

## 第 5 回健康フェスタについて（報告）

## 2014年 山陽小野田市 SOS 健康フェスタ来場者アンケート結果

NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワーク

山口大学医学部

長谷亮佑

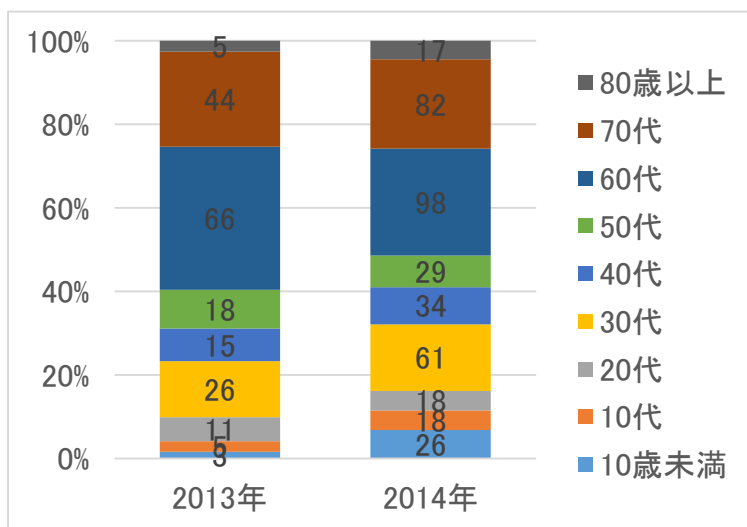
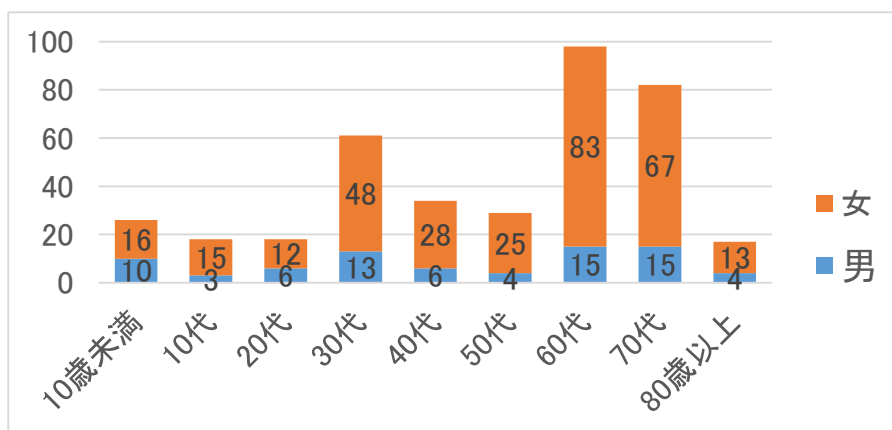
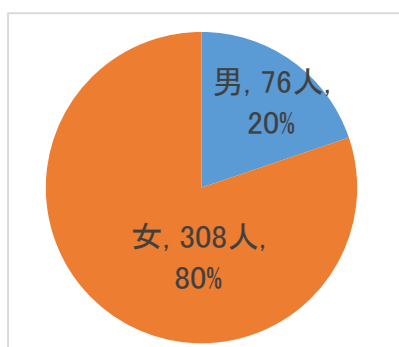
来場者数 1200人 (昨年の来場者数 800人)

回答者数 386人 (昨年の回答者数 193人)

(問1) あなたの性別は? 1. 男 2. 女

(問2) あなたの年齢は?

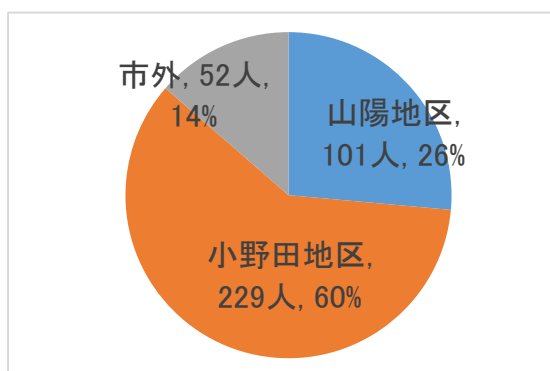
1. 10歳未満 2. 10代 3. 20代 4. 30代 5. 40代 6. 50代 7. 60代 8. 70代 9. 80歳以上



60代、70代、30代の順は変わらず  
ただし、若い世代がもっと多い印象  
アンケート回答が「家族で1人」の場合も

昨年は60歳以下が4割、60歳以上が6割  
今年も60歳以下が5割、60歳以上が5割  
全体数が増える中、特に若い世代が増

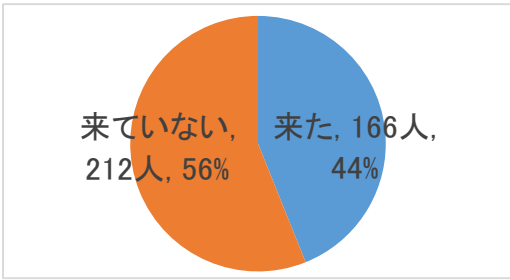
(問3) あなたのお住まいは? 1. 山陽地区 2. 小野田地区 3. 市外( )



<市外> 宇部 38人、下関 3人、山口 3人、美祢 1人

昨年は市外が8人、4%だったので、大幅増  
今年も宇部市の広報に小さいながらも情報が載った影響か  
基本的には山陽小野田市民に集まって欲しいが、来場者を  
増やす意味では、市外からの参加者増はいい傾向

