



人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

# さんようおのだ

広報

No.293

2017

6.1



限界突破！心をひとつに チーム須恵小

**春季大運動会** (須恵小学校)

まちの「今」をお届けします



## 障がいのある人もない人も、その人らしさをお互いに認め合う社会へ 卓上型対話支援システムを設置

市では、聴覚に障がいのある人や、高齢により言葉が聞き取りにくい人に安心して窓口を利用していただくため、市役所 1 階の障害福祉課窓口に「卓上型対話支援システム」を設置しました。

このシステムは、職員用の高性能マイクと来庁者に向けた小型スピーカーで構成。雑音を取り除いた音声をマイクで集音し、スピーカーからクリアで聞き取りやすい音声を届けられることが特徴です。これによって、聞く側が聞き取りやすくなり、コミュニケーションが円滑になることが期待されます。従来、「聞こえ」を支援する機器は補聴器など、聞く側が身につける機器でしたが、このシステムは話す側からの支援となる新たな機器です。

昨年 4 月に「障害者差別解消法」が施行され、行政機関や事業者は障がいの

ある人に対して、「合理的配慮の提供」\*が求められています。このシステムは、その一環として設置されたものです。市内で聴覚障がい者の手帳を持つ人は約 250 人。高齢により言葉が聞き取りにくい人を考慮すれば、さらに多くの人の利用が想定されます。

市では今後も、障がいのある人もない人もお互いにその人らしさを認め合い、ともに生きる社会をつくることを目指し、様々な障がい者支援をすすめていきます。

☎ 障害福祉課 (☎ 82-1170)

\*障がいのある人から何らかの対応を求められた場合、負担になりすぎない範囲で対応することです。



卓上型対話支援システム▶

# 目 CONTENTS 次

Information & News  
 まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

市職員採用試験 ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5  
 ◦ 女と男のいきいき市民カレッジ受講生募集 など

情報ひろば ————— 6  
 ◦ 児童手当・特例給付現況届  
 ◦ 第21回あじさいまつり など

さんようおのだウオッチング ————— 9

健康だより ————— 10  
 ◦ 健康診査を受けましょう！  
 ◦ 糖尿病予防教室 など

さあ、学校へ行こう！  
 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん — 12

ええねえ 行ってみよう！  
 今月のおすすめ料理 ————— 13

こちら消防 119 子育て情報ナビ  
 ごみ出しワンポイント ————— 14

各種相談の日程 ————— 15  
 ◦ 全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間 など

6月のカレンダー ————— 裏  
 ◦ 6月は環境月間です  
 ◦ 環境展 2017 など

## 表紙の説明



5月20日、須恵小学校で春季大運動会が開催されました。この日は晴天に恵まれ、絶好の運動会日和に。「限界突破！心をひとつに チーム須恵小」のスローガンのもと、児童は保護者や地域の人たちの前で日ごろの練習の成果を発揮しようと、力いっぱい競技に取り組みました。5・6年生による団体演技(組み体操)では、全員が心をひとつに演技。指先まで力を入れてそろえた美しい技が決まると、会場からは大きな拍手が送られていました。

**サポート寄附 (ふるさと納税)**  
 累計【1,336件】**53,490,000円**  
 (5月23日現在)

**人のうごき (4月末現在)**

|       |    |        |           |
|-------|----|--------|-----------|
| 人のうごき | 世帯 | 28,976 | 世帯 (+139) |
|       | 人口 | 63,823 | 人 (+46)   |
|       | 男  | 30,224 | 人 (+54)   |
|       | 女  | 33,599 | 人 (-8)    |

※( )内は前月との比較

... パソコン、携帯からご利用できます。

... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
 パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
 携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市  
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148  
[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

求む！新時代の「志」あるひと。

# 市職員採用試験

市では、市民の立場になって、新たな課題に取り組む情熱と高い志を持った人材を求めています。市民のため、市の発展のため、山陽小野田市の職員となって働きませんか。



| 試験職種 | 採用予定人数    | 受験資格(抜粋)   |
|------|-----------|--|
| 上級   | 行政        | 6人程度<br>平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。               |
|      | 保健師       | 1人程度<br>①昭和62年4月2日以降に生まれた人<br>②保健師の免許を有する人、平成30年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人または保健師国家試験(平成29年度実施予定)に合格し、当該免許を取得する見込みの人          |
| 中級   | 保育士・幼稚園教諭 | 3人程度<br>①平成3年4月2日以降に生まれた人<br>②保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または平成30年3月31日までに当該資格・免許を取得する見込みの人                                    |
|      | 社会福祉士     | 2人程度<br>①昭和62年4月2日以降に生まれた人<br>②社会福祉士の資格を有する人、平成30年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人または第30回社会福祉士国家試験(平成30年2月実施予定)に合格し、当該資格を取得する見込みの人 |
| 社会人枠 | 作業療法士     | 1人程度<br>①昭和57年4月2日以降に生まれた人<br>②作業療法士の免許を有する人で、作業療法士としてリハビリテーションに関する業務に平成29年7月末までに3年以上従事した実務経験を有する人                       |

■受付期限 6月23日(金) (消印有効)

## ■第1次試験

●筆記試験：7月23日(日)

