

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報
No.339
2019
5.1

みんなが花開く時代へ

新元号「令和」

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
より便利に身近に！ 市ホームページリニューアル	4
トピックスさんようおのだ ◦ 建築住宅課からのお知らせ など	5
情報ひろば ◦ 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 「夜間窓口」開設 ◦ 市職員採用試験 など	8
さんようおのだウォッチング	10
健康だより ◦ 「第2次山陽小野田市食育推進計画 元気いっぱいねたろう『食育』プラン」スタート！ ◦ ねたろう食育博士養成講座 など	12
山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊 さあ、学校へ行こう！	14
ええねえ 行ってみよう！ 今月のおすすめ料理	15
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	16
各種相談の日程 行政相談委員会にご相談を など	17
5月のカレンダー ◦ 復活！住吉まつり など	裏

表紙の説明



新たな時代となる「令和」元年がスタート。表紙は、4月18日、市の花「ツツジ」が咲き誇る江汐公園で撮影しました。このツツジの花のように、美しい花が開く時代になるといいですね。

サポート寄附（ふるさと納税）

【平成20年度からの累計】

3,579件 **125,685,000円**

【うち平成31年度】

29件 **605,000円**

（4月17日現在）

寄附者の気持ちがいままちづくりに生かされています

（3月末現在）

人の うご き	世帯	28,967 世帯	(-21)
	人口	62,836 人	(-197)
	男	29,889 人	(-117)
	女	32,947 人	(-80)

※（ ）内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111（代表）

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

新元号「令和」のスタート

市長から市民のみなさんへ



いよいよ「令和元年」がスタートします。

万葉集の文言から引用され、安倍首相の談話では「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味が込められており、一人ひとりの日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込めた」とのことでした。30年3か月23日間(11,070日間)の多様性に満ちた「平成」という時代が終わり、前の時代が残した数々の課題を抱えつつも、激変する新たな開花の時代を前向きに生きていくことが大切だと思います。

令和の時代に本市が目指すゴールは、

- 子どもからお年寄りまで、すべての世代の方々が笑顔で暮らせるまち
- 赤ちゃんや子どもたちの元気な声があちらこちらで耳に届くまち
- みんなで楽しく相談しながら子育てができるまち
- 地域の人たちが互いに支え励ましあいながら安心して暮らせるまち
- 児童、生徒、学生たちが自分のやりたいことに向かって一所懸命生きているまち
- すべての仕事人が人から感謝され、やりがいを感じられるまち
- 世代間交流が盛んで、みんなで仲よく元気よく暮らせるまち
- 文化やスポーツを楽しみ、心身ともに健康で潤いのある時を過ごせるまち

- 笑顔で年を重ねられる「スマイルシティ山陽小野田」で生まれ、育って、訪れて、住んで本当に良かったと実感できるまち

これが、私たちが目指す「活力と笑顔あふれるまち」の姿であり、「協創」の取組のもと、みなさんとともに、明日への希望とともに、一人ひとりが花開く新しい時代を創っていきたいと思います。

今日は10連休の真ただ中という人もいらっしゃるでしょう。「大化」から始まり、248番目となる「令和」(Beautiful Harmony: 美しい調和)という新元号の意味を少し考えてみることも良いタイミングかも知れません。

市民のみなさん、新しい時代の中で、一緒に「スマイルシティ山陽小野田」を創っていきましょう。

令和元年五月一日

山陽小野田市長 藤田 剛二



市HP より便利に身近に! リニューアル!

Renewal

ホームページ

毎月約7万件のアクセスがある山陽小野田市公式ホームページ（以下「HP」という）。より便利で身近なものとして利用してもらえるよう、また、市の魅力のPR強化を目的に、デザインをリニューアルしました。

今後も情報の探しやすさだけでなく、使いやすきの向上に努めます。また、より多くの人々が利用できるHPを目指して、高齢者や障がい者などに配慮したHPになるよう努めます。 関シティセールス課（☎82-1148）



POINT 情報の探しやすさ・使いやすさを追求

◎トップページの主な特徴

情報を6分類で表示

旬のおすすめ情報をスライド形式の大きなバナーで表示

「分類でさがす」「組織でさがす」「テーマでさがす」のほか、Google検索バナーを配置。「注目ワード」も新設して、検索のしやすさを追求



「子育て いいね!」「シティセールス」などの重点施策を紹介するページを設け、トップページにはワンクリックでリンクするボタンを配置

FrontPage

フロントページで市のイメージを伝える



市のイメージを全面に打ち出すページとして、新たにフロントページを設けました（県内のHPでは初の取り組み）。フロントページを活用して、市の魅力を市内外（特に市外）にPRしていきます。