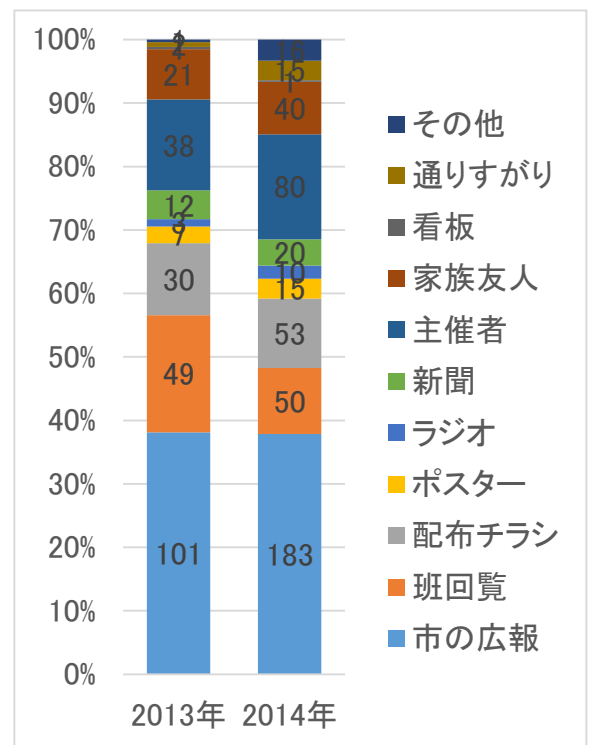
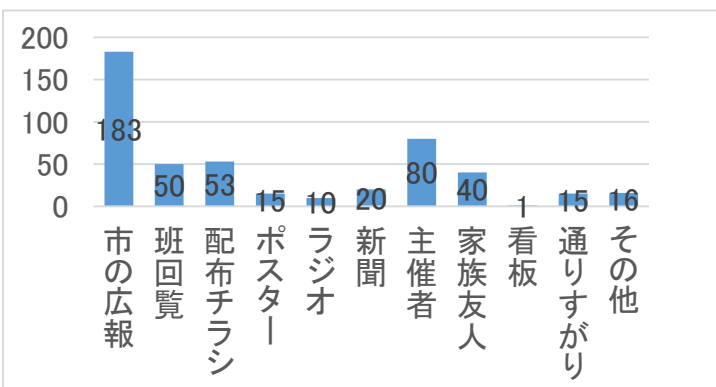
(問4) あなたは昨年の健康フェスタにも来られましたか？ 1. 来た 2. 来ていない



新規来場者が半数以上  
全体数増加に伴う結果で、昨年の来場者を失っているわけではないと考える（昨年のアンケートでも前年の来場者は49%）

(問5) あなたはこのイベントを何で知りましたか？ 当てはまるものすべてに○をしてください

1. 市の広報 2. 班回覧のチラシ 3. 配布用のチラシ（手にした場所： ） 4. ポスター 5. ラジオ  
6. 新聞・サンデー小野田 7. 主催者・関係者 8. 主催者・関係者ではない家族・友人  
9. 図書館・歴史民俗資料館の看板 10. 通りすがり 11. その他（ ）



<配布用チラシを手にした場所>

学校 9 人、保育園 4 人、幼稚園 2 人、保健センター 2 人、  
図書館 2 人、公民館 2 人、老人クラブ大会 2 人、病院 2 人  
児童館 1 人、COOP 子育て広場 1 人、市 1 人

<その他>

保育園 3 人、幼稚園 2 人、太鼓の音 2 人、HP1 人、  
小学校 1 人、友達 1 人、食推 1 人、高校生 1 人、たまたま 1 人

相変わらず、市の広報は有効。昨年に比べ、ラジオ、主催者・関係者からの呼びかけ、通りすがりが増。  
配布チラシを手にした場所で、学校、保育園、幼稚園、公的機関以外のステーションが目立たず。

(問6) あなたは会場までどのようにして来られましたか？

1. 自動車 2. タクシー 3. バス 4. 電車 5. 自転車・バイク 6. 徒歩 7. その他（ ）

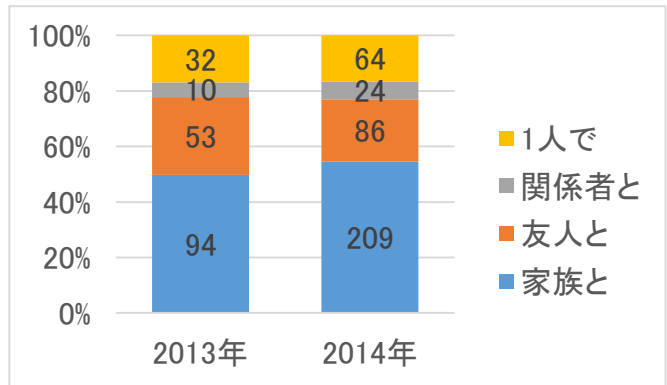
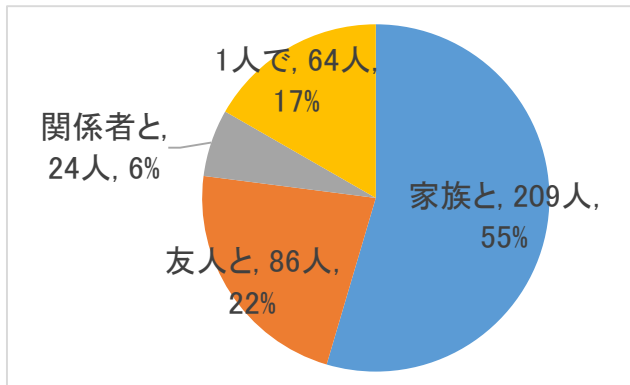