※上級行政は教養試験のみ、中級保育士・幼稚園教諭は専門試験のみ、上級保健師、中級社会福祉士および社会人枠作業療法士は論作文のみです。

●口述試験：7月24日(月)または25日(火)

■採用予定日 平成30年4月1日

## ■採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所  
※郵送で受験申込書を請求する場合は、封筒表面左端に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼付し受験者本人へのあて先を明記した封筒(A4サイズ)を同封のうえ、人事課へ送付してください。受験申込書は市

ホームページからもダウンロードできます。

## ■受験申込書の受付

受験申込書に写真2枚と62円切手を貼付し、必要事項を記入のうえ、人事課へ提出

### ●郵送する場合

封筒表面左端に「職員採用試験受験申込書在中」と朱書きし、書留等の確実な方法により、人事課へ送付してください。6月22日(木)以降に郵送する場合は、必ず速達で送付してください。

### ●人事課へ持参する場合

6月23日(金)まで受け付けます。受付時間は8:30～17:15です。(土・日曜日を除く)

※詳しくは、採用試験案内をご覧ください。

■問い合わせ・提出先 〒756-8601

山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)



女ひとと男ひとのいきいき市民力レツジ受講生募集

生き方、健康、今日的課題など、様々なテーマについて、年間を通して学びます。

- ◎対象 市内在住の人
- ◎ところ 市民館（④、⑤を除く）
- ◎受講料 無料（④を除く）
- ◎定員 150人（先着順）
- ◎申込期限 6月15日（木）（必着）

- ◎申込方法 社会教育課、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出（郵送、FAX、E-mailでも可）
- ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※受講が決定した人には6月23日（金）までにお知らせします。

|   | と き                          | 学習テーマ      | 講 師                  |
|---|------------------------------|------------|----------------------|
| ① | 6月30日（金） 10:00～11:45<br>開講式  | 地球温暖化防止    | 山口県地球温暖化防止活動推進センター職員 |
| ② | 7月24日（月） 10:00～11:30         | 健康         | 市健康増進課職員             |
| ③ | 8月28日（月） 10:00～11:30         | 防災         | 県防災危機管理課職員           |
| ④ | 9月11日（月） 8:30～17:00          | 館外学習（未定）   |                      |
| ⑤ | 10月 3日（火） 10:00～11:30        | 山口東京理科大学見学 |                      |
| ⑥ | 11月 7日（火） 10:00～11:45<br>閉講式 | あなたを狙う悪質商法 | 市生活安全課職員             |

〈問い合わせ・申込先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 社会教育課 ☎82-1204 FAX 84-8691



MCI（軽度認知障害）検診  
あたまの健康チェック

「最近物忘れがひどくなったかも？」それは、ただの物忘れでなく認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）かもしれません。MCIの段階で適切な予防対策や治療を受けないでいると、5年で約半数の人が認知症へ進行するといわれています。

しかし、MCIの段階で適切な生活習慣改善などの予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができます。

認知機能が低下し始めたことに早く気づき、認知症への進行を予防することが大切です。自分自身や家族、周りの大切な人のためにもMCI検診を受けてみませんか。

- ◎対象 市内在住の65歳以上の人で、今年度初めて検診を受ける人（原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く）

| と き                       | と ころ            |
|---------------------------|-----------------|
| 6月28日（水）、7月13日（木）、8月7日（月） | 市役所<br>厚狭地区複合施設 |
| 6月29日（木）、7月14日（金）、8月9日（水） |                 |

- ◎検査方法 もの忘れの程度を確認できるチェック表を用いて実施（所要時間：1人10～15分）
- ◎費用 500円（当日徴収） ◎定員 各65人（先着順）
- ◎申込期間 6月5日（月）～検診実施前日 8:30～17:15（土・日曜日を除く）
- ◎申込方法 地域包括支援センターに事前に電話で申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター（高齢福祉課内） ☎82-1149

## お知らせ

### 児童手当・特例給付現況届

現在、児童手当・特例給付を受けている人は、現況届を提出する必要があります。5月末に必要な書類を発送しましたので、提出期限までに必ず提出してください。提出がない場合、6月以降の児童手当・特例給付を受けることができなくなります。

- **提出期限** 6月30日(金)
- **提出先** こども福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所
- **問い合わせ先** こども福祉課 (☎ 82-1175)

### ため池ハザードマップ 内容を追加しました

近年、全国的に大規模な地震や豪雨による災害が多発しています。市では、ため池が決壊した場合に、市民のみなさんの自主的な避難や危険回避等の行動を支援し、被害の未然防止や軽減を図るための参考資料としてため池ハザードマップを作成しています。このマップには、浸水想定区域や避難場所等が示してあり、平成28年度に内容を追加作成しました。

ため池ハザードマップは、農

林水産課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- **追加したため池**
  - 山陽地区：秋山，荒草，埴生田，猿ヶ浴
  - 小野田地区：一番，朝向
- **問い合わせ先** 農林水産課 (☎ 82-1157)

### はつらつシニアスポーツ大会

- **対象** 老人クラブ会員，市内在住の65歳以上の人
  - **日程**
    - 小野田地区(市民体育館) 6月20日(火) 開会式 10:00～
    - 山陽地区(青年の家) 7月3日(月) 開会式 10:00～
- ※お住まいの地区に参加してください。会場へは各自で、お集まりください。