Smartphone

スマートフォン画面に対応

スマートフォンでの閲覧に適した文字サイズやボタンサイズになるように改善。見やすさやボタンが押しやすいなど、操作性が向上しています。





建築住宅課からのお知らせ

●問い合わせ・申込・申請先
建築住宅課 (082-1167)

◎住宅リフォーム資金助成事業

◎助成対象者

- 市民であり、同一世帯に属する全員に市税の未納がないこと
- 同一世帯に属する全員が山陽小野田市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員でないこと
- 助成対象となる工事について、市が実施する他の助成等を受けていないこと
- リフォーム工事について、平成30年度に市から助成を受けていないこと

◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有し、山陽小野田市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団もしくは同条第2号に規定する暴力団員でない、または、これらと密接な関係を有していない施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、令和2年2月末までに完了見込みの工事
- 助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事
※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付のこと)

◎助成金支給額

助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額(1万円未満切り捨て)

◎助成上限額 7万円

◎申請期間 5月7日(火)~令和2年1月31日(金)

※ただし、助成金の総額が予算1,000万円に達した時点で終了します。(先着順)

◎申請方法 申請先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

◎建築士の派遣による無料耐震診断

◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

◎募集戸数 20戸(先着順)

◎申込期間 5月13日(月)~11月29日(金)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからもダウンロードできます。

◎耐震改修工事費用の一部補助

■木造住宅耐震改修工事

◎予算額 100万円

◎補助額 1戸の工事費の80%(予算100万円に達した時点で終了)

◎申請期間 5月13日(月)~11月29日(金)

◎申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

※設計、工事監理に要する経費は対象に含まれません。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◎民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として、地域に配置されています。地域のみなさんが安心して暮らせるよう、よき相談相手として、また、行政や関係機関との「パイプ役」として、ボランティアで活動を続けています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、みなさんの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなど、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

■民生委員・児童委員のはたらき

相談

地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。



連絡通報

地域のみなさんがそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。

調整

地域のみなさんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。



〈問い合わせ先〉 社会福祉課 (☎ 82-1174)



あたまの健康チェックを受けませんか？

いつまでも元気で過ごすために、認知症予防、脳の健康は大切です。「あたまの健康チェック」は、記憶力などの確認を行い、結果に応じて、認知症予防、脳を活性化するポイントをお伝えします。この機会に、友だちや家族を誘って「あたまの健康チェック」を受けてみませんか。

◎対象 市内在住で65歳以上の人(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

とき		ところ
5月31日(金)	受付時間 9:30 ~ 12:00	厚狭地区複合施設
6月14日(金)		埴生公民館
6月20日(木)	受付時間 9:30 ~ 11:30, 13:30 ~ 15:00	市役所
6月25日(火)	受付時間 9:30 ~ 12:00	厚狭地区複合施設
7月11日(木)	受付時間 9:30 ~ 12:00	須恵公民館
8月2日(金)	受付時間 9:30 ~ 11:30, 13:30 ~ 15:00	市役所

◎内容 もの忘れの程度が確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス(所要時間:1人20分程度)

◎費用 500円(当日徴収)

◎定員 各30~40人程度(先着順)

◎申込期限 検査実施日前日まで

◎申込方法 電話

〈問い合わせ・申込先〉 地域包括支援センター(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)



春の全国交通安全運動

◎住みよい山口 いつも心に 交通安全

【実施期間】5月11日(土)～20日(月)

春は、新入学の子どもたちの不慣れな登下校やレジャーの活発化、観光客の増加などから交通事故の多発が懸念されます。市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

■重点目標

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの推進(県重点)
- 反射材・ハイビームの活用促進(県重点)



交通安全運動出発式

◎とき 5月13日(月) 10:00～

◎ところ 市役所正面玄関前

※雨天の場合は、市役所3階大会議室で行います。



交通安全車両パレード

〈問い合わせ先〉市民生活課 / 市役所本庁 1階 (☎82-1133)