<その他> 友人の車 1 人、まつば園からのバス 1 人

圧倒的に自動車が多く、他の手段への転換は現実的に困難。今後も来場者が増えるなら、駐車場が問題。

(問7) あなたはどなたと一緒に来られましたか？( )に自分も含めた人数をご記入ください。

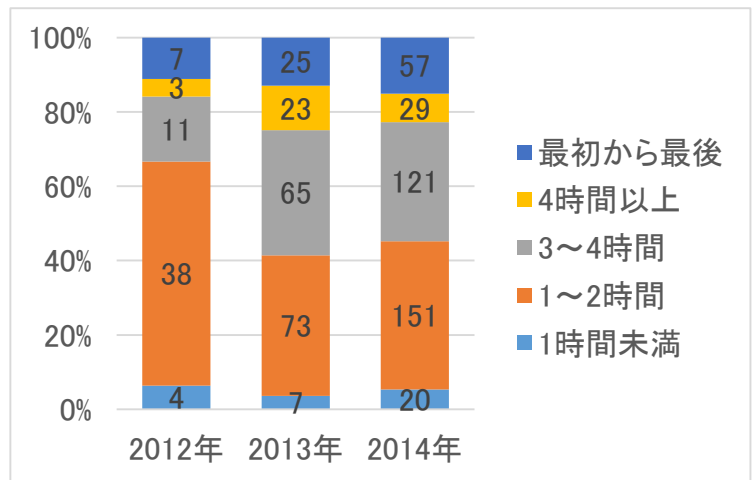
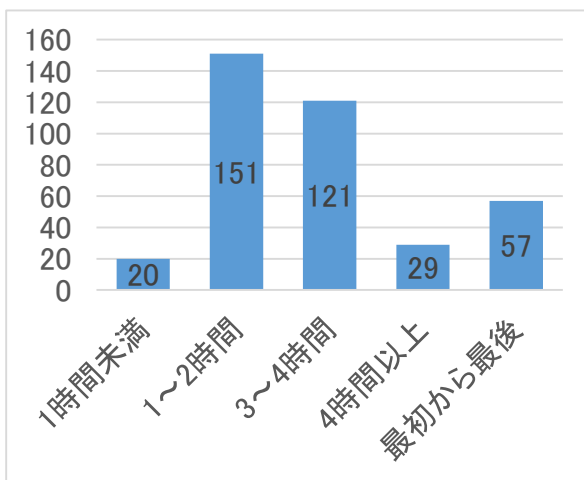
1. 家族と一緒に      2. 友人と一緒に      3. 関係者と一緒に      4. 自分1人で  
 ( )人      ( )人      ( )人



<人数> 家族と一緒に: 1~9人、友人と一緒に: 1~6人、関係者と一緒に: 2~9人  
 家族や友人と参加した人が80%弱と多いが、昨年同様、1人でも参加できている。

(問8) あなたのフェスタでの滞在時間はどのくらいですか？

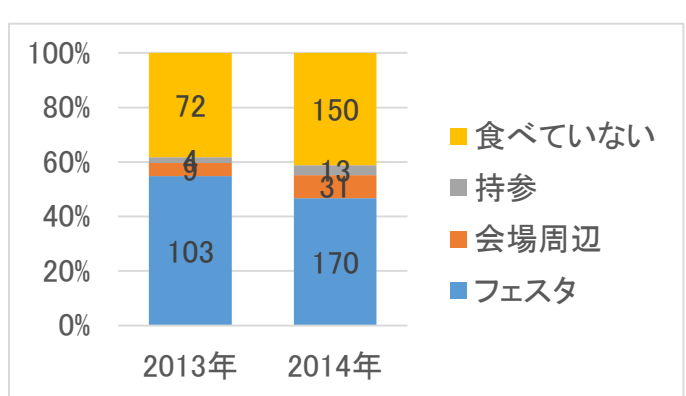
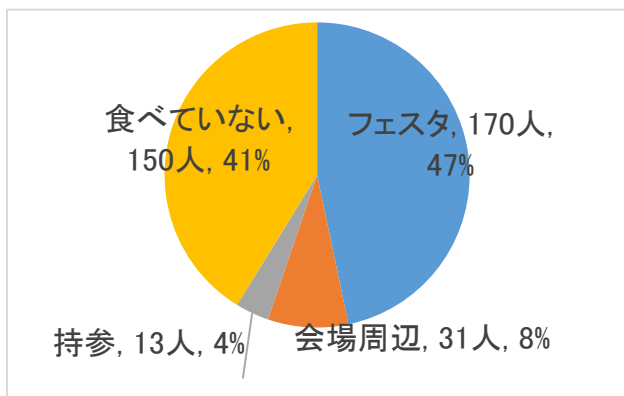
1. 1時間未満      2. 1~2時間      3. 3~4時間      4. 4時間以上      5. 最初から最後まで



昨年から来場者の滞在時間が長くなり、今年もほぼ昨年同様。

(問9) あなたは今日のフェスタで昼食を食べられましたか？

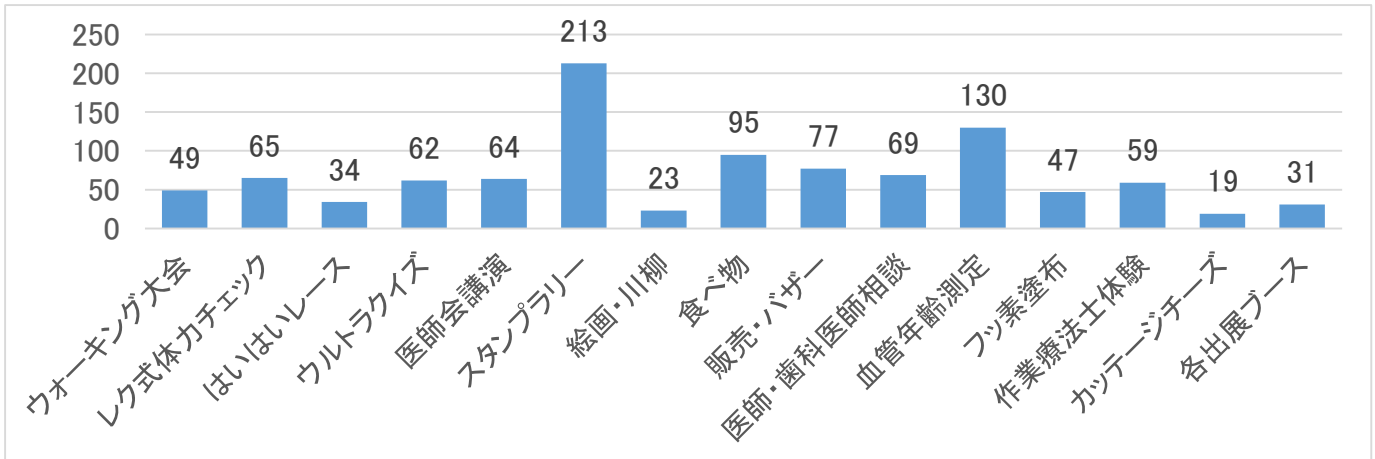
1. フェスタの飲食コーナーで      2. 会場周辺の飲食店で      3. 持参したものを      4. 食べていない



