

## 平成28年度山陽小野田市食育推進事業計画

H28.6.30

山陽小野田市食育推進計画  
元気いっぱいねたろう「食育」プランの推進

## 進捗状況の確認

山陽小野田市食育  
推進地域連絡会  
(関係団体及び庁  
内関係各課)

## 推進体制の強化

園、学校との連携、  
支援

- ・ねたろう食育ネット  
ワーク
- ・高等学校

関係団体との連携、  
支援

- ・食生活改善推進協議会
- ・ねたろう食育博士
- ・農林水産加工業者等
- ・商業施設 等

## 推進事業

- ワークショップの開催
- ねたろう食育博士養成講  
座の開催
- 野菜摂取増加プロジェク  
ト等(生活習慣病予防)
- 高齢者食支援
- 子どもの食支援
- 食育体験事業(イベント  
等の活用)
- 家庭への食育推進・啓発
- 保健事業の活用

## 進捗状況の確認

### 食育推進地域連絡会会議の開催

- ・ 第1回会議 4月20日  
平成28年度食育推進事業計画
- ・ 第2回会議 10月26日  
平成28年度食育推進事業の中間報告
- ・ 第3回会議 2月22日  
平成28年度食育推進計画事業報告

## 推進体制の強化

### ねたろう食育ネットワーク

#### 【会議】

- ・ 第1回 4月26日  
平成28年度ねたろう食育ネットワーク事業計画  
ライフステージごとの具体的な取り組みについて
- ・ 第2回 6月28日  
ライフステージごとの具体的な取り組みについて  
健康フェスタについて  
ねたろう食育ネットワークだよりについて
- ・ 第3回 10月25日  
ライフステージごとの具体的な取り組みについて  
健康フェスタについて  
ねたろう食育ネットワークだよりについて
- ・ 第4回 2月14日  
平成28年度ねたろうネットワーク事業評価

#### 【その他活動支援】

- ・ ねたろう食育ネットワーク統一記事支援
- ・ FM サンサンきらら出演

- ・ SOS 健康フェスタ出展
- ・ 食育体験学習会展示物の出展
- ・ 共通のツールの配布  
→山陽小野田市食育カレンダー6月、1月ポスター配布

### 食生活改善推進協議会

- ・ 理事会、支部役員会
- ・ 研修会の開催
- ・ 活動支援

### ねたろう食育博士育成支援

- ・ ねたろう食育博士のつどいの開催（年2回）
- ・ SOS健康フェスタ出展支援

## 推進事業

### ⑧ 食育に関するワークショップの開催 6/22

#### ねたろう食育博士養成講座の開催

- ・ 一般（主に子育て世代親子対象）コース×4回、認定式  
（別紙案参照）

#### 野菜摂取増加プロジェクト（子育て世代食育）等生活習慣病予防

- ・ 市民への啓発の強化
- ・ ネットワーク体制の充実
- ・ ツールの作成
- ・ 出前講座 職域（企業 働き世代への食育）・・・適正体重、バランス、減塩
- ・ 食生活調査（成人）の実施

### ⑨ 飲食店等への減塩メニューや栄養価表示等の働きかけ

## 高齢者食支援

- ・ 出前講座 各地域（成人・高齢者への食育）

## ⑧ 家庭訪問（単独世帯の高齢者、在宅療養者食支援）

## 子どもの食支援

- ・ 出前講座 児童館・子育て支援センター（未就園児親子への食育）
- ・ 出前講座 幼稚園・保育園・小中学校（学校教育支援等）

## ⑧ 公立保育園給食部会（食育ネットワーク取組事例モデル）

## ⑧ 公立保育園食生活状況調査の実施（ひとり親世帯の子供）

## 食育体験事業（イベント等の活用）・・・農林水産業者、食品産業

- ・ ゴーヤの植え付け 4/20.22.25
- ・ 環境展（6/10.11）
- ・ ゴーヤ収穫祭 7月
- ・ SOS健康フェスタ 11/20
- ・ マックスバリュ食育体験学習会
- ・ 花の海イベント

## ⑧ 山陽オート

## 家庭への食育推進・啓発

- ・ 広報15日号「食育くらぶ」の掲載 6回（偶数月）
- ・ FM サンサンきららの活用
- ・ フェイスブックの活用
- ・ 食育展示（小野田保健センターガラスケース活用）（年4回）
- ・ 食育カレンダー2016版活用・2017作成
- ・ 山陽小野田市食育レシピ集の追加作成
- ・ 食育エプロンシアター等の活用 3種類（野菜摂取編・間食編・虫歯予防編）
- ・ 食育展示ポスター等の作成…花の海等 年12回（毎月1回）
- ・ ホームページ食育コーナー・さんようおのだっこへの掲載

## 保健事業の活用

- ・ マタニティスクール（妊娠中の食生活支援）
- ・ 育児学級（離乳食の進め方）
- ・ 幼児食へのステップアップ教室（離乳食完了頃の食育）
- ・ すくすく相談（乳幼児の食生活支援）
- ・ 所内相談（成人の食生活支援）
- ・ 年越しスリム教室（生活習慣病予防）
- ・ 糖尿病予防教室（生活習慣病予防）
- ・ 健康推進員養成講座（生活習慣病予防）

⑨ ケアマネ連絡会、研修会（在宅療養者）

⑩ 介護予防応援隊養成講座（介護予防）

⑪ 介護予防応援隊レベルアップ研修（介護予防）

# 食育連携