山陽小野田市で創業しませんか？

創業や事業承継を考えている人、事業経営で相談したい人を対象に、専門家による無料相談会を毎月開催しています。参加は、事前に申込みが必要です。また、創業支援機関(市・商工会議所・金融機関)が実施する「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」等の創業に必要な知識が身につく継続的な支援を受けることで、創業時に優遇措置を受けることが可能です。詳しくは、商工労働課までお問い合わせください。

とき	ところ	内容
第1月曜日 15:00～17:00	山陽商工会議所	創業・労務相談会
第2水曜日・第4金曜日 15:00～17:00		創業・事業承継相談会
第3木曜日 15:00～17:00		創業・法律相談会
第1木曜日・第3火曜日 13:30～16:30	小野田商工会議所	創業相談会
第3金曜日 9:00～15:00		労務相談会
第2月曜日・第4火曜日 13:30～16:30		知財相談会
第2金曜日 13:30～16:30		

◎申込方法 開催場所に電話

◎申込先 小野田商工会議所 (☎84-4111) 山陽商工会議所 (☎73-2525)

〈問い合わせ先〉商工労働課 (☎82-1150)

お知らせ

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」開設

- **とき** 5月13日(月)～17日(金)
17:15～20:00
※夜間入口(庁舎北口)からお入りください。
- **ところ・問い合わせ先**
税務課 (☎ 82-1126)
国保年金課 (☎ 82-1177)

県と併任徴収を実施しています

- 市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。
- **問い合わせ先**
税務課 (☎ 82-1126)

高齢者保健福祉実態調査

- お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺います。
- **対象**
 - 65歳以上(昭和29年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人または寝たきりの人
 - 75歳以上(昭和19年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人
 - **調査期間**
5月15日(水)～6月14日(金)
 - **問い合わせ先**
高齢福祉課 (☎ 82-1173)

4月から児童扶養手当等の手当月額が改定されました

- **児童扶養手当**
 - 全部支給額 42,910円
 - 一部支給額 42,900～10,120円
- **特別児童扶養手当**
 - 1級 52,200円
 - 2級 34,770円
- **問い合わせ先**
子育て支援課 (☎ 82-1175)

募集・試験

市職員採用試験

- **上級土木先行枠(5人程度)**
 - **対象** 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人で、土木に関する学科・課程等を修めた人
 - **第1次試験日**
筆記：6月2日(日)
※専門試験(大学卒業程度の問題)のみで、教養試験はありません。
面接：6月3日(月)
 - **採用予定日** 令和2年4月1日
 - **申込期限**
5月17日(金)(消印有効)
※採用試験案内、受験申込書は、

市ホームページからもダウンロードできます。

- **採用試験案内・受験申込書の配布場所**
人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
- **問い合わせ・提出先**
人事課 (☎ 82-1135)

山口県職員採用試験

- **大学卒業程度試験**
- **社会人経験者等採用試験**
- **保健師採用試験**
 - **申込期間**
5月14日(火)～31日(金)
(電子申請は24日(金)まで)
 - **第1次試験日** 6月23日(日)
 - **問い合わせ・申込先**
県人事委員会事務局
(☎ 083-933-4474)

(一財)西日本小型自動車競走会職員採用試験

- **申込期間**
5月1日(祝)～31日(金)(消印有効)
- **第1次試験** 6月16日(日)(予定)
- **採用予定日** 9月1日(日)以降
- **勤務場所および申込書配布場所**
(一財)西日本小型自動車競走会山陽事務所(山陽オートレース場内)
- **問い合わせ・申込先**
〒820-0001
福岡県飯塚市鯉田147番地
(一財)西日本小型自動車競走会
(☎ 0948-22-1131)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

小野田小百合幼稚園 未就園児さん遊びに来てね!

無料

はらこ広場 1歳～4歳児 親子対象

10:30-11:30 (10:10-受付)

自立を助ける運動遊び

2歳児 親子対象 自立を育てる親子教室

つぼみ組 & エンジェル組

見学・体験受付中

5月17日(金) 北富晴美先生体操教室
5月31日(金) 製作遊び&カレーパーティー
6月14日(金) リトミック
7月5日(金) 水遊び&七夕制作

西日本体育教室室長(モンテッソーリ体育講師)北富晴美先生による体育教室
感覚発育のため食材からこだわり自園で調理
親子1組300円(予約なし、12:40終了予定)
水着・タオル持参

至下関 至宇部
小野田中学校 小野田小百合幼稚園 田中歯科
公園通り 小野田工業高校 山口県信用組合
山口銀行

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園 山陽小野田市大字小野田1280-2(若山公園隣接・駐車場完備)

