

えがおがいちばん!!

井原

鈴木 鈴葉ちゃん (10か月)



「コーじのお腹の上楽しい☆」

長岡

瑛斗くん (8か月)



「元気のびのび育ててね☆」

★問い合わせ・申込先★
 小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

〒756-8601 山陽小野田市役所総務課 (☎82-1148)



歯っぴいキッズ

めざせ! 歯っぴいキッズ

3歳6か月児歯科健診結果

12/16 **チャンピオン** 砂川 望有ちゃん
 虫歯がない子 14人 (受診者数 19人)

おやつ時間を決めています。また、起床後、就寝前、おやつ後の歯みがきを欠かさないようにしています。(保護者より)



1/27 **チャンピオン** 平田 一護くん
 虫歯がない子 33人 (受診者数 47人)

糸ようじを使用した仕上げ磨きをしています。また、かかりつけの歯科医を決め、月1回定期健診をしています。(保護者より)



★歯科医からの虫歯予防アドバイス★

- おやつをダラダラと食べていると、口の中が常に酸性になって、虫歯になりやすくなります。おやつ時間を決めて、食べた後は歯を磨きか、口をゆすぐようにしましょう。
- 仕上げ磨きをしっかりと行いましょう。
- 歯磨きの後、前歯や奥歯などの隙間に食べ物のかすが残っていないか、よく確認しましょう。



【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1815

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

男性に家事・育児等を身近に感じてもらうための支援ツール、「おのさんかくアプリ」男性の家事・育児に向けて〜(スマー

トフォン用アプリ)が内閣府男女共同参画局から配信され、このアプリは5つの機能があります。

①「Doさんかく!」: 自身が取り組む内容をリスト化して家事・育児等の実績が記録できる

②「クイズ」: 家事・育児等に関する豆知識が話題される

③「備忘録」: 連絡先や記念日などをメモ帳として入力できる

④「アルバム」: ホーム画面に表示する家族や子どもの写真の管理ができる

⑤「採点」: Doさんかく!、クイズ等から、日々の取組が採点される

このアプリは無料で、App StoreまたはGoogle Playからダウンロードが可能です。ぜひお試しください。

○シェフふたり 子供が指名
 カレーはパパ

○絵本読む パパが演じる お姫様

○育児の休暇をパパに申請だ

私だって休みたい