少しいが、昨年に比べ、飲食コーナーで昼食を食べた人の割合が減。会場周辺が増えており、提供が不足？

(問 10) あなたがよかったと思うものすべてに○を付けてください。

1. ウォーキング大会
2. レク式体力チェック
3. はいはいレース
4. 健康ウルトラクイズ
5. 講演「動脈硬化について」
6. スタンプラリー
7. 絵画・川柳
8. 食べ物コーナー
9. 販売・バザーコーナー
10. 医師・歯科医師などによる相談コーナー
11. 血管年齢などの測定コーナー
12. フッ素塗布
13. 作業療法士体験
14. カッタージチーズづくり
15. 各出展ブース (具体的に: )



<各出展ブース>

食育 6 人、元気のりのり汁 1 人、スタイル部会 1 人、薬 1 人、輪投げ・ゴルフ 1 人、工作 1 人、ヤクルト 1 人、NPO 1 人、球根配布 1 人、それぞれ・みんな 2 人

(問 11) 今回のフェスタで、あなたが気づいたり学んだりしたことをお書きください

- ・初めて来たがこんなに色々勉強になってありがとうございました
- ・今回、時間がなかったためあまり見て回れませんでした、次はたっぷり見て回りたいと思いました
- ・日頃の生活態度を考える機会を頂きました気づきをよく聞けたのでとても参考になった
- ・いろいろな組織が健康にかかわっていること
- ・いろいろな人と触れ合え、自分の体のことを改めて知って、とてもよかったと思った
- ・自分の健康状態を数値としてみることで、なんとなく知っていたと思っていたことが、はっきり知ることが出来た
- ・1日の野菜摂取量 350gのうち根野菜も含んでよいということ。納得できました

体力・運動の強化 11 人、食事・栄養・朝食の改善 8 人、日々の生活習慣の改善 7 人、自分の健康状態の把握 5 人、血管年齢 4 人、乳酸菌の働き 3 人、血圧 2 人、体脂肪 2 人、楽しく学ぶこと 2 人、健診・検診の重要性 1 人

(問 12) 今回のフェスタで、あなたが「良かった、来年も継続して欲しい」と思う点をお書きください

- ・全体的な雰囲気よかった
- ・子供も大人も参加の形が良かった
- ・血圧や血管年齢について測定してアドバイスも受けられたこと
- ・血圧などの測定→相談・解説
- ・よく説明をしてくださった

- ・スタッフがみな優しくて、市外からの参加で気が引けたけど大丈夫でした
- ・学生スタッフが多かったのが良いなと思った
- ・今回はじめてウォーキングに参加して、車で通る道とはまた違った風景に気づきました
- ・料理のレシピなど頂いてよかった
- ・最初のオープニングがきれいで明るくて若くてよかった

血管年齢 15 人、スタンプラリー12 人、フッ素塗布 12 人、医師会講演会 9 人、体力チェック 8 人、ウォーキング大会 6 人、子ども遊びコーナー6 人、はいはいレース 5 人、血圧測定 5 人、試食 4 人、おきよう体操 3 人、のりのり汁 3 人、野菜測定 3 人、脳年齢 3 人、医師健康相談 2 人、チーズ作り 2 人、AED 2 人、食育 1 人、車椅子ダンス 1 人、球根配布 1 人

(問 13) 今回のフェスタで、あなたが「良くなかった、来年は改善すべき」と思う点、または新たに希望する企画等があればお書きください

- ・朝 8:30 全館が開かれなかったが、今日は大勢の方が待っておられたので 8 時に開館するように配慮されたい
- ・手伝いのため早く来たのですが、待ちましたので鍵を開ける時間を考慮してほしい
- ・関係者で早く来たが、鍵がまだ開いてなかったので考えてほしい

- ・ウォーキングにて、学生さん又スタッフの人の歩きで皆さん若いためついていくのが年老いた人にはきつかった
- ・ウォーキングもロングとショートの 2 コース作ってほしい
- ・ウォーキングをしていて感じたことであめは頂いたのですが、そのときカップ 1 杯のお水かお茶がほしかった

- ・音響効果が悪い(ありすの時)
- ・スタートのステージでのイベントの間は参加者全員で集中して説明を聞きたい

- ・もう少し案内がほしい
- ・スペースと休み場所がもう少しほしい
- ・人が多くて子連れは大変でした
- ・スタンプラリーのスタンプを押す方に同じ帽子をかぶってもらうのはどうでしょう

- ・各ブースの待ち時間を少なくしてほしい
- ・測定に待ち時間が長かった
- ・時間がかかりすぎる
- ・並ぶ順番(場所)が分かりにくい。スタッフが並ぶ順番を誘導すればいいと思います
- ・順番が分かりにくい
- ・血管測定器 1 台は時間がかかるので、台数を増やすなど改善が必要
- ・測定器をもう 2 台ばかり増やして
- ・血圧測定のところで人が多くいるのに長く説明されるので待っている人のことを考えて対応してほしい
- ・色々測定しましたが、他と比べて脂がどの位か分かりません。年齢別の値が分かったら良い。
- ・各係の手伝いの人で、非常に「不愉快」な女の人が出た。ずっと不機嫌で横着な人。