- **競技種目** 玉入れ，パン食い競走 ほか
- **参加料** 無料
- **持参するもの** 上履き，飲み物，昼食
- **申込期限** 6月9日(金)
- **申込方法** 電話にて申込み
- **申込先**
  - 老人クラブ会員：各地区老人クラブ
  - 市内在住の65歳以上の人：高齢福祉課
- **問い合わせ先** 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 平成29年度宇部・山陽小野田 消防局職員採用ガイダンス

- **対象** 受験希望者およびその家族
- **とき** 6月25日(日) 8:50～12:00
- **ところ** 消防訓練研修センター(小野田消防署内)
- **内容** 消防業務等の紹介
- **参加料** 無料
- **定員** 70人
- **申込期間** 6月5日(月)～16日(金)
- **申込方法** 電話にて申込み(受付は平日の8:30～17:15)
- **問い合わせ・申込先** 宇部・山陽小野田消防局総務課 (☎ 21-6112)

### 後期高齢者医療制度 点字シール付き被保険者証

平成29年度の後期高齢者医療制度被保険者証を7月下旬に簡易書留郵便で送付する予定です。点字がついた被保険者証を希望する人には、封筒、被保険者証に点字シールを貼って送付しますので、期限までに申込みください。

- **申込期限** 6月23日(金)
  - **申込方法** 電話にて申込み
- ※既にご希望いただいている人には、引き続き点字シールを貼ったものを送付します。
- **問い合わせ・申込先** 国保年金課 (☎ 82-1209)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

第21回 約4,000本のあじさいが園内を彩る  
**あじさいまつり**

6/18日 10:00～15:00  
江汐公園管理棟・あじさい園(雨天決行)

- あじさいの鉢植えの展示(6月14日(水)～22日(水))
- あじさいの苗木が当たる抽選会
- あじさいの苗木販売、バザー、ステージイベント、江汐散策ツアー(10:30管理棟前に集合) ほか

【問い合わせ先】江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

## 就任 (敬称略)

副市長

古川 博三 (61歳)  
(日の出三丁目)

5月24日付けで副市長に選任。昭和54年から小野田市に奉職。合併後、商工労働課長、人事課長、水道局総務課長、水道局次長、議会事務局長を歴任。平成28年3月退職後、同年4月から、公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学事務部次長・地域連携室長。

教育委員

中村 真也 【新任】

監査委員

山根 雅敏 【新任】

公平委員

大神 尚子 【新任】

固定資産評価審査委員

山下 義晴 【再任】

固定資産評価審査委員

渡部 学也 【新任】

固定資産評価審査委員

市村 雄二郎 【新任】



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

## ときわ公園しょうぶまつり

【問い合わせ先】ときわ公園管理課 (☎ 54-0551)

- とき 6月11日(日) 10:00～15:00
- ところ ときわ公園しょうぶ苑周辺園路 ほか
- 内容 お茶席、屋台村、ハナショウブ苗販売、ショウブ栽培相談、フリーマーケット ほか

後期高齢者医療制度  
歯科健康診査

## ●対象

平成28年度中に、75歳を迎え被保険者資格を取得した人または障がい認定により新たに被保険者資格を取得した人

## ●受診期限

平成30年1月31日(水)

## ●実施機関

5月末に郵送した歯科健康診査受診券と同封の一覧表に記載

## ●健診項目

口腔状態(虫歯や歯周病の有無等)、噛む力、舌の動き、のみこむ力

## ●自己負担金 300円

## ●持参するもの

歯科健康診査受診券、同封の質問票、被保険者証

※歯科健康診査受診券をなくし

た場合は、国保年金課(☎82-1209)で再交付申請を行ってください。後日、郵送します。

## ●問い合わせ先

山口県後期高齢者医療広域連合業務課(☎083-921-7112)

## 労働保険年度更新の手続き

事業主は前年度の確定保険料と今年度の概算保険料を申告・納付する必要があります。今年度の更新手続は7月10日(月)までです。詳しくはお問い合わせください。

## ■申告書受付相談会

## ○とき

6月22日(木) 10:00～15:00

## ○ところ 市民館

## ○問い合わせ先

山口労働局労働保険徴収室  
(☎083-995-0366)

## イベント

第17回寝太郎の里  
「ほたる祭り」

## ●とき

6月3日(土) 15:00～20:00

## ●ところ

厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」

## ●内容 ステージイベント、青空レストラン、ホテル観賞 ほか

## ●問い合わせ先

山陽商工会議所(☎73-2525)

## 第28回有帆ホテルまつり

## ●とき 6月10日(土) 17:00～

## ●ところ 有帆運動広場、有帆ホテル川公園

## ●内容 ステージ演芸、ホテル観察、バザー ほか

## ●問い合わせ先

有帆公民館(☎84-4090)

## 募集・試験

市社会福祉協議会  
嘱託職員採用試験

## ■児童厚生員(1人)

## ●受験資格

保育士または教員免許を有する人(取得見込みの人を含む)で、普通自動車運転免許を有する人

## ●受付期限

6月8日(木) 17:00まで(必着)

