

## ◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な接種年齢で受けましょう。受ける際は、母子健康手帳と予防接種予診票を持参してください。



## ■MR(麻しん・風しん混合)

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後12～24か月未満	1回
第2期	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ	

## ■2種混合(ジフテリア・破傷風)

今年度の対象年齢		接種回数
11～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

## ■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳、追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

●費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■保健センター

○とき

8月2日(木)、9月6日(木) 9:30～11:15

## ■スマイルキッズ

○とき 8月23日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■スマイルキッズ

○とき 8月23日(木) 10:00～11:30

○内容 色紙に「足形」をつけよう!

## ■保健センター

○とき 9月6日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「びっくり動物」

## 【健康相談】(健康手帳持参)

## ■厚狭地区複合施設

●とき 8月14日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

## 【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

## ■もぐもぐはかせ教室

○対象 未就園児とその保護者

○とき 8月28日(火) 10:00～11:00

○定員 10組程度(先着順)

○参加料 1組50円

○持ってくるもの ハンカチ、お茶等

## ■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 未就学児(保護者は見学のみ)

○とき 8月27日(月)、9月2日(日)、15日(土)  
10:00～11:00

○定員 各回12人程度(先着順)

○参加料 1人100円

○持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話にて申込み

※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※初回の人を優先します。

●問い合わせ・申込先

健康増進課(☎71-1817)