☎0836-83-2101

※自立を育てる親子教室見学・体験受付中!! ※日程の変更は随時ウェブサイトでご案内します。http://onodasayuri.shinboai.ed.jp/ 小野田小百合幼稚園 検索

就任 (敬称略)



教育長

長谷川 裕 (60歳)
〈鳥越二区〉

ファミリーサポートセンター
講習会

- とき 5月14日(火) 10:00～
(受付9:45～)
- ところ スマイルキッズ
- 内容 保健師による「乳幼児の
かかりやすい病気と対処法に
ついて」の講習会
- 定員 20人 (先着順)
- 申込期限 5月11日(土)
- 申込方法 電話または窓口
- 問い合わせ・申込先
ファミリーサポートセンター
(スマイルキッズ内 ☎82-1212)

バレトン参加者募集

フィットネス, バレエ, ヨガ
の要素を組み合わせたエクササ
イズです。

- とき
6月9日(日) 10:30～11:30

- ところ
厚狭地区複合施設体育館
- 講師 山野 真由美 (ヨガ&ピ
ラティスインストラクター)
- 受講料 500円 (保険料含む)
- 申込期限 6月5日(水)
- 申込方法 電話または窓口
- 問い合わせ・申込先
SOSかたつむりでいこう会事務
局 (健康増進課内 ☎71-1814)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	2戸	1戸	3DK	×
古開作	2戸	1戸	3DK	×
有帆	1戸	—	3K	○
西善寺	1戸	—	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
厚陽	1戸	—	2DK	○
大河内	1戸	—	2DK	○
前場	1戸	—	3DK	×

○単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、
母(父)子世帯等の人で、一定
の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額6,000～34,600円
※家賃月額は入居者の収入により
異なります。また、駐車場を利用
する場合、別に駐車場料金が

必要な団地があります。

- 申込期間
5月20日(月)～31日(金)(消印有効)
- 申込方法 建築住宅課, 山陽
総合事務所, 南支所, 埴生支所,
公園通出張所に備え付けの申
込書に記入し提出
※申込書は市ホームページから
もダウンロードできます。
- 入居予定 8月中旬
- 問い合わせ・申込先
建築住宅課 (☎82-1166)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	×
平原	1戸	—	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山	1戸	1戸	3DK	×
桜山	1戸	—	3DK	×
第二 古開作	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、
母(父)子世帯等の人で、一定
の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額13,700円～
- 駐車場使用料 月額300円～
- 申込期間
5月20日(月)～31日(金)(消印有効)
- 問い合わせ・申込先
〒755-0033
宇部市琴芝町一丁目1-50
(一財)山口県施設管理財団
宇部支所 (☎37-0878)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない!!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

～江戸時代から続く伝統～

有帆市まつり

5/12(日)

10:00～
(雨天決行)



〈ところ〉有帆公民館前広場, 有帆コミュニティー
体育館

〈内容〉劇団「鹿島寿一座」公演, 移動動物園,
人形劇, 福引, もちまきなど

- 問い合わせ先 有帆公民館 (☎84-4090)

さんようおのだウォッチング Watching

パラサイクリング日本代表を応援！ 特別見学会で選手と交流

SCENE 1



参加者全員で記念撮影



4月5日から13日まで、山陽オートレース場で、通算10回目となるパラサイクリング(障がい者自転車競技)の合宿練習が行われました。6日には、特別見学会を初めて開催。参加者は、走路内から練習を見学したり、質問コーナーやサイン・ハイタッチなどのファンサービスを受けたりして、笑顔で選手と交流していました。東京2020パラリンピックに向けて、パラサイクリング日本代表を応援しよう！



▲杉浦佳子選手と藤井美穂選手(写真左から)

SCENE 2 常設展示をコンパクトに 10分でわかる山陽小野田市の歴史

歴 史民俗資料館では、常設特設コーナー「10分でわかる山陽小野田市の歴史」を開催中。厚狭毛利家、炭鉱のまち、市ゆかりの人物など8つのコーナーに分けて、市の歴史を楽しく、わかりやすく紹介しています。開催期間は5月26日(日)まで。ぜひご来館ください。



