

平成 29 年度山陽小野田市食育推進事業計画（案）

H29.2.23

山陽小野田市食育推進計画

「元気いっぱいねたろう『食育』プラン」の推進

進捗状況の確認

・山陽小野田市
食育推進地域連絡会

（関係団体及び
庁内関係各課）

・食育に関する
市民意識調査の
実施

推進体制の強化

園、学校との連携、支援

- ・ねたろう食育ネットワーク
- ・市内高等学校等

関係団体との連携、支援

- ・食生活改善推進協議会
- ・ねたろう食育博士
- ・農林水産加工業者等
- ・商業施設 等

推進事業

・ねたろう食育博士養成講座
の開催

・野菜摂取増加プロジェクト
等（生活習慣病予防）

・高齢者食支援

・子どもの食支援

・食育体験事業（イベント等
の活用）

・家庭への食育推進・啓発

・保健事業の活用

進捗状況の確認

食育推進地域連絡会会議の開催 年 3 回

※第 2 次食育推進計画策定に向け検討

（国：第 3 次食育推進基本計画 県：第 3 次やまぐち食育推進計画）

⑧食育に関する市民意識調査の実施 平成 29 年 11 月実施予定

推進体制の強化

ねたろう食育ネットワーク

【会議】年 4 回

【その他活動支援】

- ・ねたろう食育ネットワーク統一記事支援
- ・FM サンサンきらら出演

- ・ SOS 健康フェスタ出展
- ・ 共通のツールの配布 →山陽小野田市食育カレンダーポスター配布
- ※市食育推進計画を基にライフステージ（幼・保・小・中）の食課題に応じた食育事業の実践例について検討（課題の共有⇒目標の共有⇒**実践**）
- ※さらに小規模保育事業所との連携、学校給食センターとの連携について検討

食生活改善推進協議会

【会議】理事会、支部役員会

【研修会の開催】

【その他活動支援】

※コミュニティスクール（小中学校）の登録

※SOS健康・情報ステーションとしての役割

※減塩対策に関する取組み

食生活改善推進員養成講座の開催

※7回1コースの養成講座を開講（定員30名 毎月1回 9月～3月）

ねたろう食育博士育成支援

・ねたろう食育博士のつどいの開催（年2回）

・SOS健康フェスタ出展支援

※学校との連携を図り、食育博士に認定された小・中学生の役割について検討

推進事業

ねたろう食育博士養成講座の開催

・一般（主に子育て世代親子対象）コース×4回、認定式

野菜摂取増加プロジェクト（子育て世代食育）等生活習慣病予防

・市民への啓発の強化

・ネットワーク体制の充実

・ツールの作成

・出前講座 職域（企業 働き世代への食育）…適正体重、バランス、減塩

・食生活調査（成人）の実施

飲食店等への減塩の働きかけ

高齢者食支援（高齢福祉課との連携）

・出前講座 各地域（成人・高齢者への食育）

・家庭訪問（単独世帯の高齢者、在宅療養者食支援）

子どもの食支援

- ・ 出前講座 児童館・子育て支援センター（未就園児親子への食育）
- ・ 出前講座 幼稚園・保育園・小中学校（学校教育支援等）
- ・ 公立保育園給食部会（こども福祉課との連携）
- ・ 学校給食運営委員会（学校教育課との連携）
- ・ 食生活状況調査の実施（ひとり親世帯の子供）

食育体験事業（イベント等の活用）…農林水産加工産業、健康・情報ステーション

- ・ ゴーヤの植え付けおよび収穫祭
- ・ 環境展での啓発
- ・ SOS健康フェスタでの啓発
- ・ 花の海イベントでの啓発
- ・ 山陽オートイベントでの啓発

家庭への食育推進・啓発

- ・ 広報15日号 「食育くらぶ」の掲載（年6回）
- ・ FMサンサンきららの活用
- ・ 食育展示（ガラスケース活用）（年4回）
- ・ 食育カレンダー2017版活用・2018版作成
- ・ 山陽小野田市食育レシピ集の追加作成
- ・ 食育エプロンシアター等の活用（野菜摂取編・間食編・虫歯予防編）
- ・ 食育展示ポスター等の作成…花の海等
- ・ ホームページ食育情報の更新・さんようおのだっこへの掲載

保健事業の活用

- ・ マタニティスクール（妊娠中の食生活支援）
- ・ 育児学級（離乳食の進め方）
- ・ 幼児食へのステップアップ教室（離乳食完了頃の食育）
- ・ すくすく相談（乳幼児の食生活支援）
- ・ 年越しスリム教室（生活習慣病予防）
- ・ 糖尿病予防教室（生活習慣病予防）
- ・ 健康推進員養成講座（生活習慣病予防）
- ・ ケアマネ連絡会、研修会（在宅療養者食支援）
- ・ 介護予防応援隊養成講座（介護予防）
- ・ 介護予防応援隊レベルアップ研修（介護予防）