



高齢福祉課からのお知らせ

◎認知症について考えてみませんか

認知症は決して他人ごとではありません。認知症を自分の問題として捉えて予防に努めるとともに、地域全体で認知症の人や家族を支える意識を高めていくことが大切です。認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が続けることができるよう、この機会に認知症について考えてみませんか。



■「認知症サポーターステップアップ講座」受講生募集

認知症サポーターが認知症の症状や対応方法を学び、認知症への理解をさらに深めるための講座です。

◎対象 市が実施した認知症サポーター養成講座を受講した人で、受講後認知症サポーターとして活動してみたい人

◎とき 8月29日(水) 10:00～12:00

◎ところ 市役所3階小会議室

◎内容

- 講義「認知症の理解を深める」
講師：原田 聖三（国立病院機構関門医療センター認知症看護認定看護師）
- 講義「認知症予防について～認知症予防と本市の取組みについて～」「認知症サポーターの地域での活動について～活動の場の紹介～」

◎定員 40人（先着順）

◎費用 無料

◎申込期限 8月28日(火)

◎申込方法 電話にて申込み

認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などで開催し、認知症について学んでみませんか。

◎内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり方等

◎時間 60～90分程度

◎費用 無料

※詳しくはお問い合わせください。

■認知症普及啓発イベント

「考えてみよういね！ 認知症のこと ～知ろう 防ごう 支えよう～」

9月は「認知症予防敬老月間」です。認知症に関心がある人も、まだ自分には関係ないと思っている人も、この機会にイベントに参加してみませんか。

◎とき 9月9日(日) 12:00～16:00

◎ところ 不二輸送機ホール(文化会館)

◎内容

- 12:00～14:30
血管年齢測定、運動機能チェックと口コモ体操、とらいぼっどカフェ(小野田在宅介護の会「とらいぼっど」)、心がラクになる「イライラ解消相談コーナー」、専門職による認知症や介護の相談窓口
- 13:00～13:20
敬老月間啓発ポスター表彰式

◦ 13:20～13:50

認知症予防に役立つ「音読でいきいき！」

◦ 13:50～14:20 百歳体操

◦ 14:20～16:00

講演「認知症について知っておくべきこと」、講師：兼行 浩史（山口県立こころの医療センター院長）

※手話通訳者、要約筆記者を配置します。
※会場内に敬老月間啓発ポスター応募作品や介護かるたの展示などもあります。

◎入場料 無料

◎問い合わせ・申込先
地域包括支援センター（高齢福祉課内）
☎82-1149