



婚活イベント参加者募集

◎すてきな出会いを探しに参加してみませんか

昨年 9 月に予定していた婚活イベントが台風の影響で中止になったため、このたび改めてセミナーも開催することになりました。出会いの機会が少ないと思っている独身男女のみなさん、すてきな出会いを探しに参加してみませんか。

◎対象 20 ～ 45 歳の独身男女 ※住所は問いません。

◎とき 2 月 18 日(日) ◎ところ 花の海 (埴生 3392 番地)

◎申込期限 2 月 9 日(金)

◎申込方法 (一社) やまぐち定住促進県民活動ネットワーク(らくよりドットコム) のホームページから申込み <http://rakuyori.com>

※応募多数の場合は抽選とし、結果は直接本人に連絡します。



■実例に基づく婚活セミナー

(9:30 ～ 12:00, 受付 9:00 ～)

県内の独身男女が婚活に成功した実例を紹介します。婚活攻略術について学んでみませんか。

◎参加料 500 円 (当日徴収)

◎定員 男女各 15 人

■婚活に向けた出会いパーティー

(12:30 ～ 16:00, 受付 12:00 ～)

いちご狩り体験と、ピザ等の軽食をとりながらのカップリングパーティーです。

◎参加料 4,000 円 (当日徴収)

※軽食・ドリンク料を含みます。

◎定員 男女各 20 人

〈問い合わせ先〉企画課 (☎ 82-1130)



あたまの健康チェックを受けてみませんか

「最近もの忘れが多くなったかも？」それは、ただのもの忘れでなく認知症の前段階である軽度認知障害 (MCI) かもしれません。MCI の段階で適切な予防対策や治療を受けないでいると、5 年で約半数の人が認知症へ移行するといわれています。

しかし、MCI の段階で適切な生活習慣改善などの予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができます。認知機能が低下し始めたことに早く気づき、認知症への移行を予防することが大切です。自分自身や家族、周りの大切な人のためにも、あたまの健康チェックを受けてみませんか。

◎対象 市内在住の 65 歳以上の人で、今年度初めて検査を受ける人
(原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

と き		ところ
2 月 6 日(火)	受付時間 9:30 ～ 16:30	赤崎公民館
2 月 9 日(金)		市民館

◎内容 もの忘れの程度を確認できるチェック表を用いて検査、個別に結果説明・認知症予防についてのアドバイス (所要時間: 1 人 20 分程度)

◎費用 500 円 (当日徴収) ◎定員 各 65 人 (先着順)

◎申込期間 1 月 9 日(火)～検査実施前日 8:30 ～ 17:15 (土・日曜日を除く)

◎申込方法 窓口または電話にて申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)