SCENE 3

大きな希望を胸に 山口東京理科大学入学式

山 陽小野田市立山口東京理科大学入学式が4月7日、同大学で行われました。新入学生を代表して、工学部の榎原弦哉さんが「社会に役立つ技術を身につけます」と力強く宣誓。工学部、薬学部、大学院など計391人の新入学生が、大きな希望を胸に新たな門出を迎えました。



SCENE 4 頑張れレノファ山口！ Jリーグ育成マッチデー

県 立おのだサッカー交流公園で4月15日、レノファ山口FC対ガイナレ鳥取のJリーグ育成マッチデーが開催されました。若手選手の強化等を目的とした、この試合。訪れた観客は、躍動する若手選手たちに大きな拍手と声援を送っていました。

春 の花壇コンクールの審査会が4月3日に行われました。参加した23団体(個人を含む)の中から、最優秀賞に本山GGの花壇が選ばれました。松浜2号児童公園の斜面を利用して、キンセンカやガザニアなど13種類の花が咲き誇っています。同団体代表の松本和子さんは「この公園でグラウンドゴルフを楽しんでいますが、花壇づくりにも取り組みました。近所の方から花壇が癒しになると言われることが、私の元気の源。今後も花壇づくりにチャレンジします」と喜びを語ってくれました。次回は秋の開催。これからも山陽小野田市を花いっぱいのまちにしましょう。

SCENE 5 元気に育ってね 花壇コンクール用苗の「種まき」

秋 の花壇コンクール用に配布する苗の種まきを、4月17日に厚陽公民館前庭で開催。厚陽小学校5・6年生の児童24人が参加して、地域のみなさんからの手ほどきを受けながら、サルビアとマリーゴールドの種まきを行いました。元気に育つといいですね。



最優秀賞に輝いた本山GGのみなさん

SCENE 6 春の花壇コンクール 最優秀賞おめでとうございます！

◎「第2次山陽小野田市食育推進計画 元気いっぱいねたろう『食育』プラン」スタート!

4月から「第2次山陽小野田市食育推進計画」がスタートしました。この計画の推進にあたり、市民一人ひとりが食に関心を持ち、市民や関係団体がつながり、健やかな身体と豊かな心を育むことが必要と考え、ライフステージごとの食課題に応じて、家庭、学校、地域等が連携を図ります。また、食育に特化した産学官の連携による新たな人材育成や農林水産業の発展を目指します。

計画の期間は2019年度～2023年度までの5年間です。子どもから高齢者まで食に関心を持ち、食育に取り組みましょう。

基本理念

食でつながる ひとづくり・まちづくり

※詳細は市ホームページまたは健康増進課窓口にてご覧ください。

5つの重点施策から 「次世代へつなぐ食文化」

市民の目指す姿から 「料理する機会を増やしましょう」

【推進事業例】

市ではキッズキッチン(スマイルキッズ内)で食育教室を開催しています。

ミニしょくいくはかせ教室

幼少期から様々な食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、また、家庭での食育実践をサポートする教室です。



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- スマイルキッズ
- とき 5月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ
- とき 5月23日(木) 10:00～11:30
- 内容 白色トレイと布で作る「小物入れ」
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「遊べる折り紙」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
- とき 5月14日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- もぐもぐはかせ教室
- 対象 未就園児とその保護者
- とき 6月2日(日) 10:00～10:40
- 定員 10組程度(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等
- ミニしょくいくはかせ教室
- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 6月2日(日) 10:45～11:30
- 定員 12人程度(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等
- ところ スマイルキッズ
- 申込期間 各教室の開催日2か月～1週間前まで
- 申込方法 窓口または電話
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ・申込先 健康増進課(☎71-1817)

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)			
	内科		外科	
▶ 5/ 2(休)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111		
▶ 5/ 3(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062		
▶ 5/ 4(祝)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213		
▶ 5/ 5(祝)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292		
▶ 5/ 6(休)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221		
▶ 5/12(日)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428		
▶ 5/19(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221		
▶ 5/26(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137		
▶ 6/ 2(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777		

※大型連休期間中、上記以外でも診療を行う病院等があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【山陽小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5月23日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「肩の病気とエコーを使った最新の整形外科治療」
 - 講師 瀬戸 信一郎 (瀬戸病院副院長)
 - 聴講料 無料 ●定員 80人 (先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※希望者には保健師の健康相談もあります。

【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本では世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」としています。

あなたの周りに喫煙者はいませんか？他人の喫煙によりタバコから発生した煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙が健康に悪影響を与え、心筋梗塞や脳卒中、肺がん、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