・試食をもっと増やす

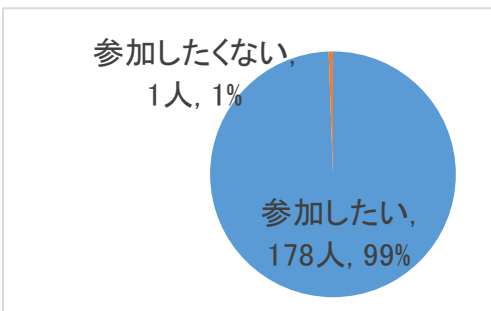
・のりのり汁がのりが少なく、物足りなかった

・体力測定のでうきんしぼりの水が汚い→他の方法にしないと良くない

・体力測定ブースで、ティッシュやストローなどを大量に使ってすぐ捨てて、もったいなかった。健康だけでなく、エコにも力を入れたらもっと良いと思う。

・キャラクター等のイベントが身近に感じることが出来る

(問 14) 来年度の健康フェスタにも参加したいと思いませんか？ 1. 参加したい 2. 参加したくない



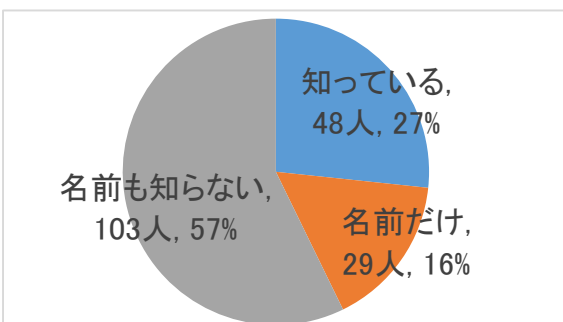
<「参加したくない」の回答者>

40代男性、家族(自分も含め2人)で来られた小野田地区の方  
ウルトラクイズ、スタンプラリーが良かった

(問 15) 山陽小野田市SOS健康づくり計画は市民参加を特徴としており、「かたつむりで行こう会」という市民ボランティアの会が存在します。本日のフェスタでは、ウォーキング大会、おきよう体操、レク式体力測定、はいはいレース、ウルトラクイズなどがこの「かたつむりで行こう会」の企画になります。「かたつむりで行こう会」にはどなたでもご参加いただけますので、自らの健康、また家族や市民の健康に関心がある方は、ぜひ会員にご登録ください。

15-1 「かたつむりで行こう会」をご存知でしたか？

1. 知っている 2. 名前だけは聞いたことがあった 3. 名前も聞いたことがなかった



「かたつむりで行こう会」の名前も知らない人が半数以上だが、  
4人に1人が「知っている」のは、現時点でいい結果

中間評価では、「知っている」、「知らない」の2択で、  
「知っている」が 250/1579 の 16%

15-2 会員希望の方には後日、市からご連絡をさせていただきますので、以下をご記載ください。

お名前

電話番号

FAX

メールアドレス

(連絡先はいずれか1つでも可)

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

# 2014年 山陽小野田市 SOS 健康フェスタ出展団体アンケート結果

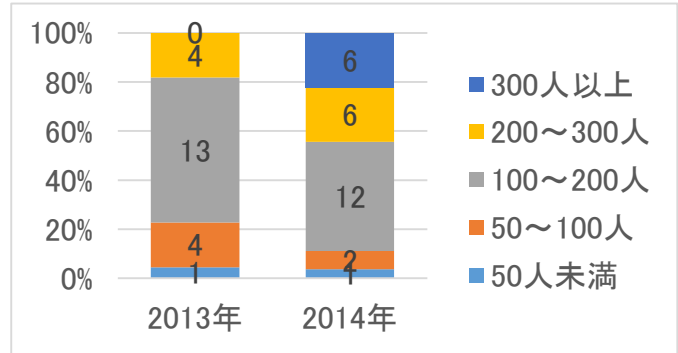
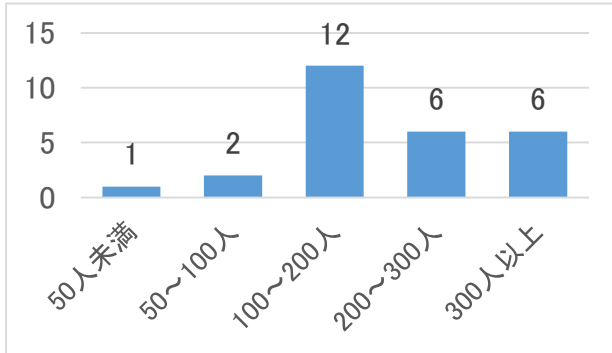
NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワーク

山口大学医学部

長谷亮佑

(問1) 貴団体の出展ブースにはだいたい何人ぐらいの人が来られましたか？

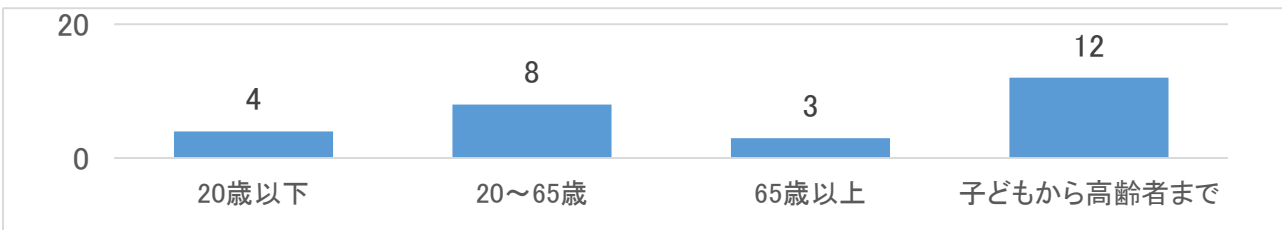
1. 50人未満 2. 50～100人 3. 100～200人 4. 200～300人 5. 300人以上



2013年に比べ、各ブースの訪問者の数が増えている

(問2) 貴団体ブースを訪れた方で多かった年齢層は？

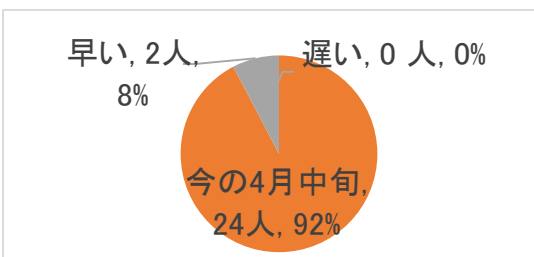
1. 20歳以下 2. 20～65歳 3. 65歳以上 4. 子どもから高齢者まで偏りなし



