

食育に関する市民意識調査（成人）

・該当する番号に○を付けてください。

【年齢】 1. 20～39歳 2. 40～59歳 3. 60歳以上

【性別】 1. 男性 2. 女性

【家族構成】 1. 大家族（3世代以上） 2. 核家族（夫婦のみ又は親と子供の世帯）
3. 単身者 4. その他

【1】「食育」という言葉を聞いたことがありますか？

1. 聞いたことがあり、関心がある
2. 聞いたことがあるが、関心がない
3. 聞いたことがない

【2】「食事バランスガイド」を知っていますか？

1. 知っていて、食事の参考になっている
2. 知っているが、食事の参考にはしていない
3. 知らない

【3】山陽小野田市でつくられる食材・特産品を知っていますか？

1. 知っている（具体的に：)
2. 知らない

【4】地元で伝わる料理（ぬた・ちしゃなます・けんちょう・そうめん瓜なますなど）を知っていますか？

1. 知っていて、家でも食べる
2. 知っているが、家では食べない
3. 知らない

【5】「食」に関する情報（食事バランスガイド、食材の旬、野菜の育て方、食材のリサイクルなど）をどこから得ていますか？（複数可）

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 6. 活動しているグループ |
| 2. 新聞や雑誌等 | 7. 行政の広報誌 |
| 3. スーパーや小売店 | 8. 専門誌 |
| 4. 家族や友達 | 9. その他 () |
| 5. インターネット | 10. 特になし |

【6】県内産の食材や加工食品を購入するために、直売所（朝市、100円市など）やスーパーの地場産コーナーなどを利用していますか？

1. 頻繁に利用している → 問6-1へ
2. 時々利用している → 問6-1へ
3. 全く利用していない → 問6-2へ

○食育とは

- ・生きる上での基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきもの。
- ・さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する能力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

○「食事バランスガイド」とは

- ・食事を主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品・果物の5つのグループに分け、1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいのかという目安を、コマのイラストであらわしたものです。

【11】 普段どんなおやつを食べますか？（2つまで○をつけてください）

1. スナック菓子（油の多いもの）
2. 甘いお菓子（クッキー、アイス、チョコ、あめなど）
3. おかき・せんべいなどのお菓子
4. 果物
5. ジュース
6. スポーツドリンク
7. 食べない

【12】 家庭で行事食を食べていますか？

1. 食べる
2. 食べない

○行事食とは

季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やかな食事のことをいいます。

（おせち料理、七草がゆ、節分のいわし、鯨、桃の節句のちらし寿司など）

【13】 夕食は誰と食べていますか？

1. いつも家族と食べる
2. ときどき一人で食べる
3. いつも一人で食べる

【14】 食事の時間は楽しいですか？

1. 楽しい
2. ふつう
3. 楽しくない

【15】 家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか？

1. 毎日する
2. 時々する
3. 全くしない

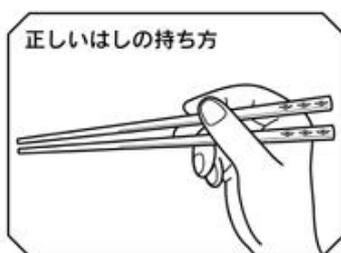
【16】 食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？

1. いつもしている
2. 時々している
3. 全くしていない

【17】 正しい箸の持ち方や使い方（マナー）を子どもたちに教えていますか？

1. 教えている
2. 機会があれば教えたい
3. 教えていない

～こんな使い方はマナー違反～



【18】 食事を残さず食べていますか？

1. 残さない
2. 時々残す
3. いつも残す

【19】 生ごみを減らす工夫（食材を買い過ぎない、食事を作り過ぎない、生ごみを堆肥化するなど）をしていますか？

1. している
2. 時々している
3. 全くしていない

【20】 家庭で野菜などの栽培・収穫をしますか？

1. よくする
2. 時々する
3. 全くしない

【21】 次のうち、どのような食育体験をしたいですか？（複数可）

1. 農業体験（田植え・稲刈り・芋の苗植え、芋掘りなど）
2. 林業体験（枝打ち・たけのこ・きのこ収穫など）
3. 漁業体験（底引き網体験、貝掘り、釣りなど）
4. 加工業体験（お菓子・お酒・のりなどの加工食品の工場見学など）
5. その他（ ）
6. 興味がない

【22】 山陽小野田市食育推進計画「元気いっぱい ねたろう『食育』プラン」を知っていますか？

1. 名前も内容も知っている
2. 名前は知っているが、内容は知らない
3. 知らない

【23】 「ねたろう食育博士」を知っていますか？

1. 知っていて、ねたろう食育博士になりたいと思う（すでに認定されている）
2. 知っているが、ねたろう食育博士にならないとは思わない
3. 知らない

【24】 「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？

1. 知っていて、活用している
2. 知っているが、活用していない
3. 知らない

【25】 山陽小野田市ホームページ「食育」を知っていますか？

1. 知っていて、見たことがある
2. 知っているが、見たことはない
3. 知らない

ご協力ありがとうございました。

山陽小野田市健康増進課