ところ**▶ 弥栄神社(後田)  
㊤津和野町観光協会  
☎ 0856-72-1771

## 理大つうしん No.97

<http://www.socu.ac.jp/>

### オープンキャンパスを開催します

オープンキャンパスでは、高校生や保護者を対象にキャンパスを開放して、大学の学部や施設、特色などを紹介しています。大学を自分の目で見る貴重な機会です。無料の送迎バスを準備していますので、ぜひお越しください。

説明会



研究・実験体験コーナー



- ◎とき 8月3日(土)・4日(日) 10:00 ~ 15:00
- ◎ところ 山口東京理科大学
- ◎内容 大学説明会, 学科説明会, 入試説明会, 模擬講義, 研究・実験体験コーナー, キャンパス見学ツアー, 個別相談 ほか
- ※小野田駅, 厚狭駅, 新山口駅から無料送迎バス(要予約)を運行します。詳しくは大学までお問い合わせいただくか(☎ 88-4505), 大学ホームページをご覧ください。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 夕陽スポット

金子 友明

厚陽地区梶にあるこの場所。山と海が楽しめる林道の頂上付近に私財で整備された夕陽スポットがあります。天気の良い日は竜王山・由布岳・北九州空港・関門海峡等が一望でき、自動販売機も設置されているので、休憩所としても活用できます。日の出日の入り時刻等も掲示されていて、カメラを片手に行ってみたいかがでしょうか。 ▶次回は大和 昇太さん



### 平松海岸より周防灘をながめて

田邊 照代

梶漁港からぐっと坂を上がってみると、180度ビューのこの景色が現れます。東は周防灘で、晴れているときは大分県が見え、西は関門橋があり、こちらに落ちる夕日は何とも言えない気分させられます。この坂を下ると、まるで海に飛び込むんじゃないかと思える程、感動のシーンが味わえます。 ▶次回は三谷 則夫さん

今月のおすすめ料理

## 「あじの香草パン粉焼き」

～旬の鯿を香草が香る洋風アレンジ～



### 材料(4人分)

鯿	4尾×60g	スナップえんどう	20g	小麦粉	少々
塩	少々	オリーブオイル	大さじ2	パン粉	大さじ3
こしょう	少々	「塩	小さじ1/3	粉チーズ	大さじ1
玉ねぎ	300g(2個)	A こしょう	少々	とろけるチーズ	15g
トマト	200g(大1個)	「青じそ	10枚		

【1人分栄養価】エネルギー 167kcal / たんぱく質 6.2g / 脂質 11.2g / 塩分 0.7g

- 作り方
- ①鯿は3枚に下ろして、小骨を取り、塩・こしょうをふる。
  - ②玉ねぎは縦にうす切り、トマトは縦半分になり、横5mmの厚さに切る。青じそは細切りにする。スナップえんどうは茹でておく。
  - ③フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて熱し、玉ねぎを炒める。色が付き始めたら、Aを入れて軽く炒め、グラタン皿に敷く。
  - ④鯿の水気を拭き取り、小麦粉を軽くまぶす。
  - ⑤フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、④を入れて色がついたら身を返してさっと焼く。
  - ⑥③にトマト、鯿の皮目を上にして、パン粉、チーズを加えて、スナップえんどうを添えて、220℃のオーブンで7～8分焼く。



健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(本山・赤崎校区担当)

今回の料理は「副菜2、主菜1」に該当します。

最終回 みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

6月2日(日)～8日(土)「危険物安全週間」

<<< 危険物安全週間推進標語 >>>

## 「無事故への 構え一分の 隙も無く」

ガソリン、軽油、灯油といった燃料は、その取り扱いを誤ると火災につながるおそれがあります。この機会に、日ごろこれらの燃料を使用しない人も災害時などに備え、取り扱うときの注意点を再確認しましょう。



### ガソリンを取り扱うときの注意点

- ◆火気などからは十分な距離を取る
- ◆直射日光の当たらない風通しの良い場所に保管する
- ◆こぼしてしまったときは、少量であっても取り除き、周囲の火気使用を中止する
- ◆容器からガソリンの蒸気が出ないようにしっかりと栓をする
- ◆ガソリン携行缶の蓋を開ける前にエア抜きを行い、こぼれ・あふれ等がないように細心の注意を払う
- ◆ガソリン携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底する

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)



# 子育て 情報ナビ

## 子育て短期支援事業

病気や仕事等の事情で、一時的に児童(1～18歳)の養育が困難になったときに、児童養護施設等でお預かりし、児童への食事の提供、その他身の回りのお世話をします。利用するには、事前に子育て支援課への申し込みが必要です。なお、施設の入所状況によっては、利用できない場合があります。

### ■ショートステイ(短期入所)事業

児童養護施設等で一定期間(7日以内)お預かりします。

- 利用料(1人1日あたり)  
2歳児未満 0～2,880円  
2歳児以上 0～1,570円



### ■夜間、休日預かり事業

平日の夜間、休日に児童養護施設等を通所によりお預かりします。

- 利用料(1人1日あたり)  
夜間預かり 0～300円  
(宿泊の場合は0～600円)  
休日預かり 0～670円

※両事業とも所得によって利用料が異なります。詳しくはお問い合わせください。

### 事業実施児童養護施設

- 小野田陽光園(南中川山手)
- 清光園(山口市阿知須1448)
- なかべ学院(下関市彦島角倉町三丁目6-17)