最も多いのが「子どもから高齢者まで偏りなし」。ブース全体で、全ての世代をカバーできている。

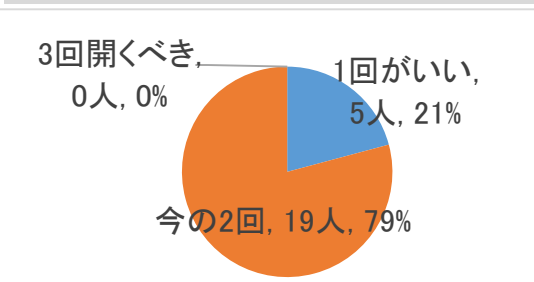
(問3) 事前に2回開いた出展団体準備会について、どう思われましたか？

- 3-1 出展依頼の時期 1. 遅い 2. 今の4月中旬でちょうどいい 3. 早い



出展依頼の時期は、現在の4月中旬でよいか  
「遅い」という回答はなかった

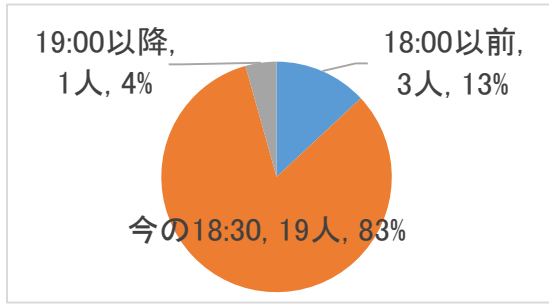
- 3-2 開催回数 1. 1回がいい 2. 今の2回でちょうどいい 3. 3回開くべき



8割の団体が今の2回開催でちょうどいいと回答  
ただし、5団体が「1回でいい」という回答で、負担を感じられて  
おり、さらなる内容充実で負担感の軽減を目指したい

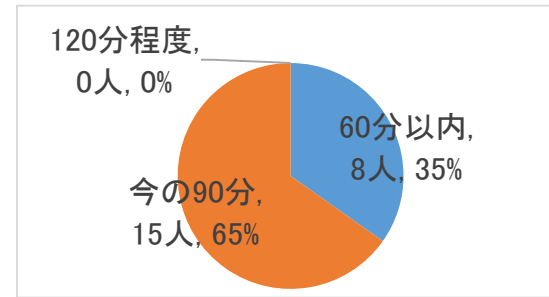


3-3 開始時刻 1. 18:00 以前 2. 今の 18:30 でちょうどいい 3. 19:00 以降



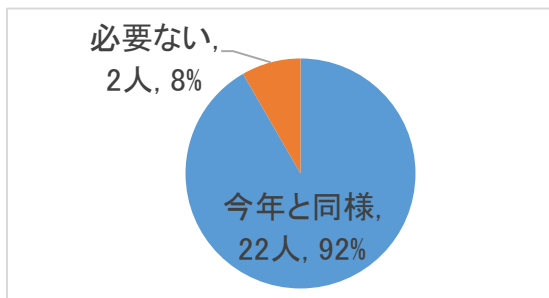
現行の 18:30 開始の継続が最も好ましいか

3-4 会議時間 1. 60 分以内 2. 今の 90 分でちょうどいい 3. 120 分程度あるべき



60 分以内に収めるのは難しくても、さらなる準備と進行の徹底で、できるだけ 60~90 分の間に抑えたい

3-5 グループワーク 1. 今年と同様にやるべき 2. 必要ない



9 割以上が「今年と同様にやるべき」という回答で、自由記載でもグループワークが「良い点」として挙がっているため、継続してよいと思われるが、よりよいグループワークになるよう頑張りたい

<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・グループワークをすることで横のつながりができたと思います
- ・グループワークをしたことで、他団体の方とより親密感ができたように思います
- ・工作上会議には出席できませんでしたが、連絡いただきありがとうございました
- ・2回目のグループワークのテーマを具体的なものにしたほうがいいのかも

(問4) 貴団体のブースの配置やスペースについて、どう思われましたか？

1. おおむね満足 2. 配置が不満 3. スペースが不満 4. 配置およびスペースとも不満



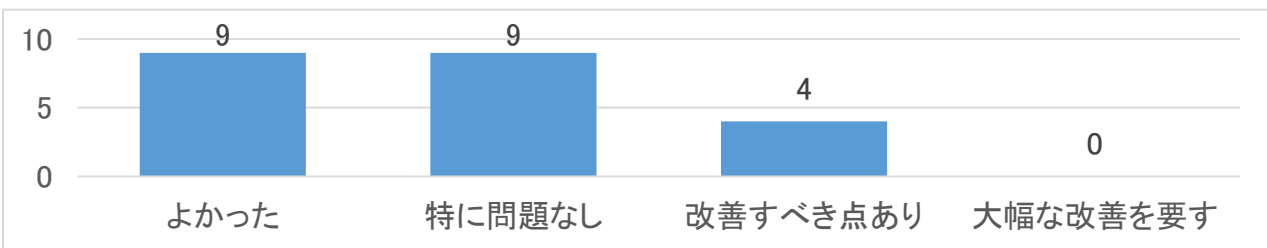
今回、スペースへの不満が 1 団体だけで、配置に対する不満はなかった。

<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・動線がよいです
- ・関連のあるブースをパネルで仕切らなかったのが良かった
- ・合同でスペースが取れたので良かったです
- ・入口の幅に対し奥行き長い形で、展示パネルに来場者が近づきにくい配置となってしまった。
- ・寒かった。血管年齢測定でベッドを使用するので、寒さ対策を考慮する必要がありました。今回は電気ストーブ2台使用しました
- ・幅広の机だったので設置場所に困った。次回は狭い机を。
- ・うちだけでなく、全体的にどこのブースもスペースが足りなくなっている印象

(問5) 当日のタイムスケジュールや進行について、どう思われましたか？

1. よかった    2. 特に問題はなかった    3. 改善すべき点がある    4. 大幅な改善を要す



<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・オープニングの間はステージ側に来場者を集め、ブースに近づけないようにしたらどうか。来場者が話しかけてくると、ブース側は対応せざるを得ない
- ・オープニングで長谷先生のお話の前準備が少し長すぎたと思います。すぐにスタートできる方法はないでしょうか。
- ・オープニングセレモニーに人が少なかったので、開会式の後にセレモニーをしたほうが良いと思った。
- ・会場案内等をもう少し細めに放送したほうが良かったのでは？ 配布や配食がある時間に会場案内をする
- ・表彰式前にチューリップ配布でお客を集める目的があったが、お客が集まらず、結果、いたずらに並んでいる人の待ち時間が長くなってしまった
- ・はいはいレース時の参加者が多かったので、この前後を利用して何かできないだろうか(相手が赤ちゃんなので、時間をかけることはできないが)
- ・はいはいレースの予選と決勝の間の食推のステージが長すぎたような気がします。眠くなった幼児もいたようです。
- ・午後から人が減っているのに14時くらい終了でも良いのでは？