## ●第1次試験 6月11日(日)

## ●採用予定日 7月1日(土)以降

## ●申込方法 申込先に備え付けの受験申込書に記入し提出

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

## ●問い合わせ・申込先

市社会福祉協議会本所  
(☎81-0050)

### 市議会モニターを募集します

本会議、委員会の傍聴や議会報告会への参加などによって感じた意見や感想等を出していただき、市議会の活動や運営に反映させる「市議会モニター制度」を始めます。

市民のみなさんのご協力をお願いします。

#### ●応募要件

平成29年4月1日現在の年齢が満18歳以上で、市内に在住または在勤(在学)の人

#### ●募集人数

10人(応募多数の場合は、年齢、性別、居住地等を参考に選考)

#### ●任期

委嘱の日から平成30年3月31日まで

#### ●応募方法

議会事務局に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

(提出書類は返却しません)

#### ●提出期限

6月14日(水)(消印有効)

#### ●問い合わせ・提出先

議会事務局

(☎82-1182 FAX 82-1186)

### 初夏の懐石料理教室

#### ●とき

6月22日(木) 14:00～17:00

#### ●講師

真鍋 正彦(春駒亭店主)

#### ●参加料

2,000円(材料費含む)

#### ●定員

16人(先着順)

#### ●持参するもの

エプロン、米1合

#### ●申込方法

電話にて申込み

(6月7日(水)9:00～受付)

#### ●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館(☎88-0200)

### 子ども・子育て協議会の委員を公募します

幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援の推進を図るための委員です。

●**応募要件** 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く)で、本市の他の附属機関の委員を5つ以上兼ねていない人

●**報酬** 会議1回につき2,000円(年2回程度平日に開催)

●**募集人数** 2人(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)

●**任期** 7月1日から2年間

#### ●応募方法

こども福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)

●**提出期限** 6月20日(火)(必着)

●**選考結果** 直接本人に通知

●**問い合わせ・提出先** こども福祉課(☎82-1175 FAX 82-1240)

### 国民健康保険運営協議会の委員を公募します

国民健康保険事業の運営について協議する市長の諮問機関です。

●**応募要件** 20歳以上73歳未満の市国民健康保険加入者(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の附属機関の委員を5つ以上兼ねていない人

●**報酬** 会議1回につき2,000円

●**募集人数** 4人(委員全14人中。応募多数の場合は抽選)

●**任期** 8月1日から2年間

#### ●応募方法

国保年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)

●**提出期限** 6月23日(金)(消印有効)

●**選考結果** 直接本人に通知

●**問い合わせ・提出先** 国保年金課(☎82-1189 FAX 82-1210)

### 「介護予防・日常生活支援総合事業従事者研修会」受講生募集

4月から開始した「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスのうち、生活維持型II(訪問型サービスA)に従事する人を対象とした研修会を開催します。この研修は、サービス提供に必要な知識や技術を習得することを目的として実施します。

●**とき** 6月26日(月)、7月3日(月)(2回で1コース)

※時間はいずれも13:00～17:00です。

●**ところ** 市役所

●**受講料** 無料 ●**定員** 20人

●**申込期限** 6月23日(金)

●**申込方法** 電話またはFAXにて申込み

●**問い合わせ・申込先** 高齢福祉課(☎82-1149 FAX 82-1138)



## SCENE 1 みんなで応援しよう！ パラサイクリング練習合宿

**今** 年度もパラサイクリング(障がい者自転車競技)日本チームの練習合宿が、4月25日から30日まで、山陽オートレース場で行われました。また、5月30日から6月4日までの期間も同様に行われます。練習はスタンドから無料で見学できますので、選手たちに熱い声援をお願いします！

藤田市長が選手の激励に訪れました



## SCENE 2 高泊小学校 茶摘み みてみて！たくさんとれたよ！

**高** 泊小学校の伝統行事「茶摘み」が、5月13日、校内にある茶畑で行われました。6年生は男子が法被ほっぴ、女子が緋かすりを身にまとい、1年生に摘み取り方を教えながら、黄緑色の柔らかい新芽と一緒に摘み取りました。収穫した茶葉は合計1.4kg。収穫を喜ぶ児童の声があちこちで聞こえていました。

## SCENE 3 有帆市まつり 子どもみこしの元気な声響く

**有** 帆公民館前広場・有帆コミュニティ体育館で5月14日、江戸時代の農耕市を始まりとする「有帆市まつり」が開催されました。バザーや福引きなどが行われる中、有帆小学校の児童約50人がみこしを担いで会場を練り歩き、「わっしょい！わっしょい！」と元気な声で会場を活気づけていました。



## SCENE 4 江汐公園バラ園 美しいバラの花を楽しんで

**約** 100種1,000本のバラの花が楽しめる江汐公園のバラ園。訪れた5月22日は七分咲き。美しいバラの花を見ようと園内には、家族連れやカメラで撮影を楽しむ人の姿が見られました。バラは6月中旬まで楽しむことができ、開花状況は、市ホームページの「花だより」でお知らせしています。

## ◎健康診査を受けましょう！

病気の早期発見・早期治療，自身の健康管理のためには，定期的に健康診査を受けることが大切です。健やかな生活を送り続けるためにも年に1回は健康診査を受け，精密検査が必要と診断された場合は，必ず精密検査を受けましょう。

