

## ◎「第2次山陽小野田市食育推進計画 元気いっぱいねたろう『食育』プラン」スタート！

4月から「第2次山陽小野田市食育推進計画」がスタートしました。この計画の推進にあたり、市民一人ひとりが食に関心を持ち、市民や関係団体がつながり、健やかな身体と豊かな心を育むことが必要と考え、ライフステージごとの食課題に応じて、家庭、学校、地域等が連携を図ります。また、食育に特化した産学官の連携による新たな人材育成や農林水産業の発展を目指します。

計画の期間は2019年度～2023年度までの5年間です。子どもから高齢者まで食に関心を持ち、食育に取り組みましょう。

### 基本理念

**食でつながる ひとづくり・まちづくり**

※詳細は市ホームページまたは健康増進課窓口にてご覧ください。

### 5つの重点施策から 「次世代へつなぐ食文化」

#### 市民の目指す姿から 「料理する機会を増やしましょう」

#### 【推進事業例】

市ではキッズキッチン(スマイルキッズ内)で食育教室を開催しています。

#### ミニしょくいくはかせ教室

幼少期から様々な食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、また、家庭での食育実践をサポートする教室です。



#### 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 5月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 9:30～11:15

#### 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
- とき 5月23日(木) 10:00～11:30
- 内容 白色トレイと布で作る「小物入れ」
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「遊べる折り紙」

#### 【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
- とき 5月14日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

#### 【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- もぐもぐはかせ教室
- 対象 未就園児とその保護者
- とき 6月2日(日) 10:00～10:40
- 定員 10組程度(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等
- ミニしょくいくはかせ教室
- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 6月2日(日) 10:45～11:30
- 定員 12人程度(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等
- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月～1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ・申込先 健康増進課(☎71-1817)