

えがおがいちばん!!



なかがわ そうが
中川 湊雅くん (7 か月)
「じいちゃん大好きです」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたもの、またはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★ ☎ 756-8601
山陽小野田市役所 総務課(☎ 82-1148)



歯っぴいキッズ

めざせ! 歯っぴいキッズ

3歳6か月児歯科健診結果

6/23 **チャンピオン** 入江 才茅ちゃん
虫歯がない子 22人(受診者数 34人)

朝・晩に丁寧な仕上げ磨きをがんばっています。食べる際には、よくかむように促しています。(保護者より)



7/28 **チャンピオン** 段 明希奈ちゃん
虫歯がない子 30人(受診者数 42人)

固いものをよくかんで食べています。食後に歯磨きをし、歯間ブラシを使って丁寧に仕上げ磨きをしています。(保護者より)



★歯科医からの虫歯予防アドバイス★

- ・スポーツドリンクやジュースなどの甘味料の摂りすぎに注意しましょう。お茶や水、牛乳で水分補給しましょう。
- ・定期的に歯科医院へ通い、歯の状態をチェックしましょう。
- ・固くて、かみごたえがあるものを、よくかんで食べましょう。

例) にんじん、りんご、れんこん、豆、肉、ちりめんじゃこ、わかめなど



【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1815

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし



◎水道料金の支払い方法

■口座振替

市内の金融機関窓口にて備え付けの口座振替依頼書に記入し、取扱金融機関に提出してください。検針月の翌月26日(休業日の場合は翌営業日)が振替日です。

【取扱金融機関】

山口銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、西中国信用金庫、山口県信用組合、中国

労働金庫、山口宇部農業協同組合、山口県漁業協同組合(本店のみ)、ゆうちょ銀行

■納入通知書

検針月の翌月に送付する納入通知書により納期限までにお支払いください。

【取扱窓口】水道局、市役所、各支所、取扱金融機関、取扱コンビニエンスストア

※10月以降に届く納入通知書から、取扱コンビニエンスストアでお支払いできます。

◎水道局時間外受付窓口

7:00 ~ 22:00の間は年中無休で、上下水道料金のお支払い、引っ越し等に伴う水道の開閉、修繕工事等の受付を行っています。