

食育に関する市民意識調査 (子ども)

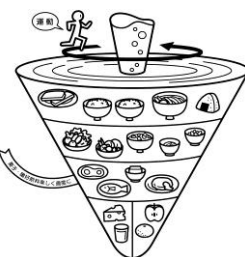
小学校      中学校      男      女

【1】食事バランスガイドを知っていますか？あてはまるところ一つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない

～食事バランスガイドとは～

- 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかわかる食事の目安をコマの形めやすで示したものです。
- 主食しゅしよく、副菜ふくさい、主菜しゅさい、牛乳・乳製品にゅうせいひん、果物くだものの5つのグループをバランスてきりようにとることで、適量の食事をとることができます。



【2】山陽小野田市でつくられる食材・特産品しよく とくさんひんを知っていますか？

1. 知っている (知っているものの名前: \_\_\_\_\_ )
2. 知らない

【3】地元に伝わる料理 (ぬた・けんちょう・ちしゃなます・そうめんうりなますなど) を知っていますか？あてはまるところ一つに○をつけましょう。

1. 知っていて、家でも食べる
2. 知っているが、家では食べない
3. 知らない

【4】食事の時間は楽しいですか？あてはまるところ一つに○をつけましょう。

1. 楽しい
2. ふつう
3. 楽しくない

【5】食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？あてはまるところ一つに○をつけましょう。

1. いつもしている
2. 時々している
3. 全くしていない

【6】食事の時のお行儀（マナー）は誰に教えてもらいますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 家族
2. 学校の先生
3. 地域の人（公民館・ボランティアの先生、子ども会など）

【7】食事を残さないようにしていますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 残さない
2. 時々残す
3. いつも残す

【8】家で野菜などを育てたことがありますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 育てたことがある
2. 育てたことがない

【9】家で料理、片付などをしますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 毎日する
2. 時々する
3. 全くしない

【10】1日に野菜料理（海藻・いも・きのこ類を含む）を毎回食べますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 毎回（3食）食べる
2. 2食は食べる
3. 1食は食べる
4. ほとんど食べない

【11】「ねたろう食育博士」を知っていますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 知っている
2. 知らない

【12】「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？あてはまるところ一つに○をつけましよう。

1. 知っている
2. 知らない

ご協力ありがとうございました。

山陽小野田市健康増進課