## ●健診（検診）の流れ

|   |  |
|---|--|
| 1 | 受診する健診（検診）の種類を決める                                |
| 2 | 個別健診（医療機関で受ける健診）と総合健診（公民館等で受ける集団健診）のどちらかを選択する    |
| 3 | 個別健診は，医療機関に申し込む<br>総合健診は，健康増進課に申し込む              |
| 4 | 受診する（健康保険証持参）                                    |
| 5 | 結果を確認する<br>※個別健診は，受診した医療機関で確認<br>総合健診は，健康増進課から通知 |

## ●実施期間

平成30年1月31日(水)まで

※健診の種類，対象年齢，自己負担金，総合健診の日程など，詳しくは，広報「さんようおのだ」5月15日号3ページまたは市ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

## 検診でがんを早期発見～がんは日本人の死亡原因の第1位～

がんは早期に発見すれば，そのほとんどが治癒できるといわれています。市内に住所を有し，社会保険等が行う検診を受ける機会がなく，現在治療中および経過観察中ではない人は，ぜひがん検診をご利用ください。



## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談
- 小野田保健センター
- とき 6月22日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 7月6日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- 小野田保健センター
- とき 6月22日(木) 10:00～11:30
- 内容 白色トレーで作る「小物入れ」
- 保健センター
- とき 7月6日(木) 10:00～11:30
- 内容 ビニール袋で作る「フワポンさかな」

## 【健康相談】（健康手帳持参）

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- 厚狭地区複合施設
- とき 6月13日(火) 9:30～11:30
- 小野田保健センター
- とき 6月27日(火) 9:30～11:30

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

- 対象 生後3～6か月の乳児とその保護者
- 1回目（6月16日(金) 13:30～15:30）
- ところ 小野田保健センター
- 内容 小児科医講話，座談会，歯科指導
- 持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ
- 2回目（7月21日(金) 13:30～15:30）
- ところ 厚狭地区複合施設
- 内容 育児のポイント，離乳食について（調理実習）
- 持ってくるもの エプロン
- ※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

## 【不妊専門相談】

- とき 6月30日(金) 16:00～19:00
- 相談員 田村 博史（山口大学医学部附属病院産科婦人科医師），今井 佳子（臨床心理士）
- 相談料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 宇部健康福祉センター（☎31-3200）

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

| 山陽小野田市急患診療所<br>【一次診療所】<br>旭町(小野田保健センター併設)<br>☎ 84-3632 | 内 容            | 開設日        | 診療時間                      |
|--|----------------|------------|---------------------------|
|  | 平日夜間 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30               |
|  | 小児科休日 小児科      | 日曜日・祝日     | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 |

| 休日応急<br>担当医 | 診療時間 (9:00～17:00)          |                                |
|-------------|----------------------------|--------------------------------|
|             | 内 科                        | 外 科                            |
| ▶ 6/ 4(日)   | かわむら内科<br>渡場 ☎ 78-1433     | 井上医院<br>新生二丁目 ☎ 81-1213        |
| ▶ 6/11(日)   | 早川内科医院<br>須恵西 ☎ 88-0008    | 長谷川眼科<br>中川四丁目 ☎ 83-3476       |
| ▶ 6/18(日)   | てらい内科クリニック<br>末益 ☎ 71-0022 | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0221      |
| ▶ 6/25(日)   | 森田病院<br>赤崎二丁目 ☎ 88-0137    | はせがわ耳鼻科クリニック<br>本町四 ☎ 71-1187  |
| ▶ 7/ 2(日)   | 吉武内科クリニック<br>加藤上 ☎ 73-0095 | いとう眼科クリニック<br>日の出二丁目 ☎ 81-1166 |

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【子育て輪づくりサークル活動 ～親子で楽しく七夕飾りづくり～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士が交流することができます。この機会に子育ての輪を広げてみませんか。

- 対象 未就園児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

|          |  |
|----------|--|
| 6月22日(木) | 埴生公民館  |
| 6月27日(火) | 須恵児童館 (☎ 83-0960)<br>高泊児童館 (☎ 83-6591)                                 |
| 6月28日(水) | 出合公民館<br>赤崎児童館 (☎ 88-2491)<br>小野田児童館 (☎ 84-5321)<br>高千帆児童館 (☎ 83-0970) |
| 6月30日(金) | 保健センター<br>本山児童館 (☎ 88-3136)  |
| 7月 5日(水) | 有帆児童館 (☎ 83-7473)  |

- 参加料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 場所が児童館の場合は各児童館、それ以外は健康増進課

### 【糖尿病予防教室】

年々、糖尿病患者は増え続けています。糖尿病は一度発症すると完治が難しい病気です。糖尿病に関する正しい知識を身につけ、生活習慣などを見つめ直し、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 市内在住の40～74歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程

#### ① 7月 6日(木) 13:30～16:00

講話「糖尿病の病態について」(山口労災病院副院長 矢賀 健)

#### ② 7月 20日(木) 9:30～11:30

講話・実技「効果的な運動と身体活動」, 「血糖値を改善する食事」

#### ③ 8月 3日(木) 9:30～13:00

実践中の運動・食生活の情報交換, 調理実習「糖尿病予防のための食事」, 日ごろの主食カロリーチェック(自宅で使用するご飯茶碗持参)