(問6) スタンプラリーの実施について、どう思われましたか？

1. 今回のやり方でよかった    2. スタンプラリー自体は良かったが、やり方に問題があった  
3. スタンプラリーは実施しない方がよい

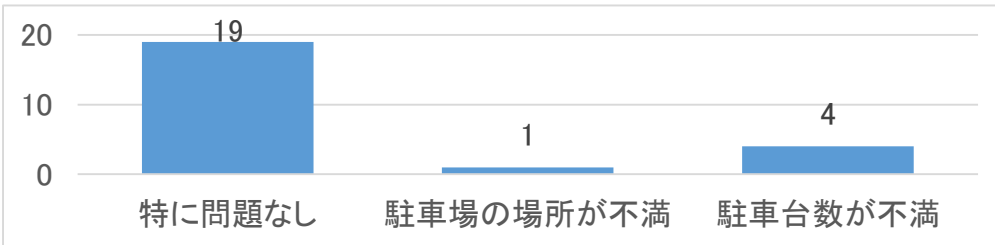


<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・次回は当ブースもスタンプラリーに参加したほうが良いと感じました
- ・5個だとすぐにスタンプがいっぱいになるので、10個くらいあっても良いのでは？
- ・アンケートの設問が多少多いのでは…？

(問7) 会場近辺に用意した関係者用の駐車場について、どう思われましたか？

1. 特に問題はなかった    2. 駐車場の場所が不満    3. 駐車台数が不満



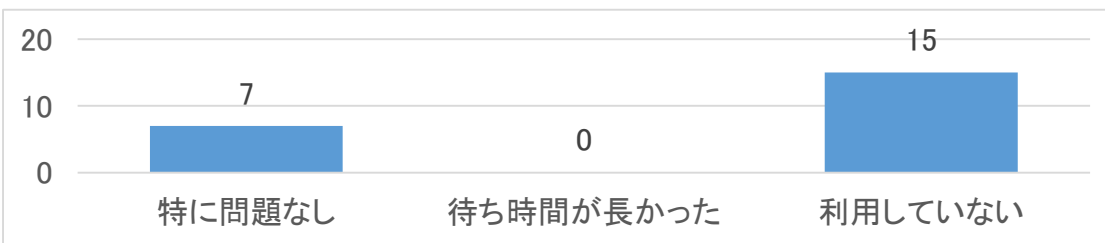
<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・1台を近辺に停める事ができれば、駐車場は今回のまつば園でかまわないと思う。
- ・多少の改善あり。器具など運搬によっては台数が多いと思いますが。
- ・スタッフの方が立っていただいていたので、とてもあり難くて分かりやすかったです。寒い中ありがとうございました

(問8) 臨時駐車場と会場を結ぶ送迎バスについて、どう思われましたか？

(できるだけ、送迎バスを利用されたスタッフの方のご意見もお聞きし、ご回答ください)

1. 特に問題はなかった    2. バスの待ち時間が長かった (時刻 : 頃)    3. 利用していないのでわからない

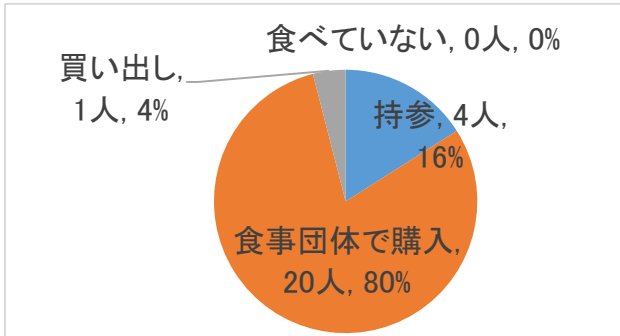


<良かった点、悪かった点、改善すべき点など、お気づきの点があれば、お書きください>

- ・バスが早く送迎してくれるので、時間差で参加するメンバーがバスに乗れてよかったです
- ・少人数でも運行してもらってよかった
- ・近くの駐車場(市民館)に事前に依頼をして利用できたら良い
- ・乗せてはもらえたが、チャイルドシートなしでの幼児の乗車は問題あるようだった。チャイルドシート持参は有り得ないので、来年以降もあいまいなままで乗車させてもらえれば良いが、もし原則論になったら、子ども連れをどうするか
- ・シャトルバスの利用が予想よりも少ないため、来年度は必要性を検討