この機会にタバコの害について家族や職場で考えてみませんか。

- 問い合わせ先 健康増進課

【ねたろう食育博士養成講座】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生を含む537人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。楽しく体験しながら学んで、地域に食育の輪を広げませんか。

- 対象 市内在住または在職(在学)で小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- 日程 (時間はいずれも9:30～13:30)

高千帆公民館	厚狭地区複合施設
6月23日(日), 7月6日(土)	8月25日(日), 9月28日(土)

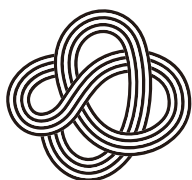
※上記のいずれか1日を選んでください。

※7月6日(土)は高校生・大学生限定です。

- 内容 食事のバランスチェック、塩分測定をしてみよう、かむカムチェック体験、山陽小野田市の食材を食べよう！(調理実習・試食)、簡単食事のマナー講座、食エコ体験 ほか
- 定員 各回20人程度(先着順)
- 受講料 無料(食材料費400円)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込方法 窓口または電話
- 申込期限 各回前の週の金曜日まで
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

未就学児を連れた保護者や男性の参加も大歓迎！





山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。



宇部

半崎美子・小原孝 デュオコンサート

「お弁当はこのうた～あなたへのお手紙～」を唄う半崎さんとピアニスト小原さんによるコンサート。

とき▶ 5/23 ㊦開演 18:30～

ところ▶ 宇部市渡辺翁記念会館(朝日町8-1) 料金▶ 一般 4,500 円, 高校生以下 2,000 円(全席指定, 当日 500 円増)

㊦宇部市文化創造財団

☎ 0836-35-3355

美祿

豊田前 愛のまごころ矯正展 2019

矯正処遇の紹介, 刑務所作業製品の展示・販売コーナー, 飲食店出店, ステージイベントなど。日ごろ入らないセンター内の見学(希望者多数の場合は先着順)もあります。

とき▶ 5/26 ㊦ 9:00～15:00

ところ▶ 美祿社会復帰促進センター(豊田前町麻生下 10)

㊦美祿社会復帰促進センター

☎ 0837-57-5131

防府

企画展「端午」

“端午の節句”にちなみ, 少年用の甲冑を中心とした「端午飾り」ほか, 毛利家伝来の刀剣などを展示します。

とき▶ 5/26 ㊦まで 9:00～17:00

(入館は 16:30 まで)

ところ▶ 毛利博物館(多々良 1-15-1) 入館料▶ 大人 700 円, 小中学生 350 円

㊦毛利博物館

☎ 0835-22-0001

山口

第 8 回湯田温泉 スリッパ卓球大会

ラケットをスリッパに持ち替えて戦う B 級スポーツ「湯田温泉スリッパ卓球大会」を開催します。

とき▶ 5/25 ㊦ 10:00～19:00

ところ▶ やまぐちリフレッシュパーク(予選)(大内長野 1107), 湯田温泉内ホテル(決勝トーナメント)

㊦湯田温泉スリッパ卓球大会実行委員会

☎ 083-925-6843

萩

第 29 回萩焼まつり

約 50 の萩焼窯元や販売店が出店し, 5 日間にわたって即売を行います。萩の特産品の販売や, ろくろ体験コーナー, テーブルコーディネート展などもあります。

とき▶ 5/1 ㊦～5/5 ㊦ 9:00～

17:30 ところ▶ 萩市民体育館(大字椿 3395-1)

㊦萩商工会議所

☎ 0838-25-3333

津和野

石見神楽公演

毎月 2 回, 日曜日の午前と午後には神楽を披露しています。公演は近隣 7 つの社中が持ち回りで担当します。

とき▶ 5/5 ㊦, 5/19 ㊦ 11:00～, 14:00～

ところ▶ 道の駅津和野温泉なごみの里(鷲原イ 256)

㊦道の駅津和野温泉なごみの里

☎ 0856-72-4122

学校へ行こう!