子育て支援課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■資源ごみ回収拠点の利用マナーが悪化しています

資源ごみ回収拠点は、ごみステーションの一環として設置しています。地域のステーション同様に、利用者相互でルールを守って利用してください。分別しないなど、利用者のマナーが改善されなければ、順次閉鎖していくことになります。

- 利用時間 毎週日曜日 8:30～17:00
- 設置場所 環境衛生センター南側
- 持ち込めるごみ 空きかん、空きびん、ペットボトル、古紙類(ダンボールを除く)、発泡スチロール、白色トレイ

資源ごみ売却収入	4月分	4,004,399円	令和元年度累計	4,004,399円
指定ごみ袋手数料収入		1,850,219円		1,850,219円



# 6月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課 (市役所 1 階)	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課 (市役所 1 階)	☎ 82-1133	24日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター	☎ 0570-090110 (山口行政監視 行政相談センター)	12日(水) 10:00~12:00
	市民生活課 (市役所 1 階)		19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 (市役所 2 階)	☎ 82-1137 (市民生活課)	11日(火) 9:30~12:00
	厚狭地区複合施設		12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		19日(水) 9:00~12:00
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00 (祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
	保健センター	☎ 71-1681	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00 (祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課 (市役所 1 階)	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00 (祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15 (祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

## 家庭児童相談

ひとりで抱え込まず、まずは相談を

子ども(18歳未満)の養育などについて、不安や悩みはありませんか。専門の相談員が無料で相談に応じます。直接来られての相談、電話での相談のどちらでも構いません。お気軽にご相談ください。



相談時間

- **スマイルキッズ (☎82-2527)**  
月・火・木・金・土曜日 8:30~17:15
- **子育て支援課 (☎ 82-1175)**  
水曜日 8:30~17:15  
※月~土曜日の夜間・日曜日・祝日は中央児童相談所(☎ 083-922-7511)で受付
- **メールでの相談も可能**  
kodomomail@city.sanyo-onoda.lg.jp



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時 / 毎週(月)~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 6月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント 🐞：山陽オート本場開催日 外：場外発売  
○…その他 回…今号の掲載ページ

<b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 6月13日(木)～28日(金)〈予定〉 一般質問は6月19日(水)・20日(木)・ 21日(金)・24日(月)の予定です。 協議会事務局 (☎ 82-1182)		<b>6/8 (土)</b> 有帆運動広場, 有帆ホテル川公園で開催! <b>【第30回】有帆ホテルまつり</b> 17:40～20:45〈雨天決行〉 ステージイベント(高千帆中学校吹奏楽部演奏, 児童の合唱・ダンスほか), バザー(17:00～), ホテル鑑賞 園有帆公民館 (☎ 84-4090)			<b>1 (土)</b>	
<b>2 (日)</b> 外	<b>3 (月)</b> ○特設人権相談所 (市内3か所) 外	<b>4 (火)</b> 外	<b>5 (水)</b> ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (保健センター) 外	<b>6 (木)</b> ◇心配ごと 回 ♥すくすく相談: ベビーサークル (保健センター) 外	<b>7 (金)</b> ♪ノーマイカーデー 外	<b>8 (土)</b> 外
<b>9 (日)</b> ♪街なかフリーマー ケット(小野田駅前 中通り) 外	<b>10 (月)</b> ◇司法書士による 法律相談 回 外	<b>11 (火)</b> ♥健康相談 回 ◇人権 回 外	<b>12 (水)</b> ◇行政・人権・心配 ごと 回 外	<b>13 (木)</b> ♪はつらつシニア スポーツ大会 (市民体育館) 外	<b>14 (金)</b> ♥1歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	<b>15 (土)</b> 外
<b>16 (日)</b> ♪あじさいまつり 【下段】 外	<b>17 (月)</b> 外	<b>18 (火)</b> 外	<b>19 (水)</b> ◇行政・心配ごと 回 外	<b>20 (木)</b> 外	<b>21 (金)</b> ♥育児学級 (スマイルキッズ) 外	<b>22 (土)</b> 外
<b>23 (日)</b> ♪山響サマーコン サート(不二輸送 機ホール) 外	<b>24 (月)</b> ◇弁護士による 法律相談 回 外	<b>25 (火)</b> ◇心配ごと 回 外	<b>26 (水)</b> ◇心配ごと 回 外	<b>27 (木)</b> ♥すくすく相談: ベビーサークル 回 外	<b>28 (金)</b> ♥3歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	<b>29 (土)</b> 外
<b>30 (日)</b> 外	<b>1 (月)</b> ○市県民税 (第1期)納期限 外	<b>2 (火)</b> 外	<b>3 (水)</b> 外	<b>4 (木)</b> ♥すくすく相談 回 ♪はつらつシニア スポーツ大会 (青年の家) 外		

pick up!

## 第23回 あじさいまつり

約4,000株のあじさいが  
園内を彩る

**とき** 6月16日(日) 10:00～15:00 (雨天決行)

**ところ** 江汐公園管理棟・あじさい園

**イベント** あじさいの鉢植えの展示(6月14日(金)～19日(水)),  
 苗木抽選会, 苗木販売, バザー, ステージイベント,  
 ニュースポーツ体験, ビンゴ大会 など

【問い合わせ先】 江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