#### ④ 10月5日(木) 9:30～11:30

おさらいミニ講座(運動編・食事編)

- ところ 小野田保健センター
- 参加料 無料  
(③の調理実習費用負担 400円)
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課





### まちの歴史を地域の人から学ぶ ～えっ!? そうだったんだ～

5月8日、小野田小学校3年生2クラスの児童は、自分たちが住む地域のことを知るために、校外学習に出かけました。小野田の文化や歴史に詳しい松永保美さん(市文化財審議会会長)から地域のことをいろいろと教わりながら、小野田小学校区を歩いて回りました。最初に、学校の近くにある石碑が建てられた理由を教わり、その昔、台風で大きな被害を受けたことを知りました。そのほか、町の名前の由来、化学薬品工場や有帆川のことなど、初めて知ることがたくさんありました。この日は天候にも恵まれ、気持ちのよい陽気の中、学校から旦の登り窯まで歩きました。児童は、自分たちが住んでいる地域のあちこちに歴史を伝えるものがあることに気づき、地域のくらしをよりよくしようとした先人の工夫と努力を理解していました。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

**Q 117** 本市で一番高い山は、次のうちどれでしょうか？

- ①石山
- ②松嶽山
- ③竜王山



**Q 118** 硫酸瓶の製造など、昭和20年代まで窯業を支え栄えた皿山の歴史が残る地域は、次のうちどれでしょうか？

- ①旦 ②高栄 ③刈屋



※解答と解説は7月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

#### A115. ①焼野海岸

焼野海岸の中央突堤すぐ横に「幸せの鐘」が設置されました。鐘の音をみなさんで響かせてください。

#### A116. ③石束川

厚狭川の支流である石束川にはホタルが生息しています。ゆめ広場では毎年6月、ほたる祭りが開催されます。

山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1313)

## 理大つうしん No.85

Tokyo University of Science Yamaguchi

山陽小野田市立山口東京理科大学の2017年度オープンキャンパスの日程が決まりました。オープンキャンパスでは、高校生や保護者を対象にキャンパスを開放して、大学の特色を紹介しています。大学を自分の目で見る貴重な機会です。ぜひお越しください。

大学説明会



大学キャンパス



<http://www.tusy.ac.jp/>

### オープンキャンパスを開催します

●とき

8月5日(土)・6日(日) 10:00～15:00

●ところ 山口東京理科大学

●内容 大学説明会、学科説明会、入試説明会、模擬講義、研究実験体験、キャンパス見学ツアー、個別相談 ほか

※小野田駅、厚狭駅、新山口駅から無料送迎バス(要予約)を運行します。詳しくは大学までお問い合わせいただくか(☎88-4505)、大学ホームページをご覧ください。

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。みなさんがライターです。次はあなたの番かも？ 園観光課 (☎ 82-1151)



### 小さな旅のしらべ

土中 哲也

「山路来て何やらゆかしすみれ草」 芭蕉  
春の終り、JR 埴生駅から石山山頂まで歩いて小さな旅をした。大内氏の時代、石山には龍福寺があり五百を超える堂坊を有したという。はるか関門海峡を望むよき景とともに、れんげやすみれ、うぐいすの声や風の音など、自然の奏でる旅のしらべに酔いしれた。

▶次回は萩嶺 隆行さん



### 梶夕日スポット

松原 央樹

県道 226 号線沿いにある「梶夕日スポット」。眼下には若山ゴルフクラブ。目の前には穏やかな瀬戸内海、関門橋、行き交う船、九州の山々が見えます。

また季節によっては、夕日と関門橋のコラボレーションを見ることができます。茜色に染まる空と海を見に行ってみませんか。

▶次回は長谷川 佳子さん

今月のおすすめ料理

## 「おからのカレー風味ナゲット」

～枝豆の食感も楽しい、おからを使ったヘルシーな一品～



### 材料(4人分)

|         |      |        |        |
|---------|------|--------|--------|
| 鶏ミンチ    | 200g | サラダ油   | 適量     |
| 生おから    | 150g | サラダ菜   | 40g    |
| 枝豆      | 40g  | きゅうり   | 120g   |
| おろししょうが | 小さじ2 | トマト    | 120g   |
| A 卵     | 1個   | レモン汁   | 大さじ1   |
| カレー粉    | 小さじ1 | B 砂糖   | 大さじ1   |
| しょうゆ    | 小さじ2 | L しょうゆ | 大さじ1/2 |
| こしょう    | 少々   |        |        |

[1人分栄養価] エネルギー245kcal / たんぱく質 14.5g / 脂質 14.5g / 塩分 0.8g

≪≪≪  
作り方  
≧≧≧

- ①ボウルに入れた鶏ミンチの中に A を加えて混ぜ合わせ、小判型に 20 個分整える。
- ②フライパンにサラダ油を深さ 1cm 程度になるよう入れ、180℃に熱し、①を両面色よく揚げる。
- ③サラダ菜は適当な大きさに、きゅうり、トマトは 5mm のうす切りにした後、B で和える。
- ④器に②を盛りつけ、③をつけ合わせる。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (小野田校区担当)



