

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)			
	内科		外科	
▶ 5/ 2(休)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111		
▶ 5/ 3(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062		
▶ 5/ 4(祝)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213		
▶ 5/ 5(祝)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292		
▶ 5/ 6(休)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221		
▶ 5/12(日)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428		
▶ 5/19(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221		
▶ 5/26(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137		
▶ 6/ 2(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777		

※大型連休期間中、上記以外でも診療を行う病院等があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【山陽小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5月23日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「肩の病気とエコーを使った最新の整形外科治療」
 - 講師 瀬戸 信一郎 (瀬戸病院副院長)
 - 聴講料 無料 ●定員 80人 (先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※希望者には保健師の健康相談もあります。

【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本では世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」としています。

あなたの周りに喫煙者はいませんか？他人の喫煙によりタバコから発生した煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙が健康に悪影響を与え、心筋梗塞や脳卒中、肺がん、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

この機会にタバコの害について家族や職場で考えてみませんか。

- 問い合わせ先 健康増進課

【ねたろう食育博士養成講座】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生を含む537人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。楽しく体験しながら学んで、地域に食育の輪を広げませんか。

- 対象 市内在住または在職(在学)で小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- 日程 (時間はいずれも9:30～13:30)

高千帆公民館	厚狭地区複合施設
6月23日(日), 7月6日(土)	8月25日(日), 9月28日(土)

※上記のいずれか1日を選んでください。
※7月6日(土)は高校生・大学生限定です。

- 内容 食事のバランスチェック、塩分測定をしてみよう、かむカムチェック体験、山陽小野田市の食材を食べよう！(調理実習・試食)、簡単食事のマナー講座、食エコ体験 ほか
- 定員 各回20人程度(先着順)
- 受講料 無料(食材料費400円)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込方法 窓口または電話
- 申込期限 各回前の週の金曜日まで
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

未就学児を連れた保護者や男性の参加も大歓迎！