2 台のベンチに思いを込めて

これからの時代に求められる資質や能力の育成を目的として, 野菜などの生産や商品の開発, 販売活動を通じて, 人とのつながりの大切さや社会の仕組みなどを学ぶ「小・中学校における起業体験推進事業」が, 埴生小・中学校区の児童・生徒を対象に行われました。

津布田小学校では, 5・6 年生が「公園にベンチを置きたい」と提案。野菜などの販売で得たお金でベンチを購入し, 津布田会館, 宮の台の公園に寄贈しました。ベンチを設置した子どもたちは, 「自分たちも使いたいけど, 地域の人にも座ってくつろいでほしい」と話していました。現地に行かれた際は, ぜひ, ベンチに座って子どもたちの真心に触れてみてください。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



山口東京理科大学のニュー・モニュメント
 川端 章弘

小野田ロータリークラブが創立 50 周年記念事業として山口東京理科大学の中庭に建立した出来立てホヤホヤのモニュメントです！一見かわいい照る照る坊主に見えます。顔は山陽小野田市のスマイルマーク、胴体には大学のロゴもデザインされています。約 2.5 m と思ったより大きいのでビックリしました。新名所です！ ▶次回は金子 友明さん



青年の家 八橋 洋子

久しぶりに青年の家に足を運んでみました。息子たちが小さい頃は、再々訪れては走り回って遊んだ慣れ親しんだ公園です。ベンチに座り耳をすませると、どこからともなく子供たちの元気な声が聞こえ、ゆったりとした時間の中でとても癒されました。この自然豊かな公園をこれからも大事にしていきたいと改めて想いました。皆さんもぜひ一度お越しになってみませんか？ ▶次回は田邊 照代さん

今月のおすすめ料理

「鶏肉の南蛮風炒め」

～さっぱりピリ辛の鶏肉を、旬のたけのこのサクサク感と一緒に～



材料 (4人分)

鶏むね肉	240g	ミニトマト	8個
小麦粉	少々	だし汁	160cc
茹たけのこ	240g	酢	大さじ3
新玉ねぎ	80g	A しょうゆ	小さじ4
人参	50g	砂糖	大さじ2
スナップえんどう	80g	豆板醤	少々
ごま油	大さじ2		

[1人分栄養価] エネルギー 194kcal / たんぱく質 17.7g / 脂質 7.3g / 塩分 0.9g

- 作り方
- ①鶏肉はそぎ切りにして全体に小麦粉をまぶす。
 - ②たけのこ、新玉ねぎは薄切りにする。人参は短冊切り、スナップえんどうは斜め切りにする。
 - ③フライパンに油を熱し、鶏肉を全体的にこんがり焼き、取り出しておく。
 - ④フライパンの油を少しふき取り、再加熱して、②をさっと炒める。
 - ⑤Aを④に加え、ひと煮たちしたら③と混ぜ合わせて火を止める。
 - ⑥器に盛り付け、半分につめたミニトマトを添える。



食事バランスガイド

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (有帆校区担当)

今回の料理は「副菜 2、主菜 2」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

春の行楽期を火災のない 楽しいものにするために

春の行楽シーズンの到来とともに、屋外での活動が増えてきます。この時期は降水量が少なく、空気が乾燥し、強風が吹くなど、林野火災が発生しやすい気候条件となることが多く、火災発生が増加が懸念されます。火の取扱いは十分注意しましょう。



次のことに注意しましょう！

- ①たき火をする際は、近くに水の入ったバケツなどを用意し、万が一、火が拡大したときには、すぐに消火ができるようにしておく
- ②たばこは灰皿などがあるところで吸うか、携帯灰皿を携行し、吸い殻の投げ捨ては絶対にしない
- ③紙くずなどのごみ類は火災発生の原因、延焼拡大の原因となるため、各自のごみは自宅に持ち帰る



レジャーを楽しむ人が各自で防火に関する正しい知識をもち、一人ひとりが注意しましょう。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



子育て 情報ナビ

<<< 児童福祉月間標語 (山口県) >>>

「未来ってワクワクドキドキ楽しそう」

近年、家族構成や雇用形態の変化、生活スタイルの多様化によって、親子で過ごす時間が減少しており、家族がコミュニケーションをとって絆を深めることの重要性が高まっています。

県は、5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを児童福祉月間と定め、家庭・地域・社会全体で子どもの夢や希望を育み、子育て世帯を支えるための啓発活動を展開しています。

児童福祉月間をきっかけに、子どもと関わる時間を多く持ち、個性豊かにたくましく育っていけるような環境を作っていくことが大切です。

月に一度は「家庭の日」

県は、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。「家庭の日」とは、家族がそろい、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。第3日曜日に限らず、誰かの誕生日や記念日などを「家庭の日」と決めて、家族の絆を深めましょう。