食事バランスガイド

今回の料理は「副菜 1、主菜 2」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



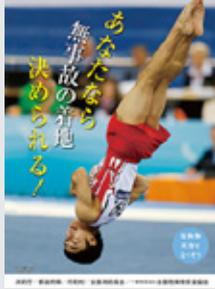
# こちら消防 119

6月4日(日)～10日(土)「危険物安全週間」

<<< 平成 29 年度危険物安全週間推進標語 >>>

「あなたなら 無事故の着地 決められる！」

ガソリン、軽油、灯油といった燃料は、その取扱いを誤ると火災につながるおそれがあります。この機会に、日ごろこれらの燃料を使用しない人も災害時に備え、取り扱うときの注意点を再確認しましょう。



## ガソリンを取り扱うときの注意点

- 火気などからは十分な距離を取る
- 直射日光の当たらない風通しの良い場所に保管する
- こぼしてしまったときは、少量であつても取り除き、周囲の火気使用を中止する
- 容器からガソリンの蒸気が出ないようにしっかりと栓をする
- ガソリン携行缶の蓋を開ける前にエア抜きを行い、こぼれ・あふれ等がないように細心の注意を払う
- ガソリン携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底する

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)



# 子育て 情報ナビ

## 子育て短期支援事業

病気や仕事、出産、冠婚葬祭等の事情で、一時的に児童(1～18歳)の養育が困難になったときに、児童養護施設等でお預かりし、児童への食事の提供、その他身の回りのお世話をします。利用を希望する場合は、事前にこども福祉課に申込みが必要です。なお、施設の入所状況によっては、利用できない場合があります。

### ■ショートステイ(短期入所)事業

児童養護施設等で一定期間(7日以内)お預かりします。

#### ◎利用料(1人1日あたり)

2歳児未満 0～2,880円  
2歳児以上 0～1,570円

### ■夜間、休日預かり事業

平日の夜間、休日に児童養護施設等を通所によりお預かりします。

#### ◎利用料(1人1日あたり)

夜間預かり 0～300円  
(宿泊の場合は0～600円)  
休日預かり 0～670円

※両事業とも所得によって利用料が異なります。詳しくはお問い合わせください。

### 事業実施児童養護施設

小野田陽光園 南中川山手 (☎ 83-4595)  
清光園 山口市阿知須 1448 (☎ 65-1188)

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■資源ごみの出し方

古紙類、ペットボトル、空きびん、空かん、古着布類、発泡スチロール、白色トレイは、リサイクル可能な「資源ごみ」です。正しく分別をして、それぞれの収集日に出してください。多量の資源ごみは、環境衛生センターに持ち込むか、環境衛生センター南門入口横の資源ごみ回収拠点(ダンボール、古着布類、発泡スチロールを除く)をご利用ください。



●資源ごみ回収拠点利用時間 8:30～17:00(日曜日)

|            |     |            |          |            |
|------------|-----|------------|----------|------------|
| 資源ごみ売却収入   | 4月分 | 3,880,238円 | 平成29年度累計 | 3,880,238円 |
| 指定ごみ袋手数料収入 |     | 1,584,537円 |          | 1,584,537円 |

# 6月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

| 相談名           | ところ                                     | 問い合わせ先                       | とき  |
|---------------|---|------------------------------|---|
| ▶ 司法書士による法律相談 | 生活安全課                                   | ☎ 82-1133                    | 12日(月) 9:00~11:00<br>※8:40~8:50受付・抽選<br>(定員12人・先着順ではありません)  |
| ▶ 弁護士による法律相談  | 生活安全課                                   | ☎ 82-1133                    | 26日(月) 13:00~16:30<br>※12:20~12:30受付・抽選<br>(定員10人・先着順ではありません)   |
| ▶ 行政相談        | 厚狭地区複合施設<br>生活安全課                       | ☎ 0570-090110<br>(山口行政評価事務所) | 14日(水) 10:00~12:00<br>21日(水) 10:00~12:00  |
| ▶ 人権相談        | 市民生活課<br>厚狭地区複合施設                       | ☎ 82-1137<br>(市民生活課)         | 13日(火) 9:30~12:00<br>14日(水) 9:30~12:00  |
| ▶ 心配ごと相談      | 赤崎公民館<br>高千帆福祉会館<br>山陽総合福祉センター<br>埴生公民館 | ☎ 83-2344<br>(社会福祉協議会)       | 5日(月)・26日(月) 9:00~12:00<br>5日(月)・26日(月) 9:00~12:00<br>7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00~12:00<br>21日(水) 9:00~12:00 |
| ▶ 家庭児童相談      | こども福祉課                                  | ☎ 82-1175                    | 毎週月~金曜 8:30~17:15<br>※平日夜間・土・日・祝日は<br>中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付   |
| ▶ 教育相談        | 小野田児童館<br>保健センター                        | ☎ 84-5416<br>☎ 71-1681       | 毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く)<br>※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて<br>いますが、当日直接来られても構いません。                              |
| ▶ 交通事故相談      | 厚狭幹部交番                                  | ☎ 84-0110<br>(山陽小野田警察署)      | 毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く)<br>※電話予約が必要です。   |
| ▶ 市民相談        | 生活安全課                                   | ☎ 82-1133                    | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)  |
| ▶ 消費相談        | 消費生活センター                                | ☎ 82-1139                    | 毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)  |
| ▶ 福祉相談        | 中央福祉センター<br>山陽総合福祉センター                  | ☎ 83-2050<br>☎ 72-1813       | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)  |

全国一斉

## 「子どもの人権110番」強化週間

【実施期間】6月26日(月)~7月2日(日)

期間中は、学校におけるいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる様々な問題で悩んでいる人からの電話相談の平日受付時間を延長し、さらに土・日曜日にも相談を受け付けます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

〈問い合わせ先〉山口地方法務局人権擁護課・山口県人権擁護委員連合会 (☎ 083-922-2295)

相談無料 1人で悩んでいませんか?