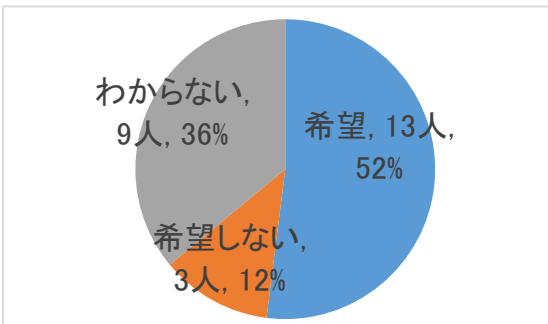
(問9) 主に昼食はどうされましたか？

1. 自分達で持参 2. フェスタの食事出展団体で購入 3. 買い出しに出た 4. 食べていない



(問10) 来年度以降、自分達の昼食用に食事出展団体への事前予約を希望されますか？

1. 希望する 2. 希望しない 3. 現時点ではわからない

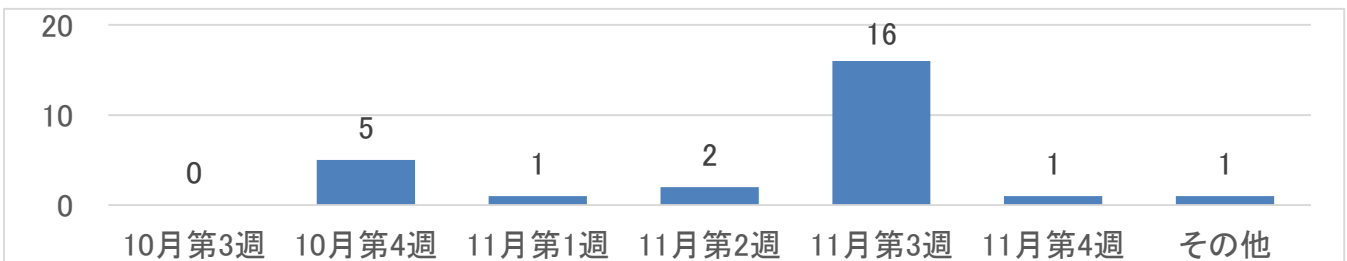


かつて行った団体があるが、食事出展団体が各自で他の出展団体に事前予約をとることは可能

(ただし、あくまで任意で、主催側で取りまとめなどはしない)

(問11) 来年度以降、フェスタの開催時期として最も適しているのはいつ頃だと思われますか？

1. 10月第3週 2. 10月第4週 3. 11月第1週 4. 11月第2週  
5. 現在と同じ11月第3週 6. 11月第4週 7. その他 ( )



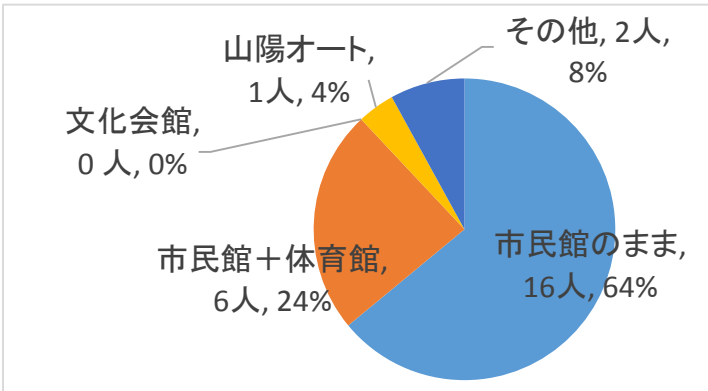
<その他> 寒くなければいつでも可

現在と同じ11月第3週という希望が最も多い

少なくとも来年度に関しては、市民館を使うのであれば、11月第3週しか空いていない

(問 12) 近年、フェスタへの出演・出展を希望される団体が増え、今後さらなる増加が予想されます。また、来場者が大幅に増加し、駐車場が不足しています。スペース、駐車場ともに市民館の限界に達しつつありますが、来年度、フェスタの開催場所として最も適しているのはどこだと思いますか？

1. 来年度は現在の市民館のままで良い
2. 現在の市民館に加え、隣接する体育館も使用する（使用制限があるが、測定系などは可）
3. 山陽小野田市文化会館（厚狭駅新幹線口）
4. 山陽オート(埴生駅前)
5. その他（ ）



<その他> よくわかりません 2人

市民館(+体育館)で約 90%

来年度に関して、体育館が使用できるかどうかは現時点で不明

もし体育館を使ったとして、必ずしも全体を使用しなければいけないわけではなく、一部のみも可

(問 13) 今回のフェスタで、あなたが「良かった、来年も継続して欲しい」と思う点をお書きください

- ・事前の説明会、前日準備
- ・オープニングが大変盛り上がったと思います。来年も楽しい音楽、踊りを希望します。
- ・ミュージカル、車椅子ダンス、竜王太鼓と新規参加があり、どれも内容が良かった。これらの団体の来年度以降の継続参加、そして更なる新規団体の参加を期待したい
- ・医師会講演会は参加者が多く、話がしっかり聞けたため、来年も同会場で実施したほうがよい
- ・高校生、大学生のボランティア
- ・ちよるるの参加が良かった
- ・食や遊び、測定等のテーマごとの配置が良かった
- ・試食などの時間制
- ・試食の時間をずらしたから、重ならずにも動けたのではないかと思う。
- ・サイコロパズルが人気があった。元気のりのり汁が時間帯が区切ってあってよかった。来年も是非。
- ・食べ物の出店が増えれば人も増えるような気がします
- ・フェスタ内に座る場所が設けられたので良かった(分散して)

(問 14) 今回のフェスタで、あなたが「良くなかった、来年は改善すべき」と思う点をお書きください

- ・会場が 8:30 開場のためウォーキング受付準備が間に合わなかった。クレームあり。
- ・会場入り口、人目につく図書館やサンパーク周辺に看板を出すなど、「今日健康フェスタやっていますよ」というアピールをすべき
- ・総合受付を通されていない方がおられたので、もう少し分かりやすくしてもらったらと思います
- ・総合受付のスペースが狭い
- ・各ブースの表示が見えにくいという意見があった
- ・ブース内の仕切りがあいまいで分かりにくかった
- ・医師会講演会の参加者が多すぎて、椅子の追加が必要だった。世話する会場係が必要と思う。
- ・エレベーターがなく、2 階には洋式トイレもないため、高齢者の参加が多い医師会講演会は 1 階の方がよい
- ・講演中に竜王太鼓が突如なり始めて中断した。まずかったと思う。
- ・ブレーカーが何度か落ちた。来年度は電源の口数を調査するとともに、何で使用するのか(パソコン、電気ストーブ、IH など)聞いておくとよい。場合によっては調整が必要かも。
- ・電源についてあらかじめ使用する機器を調査して電源が確保できているかを計算しておくと良いのでは。役所の電気部会と相談すると良い。
- ・停電対策
- ・室内の飲食コーナーがあったほうが良いと思った(机と椅子)
- ・高齢来場者の中に「うどん」が欲しかったという声もありました。
- ・元気のりのり汁が目立たない感じがした
- ・食推スタッフも自由にブースを見学したい。この度のアンケートの回収は時間の余裕が欲しいです
- ・各ブースにスタンプラリーの用紙を置いておくと、わざわざ総合受付まで戻らなくてもよいかも