5月は児童福祉月間です
〜家族と過ごす時間を大切に〜

子育て支援課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■危険ごみの出し方に注意しましょう

割れたガラスや食器類、包丁やカミソリなどの鋭利な刃物は、そのままの状態でごみステーションに出さないでください。回収や選別は、人の手により行いますので、そのまま出されると大変危険です。新聞紙などに包んで透明な袋に入れ、「ガラス危険」「刃物危険」等の表示をしてください。ごみステーションを管理する人や、ごみ収集作業員の安全確保に、ご協力をお願いします。



資源ごみ売却収入	3月分	3,936,157円	平成30年度累計	46,296,380円
指定ごみ袋手数料収入		1,199,636円		16,357,041円

5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課(市役所 1階)	☎ 82-1133	13日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課(市役所 1階)	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 人権相談	市民生活課(市役所 2階) 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	14日(火) 9:30~12:00 8日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	7日(火)・27日(月) 9:00~12:00 7日(火)・27日(月) 9:00~12:00 8日(水)・22日(水) 9:00~12:00 15日(水) 9:00~12:00 29日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課(市役所 1階)	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

行政相談委員にご相談を

行政相談委員は、国の仕事などについて「困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」などの苦情や要望を受け付け、関係機関に対する通知や助言等を行っています。

また、行政相談委員は、毎月第2水曜日と第3水曜日に無料の行政相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

圃山口行政監視行政相談センター (☎ 0570-090110)

5月の行政相談所開設日

無料

■ 山陽総合福祉センター

5月 8日(水) 10:00 ~ 12:00

■ 市役所市民生活課(1階)

5月 15日(水) 10:00 ~ 12:00

〈行政相談員〉

野田 武廣 渡辺 百合彦 河口 レイ子



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

さんようおのだ 5月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 6月13日(木)～28日(金)〈予定〉 一般質問は、6月19日(水)・20日(木)・21日(金)・24日(月)の予定です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)				1 祝	2 休	3 祝	4 祝	
				○婚姻届受付特設窓口開設(市役所)			♪殖生潮干狩り大会(殖生漁港)	
5 祝	6 休	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土		
♪泥んこ2019(高泊神社近くの田)		◇心配ごと 回	◇行政・人権・心配ごと 回 ♥1歳6か月児(保健センター)	♥すくすく相談・ベビーサークル(保健センター) ♪看護の日記念行事(市役所)	♥1歳6か月児(スマイルキッズ)			
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土		
♪有帆市まつり回	○税務課・国保年金課[夜間窓口]～17日回 ◇司法書士による法律相談 回	○ファミリーサポートセンター講習会回 ♥健康相談 回 ◇人権 回	◇行政・心配ごと 回	♥幼児食に向けてのステップアップ教室(スマイルキッズ)	♥育児学級(厚狭地区複合施設)	♥もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)		
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土		
			◇心配ごと 回	♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ♥山陽小野田医師会健康ミニ講座 回	♥3歳6か月児(スマイルキッズ)	♪復活!住吉まつり前夜祭【下段】		
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土		
♪復活!住吉まつり本祭【下段】	◇弁護士による法律相談 回 ◇心配ごと 回		◇心配ごと 回		○軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限	○口座振替キャンペーン ～7/31		
2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	<常設特設コーナー> 5/26日 まで 10分でわかる 山陽小野田市の歴史 9:00～17:00【入場無料】 ※休館日は月曜日、祝日、休日、5/7(火)です。 【ところ・問い合わせ先】歴史民俗資料館(☎ 83-5600)			
♥もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ 回				♥すくすく相談・ベビーサークル 回				

復活!住吉まつり
 ～世代を超えて つながる日～

前夜祭 5/25 土 **本祭 26 日**

会場 住吉神社および周辺沿道(東住吉町) 山手倶楽部、龍遊館 ほか
 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

前夜祭 16:30～21:00(雨天決行)
 ステージイベント(太鼓演奏、バンド演奏、バナナの叩き売りほか)、バザー、豚汁ふるまい(先着1,000人)ほか

本祭 10:00～16:00(雨天決行)
 ステージイベント(よさこい総踊り、もちまきほか)、パレード(龍舞、よさこい、みこしほか)、バザー、子ども広場イベント(猿まわし、菓子まき)ほか

岡住吉まつり復活委員会事務局 (須恵公民館内 ☎ 83-3360)