☎ 0120-007-110

◎受付時間 平日 8:30~19:00  
土・日曜日 10:00~17:00



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 6月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ 🧑‍🚒: 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

|   |   |                  |   |   |   |  |
|---|---|------------------|---|---|---|--|
| <b>市議会定例会日程のお知らせ</b><br>6月9日(金)～28日(水)〈予定〉<br>代表質問は6月21日(水)、一般質問は6月22日(木)・23日(金)・26日(月)の予定です。<br>問議会事務局 (☎ 82-1182) |   |                  |   | 1 木<br>♥すくすく相談 (保健センター)<br>○特設人権相談所 (市内3か所) | 2 金<br>○ノーマイカーデー 戸水道展 ～4日 (おのだサンパーク)<br>♪環境展 ～3日 【下段】 | 3 土<br>♪寝太郎の里「ほたる祭り」回  |
| 4 日   | 5 月                                       | 6 火              | 7 水   | 8 木   | 9 金   | 10 土   |
| ◇心配ごと 回   | ◇心配ごと 回                                   | ◇心配ごと 回          | ◇心配ごと 回<br>♥3歳6か月児 (保健センター)   | ◇心配ごと 回                                     | ♥1歳6か月児 (小野田保健センター)                                   | ♪有帆ホテルまつり 回  |
| 11 日  | 12 月                                      | 13 火             | 14 水  | 15 木  | 16 金  | 17 土   |
| ♪殖生潮干狩大会 (殖生漁港東側沖)<br>♪街なかフリーマーケット (小野田駅前中通り)   | ◇司法書士による法律相談 回                            | ♥健康相談 回<br>◇人権 回 | ◇行政・人権・心配ごと 回   | ◇行政・心配ごと 回                                  | ♥育児学級 回   | ◇行政・心配ごと 回   |
| 18 日  | 19 月                                      | 20 火             | 21 水  | 22 木  | 23 金  | 24 土   |
| ♪あじさいまつり 回  | ♪はつらつシニアスポーツ大会 回                          | ◇行政・心配ごと 回       | ♥すくすく相談・ベビーサークル 回   | ♥3歳6か月児 (小野田保健センター)                         | ◇行政・心配ごと 回  | ◇行政・心配ごと 回   |
| 25 日  | 26 月                                      | 27 火             | 28 水  | 29 木  | 30 金  | 1 土  |
| ♪山響サマーコンサート (不二輸送機ホール)  | ○総合事業従事者研修会 回<br>◇弁護士による法律相談 回<br>◇心配ごと 回 | ♥健康相談 回          | ○MCI検診 回<br>◇心配ごと 回   | ○MCI検診 回                                    | ♪NHKラジオ公開収録「上方演芸会」 (不二輸送機ホール)<br>○市県民税 (第1期) 納期限      | ◇行政・心配ごと 回   |
| 2 日   | 3 月                                       | 4 火              | <b>6月は「環境月間」です</b><br>市では、夏季における、冷房温度の適正化 (室温 28℃設定) とエコスタイルを実践し、節電・省エネルギーを推進しています。環境保全活動について考え、私たちができることを実践しましょう。 問環境課 (☎ 82-1144) |   |   | ♪運転時はエコドライブを心がける<br>♪週1日程度ノーマイカー通勤をする<br>♪緑のカーテンをつくって節電・省エネに取り組む |
| ♪はつらつシニアスポーツ大会 回  | ◇行政・心配ごと 回                                | ◇行政・心配ごと 回       | ◇行政・心配ごと 回  | ◇行政・心配ごと 回                                  | ◇行政・心配ごと 回  | ◇行政・心配ごと 回   |

**pick up!**

## 環境展 2017

おのだサンパークにて開催!

**6/2(金)・3(土)** 2日(金) 14:00～ (展示のみ)  
 3日(土) 10:00～16:00

6月の環境月間に合わせて、「環境展 2017」を開催します。この機会に「環境」について、みんなで一緒に考えてみませんか。  
 問環境課 (☎ 82-1144)

- パネル展示  
市内の環境、身近な生活環境、緑のカーテン ほか
- クイズラリー：先着 500 名  
参加者に粗品プレゼント!
- チャリティー水風船：1 回 50 円  
収益金は地球環境基金に全額寄付します
- 犬猫飼ひ方相談・迷子れづくり体験
- 家庭におけるストップ温暖化診断  
家庭のエネルギー消費量をアンケートで回答
- 名探偵アクア  
分析で水の正体を当てよう!