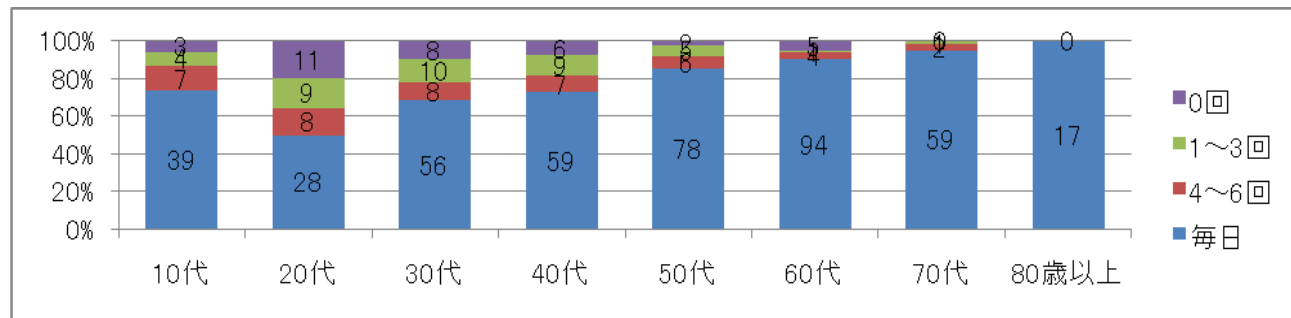


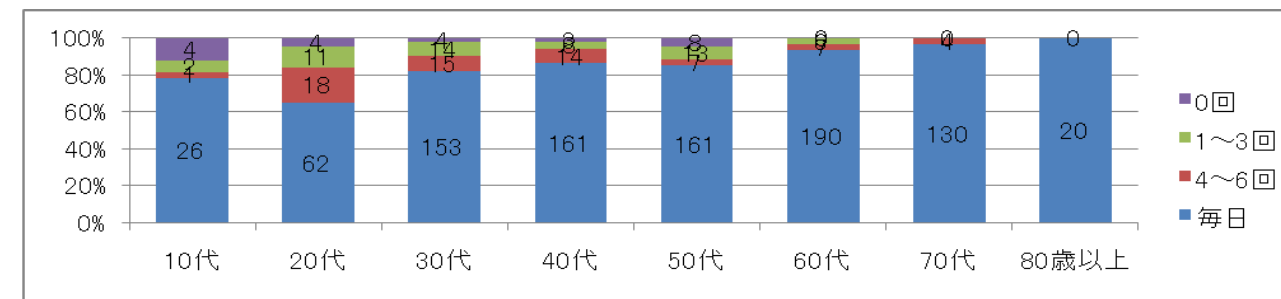
☆ あなたは普段、朝食を週にどのくらい食べますか？

1. 毎日 2. 4～6回 3. 1～3回 4. 0回



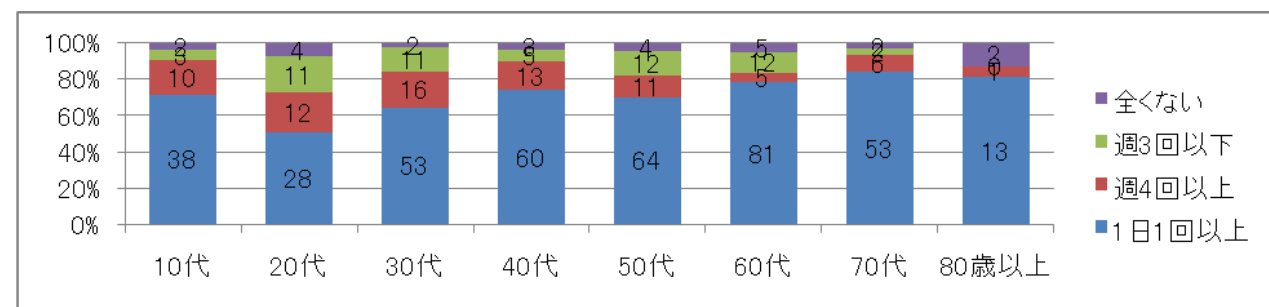
☆ あなたは普段、朝食を週にどのくらい食べますか？

1. 毎日 2. 4～6回 3. 1～3回 4. 0回



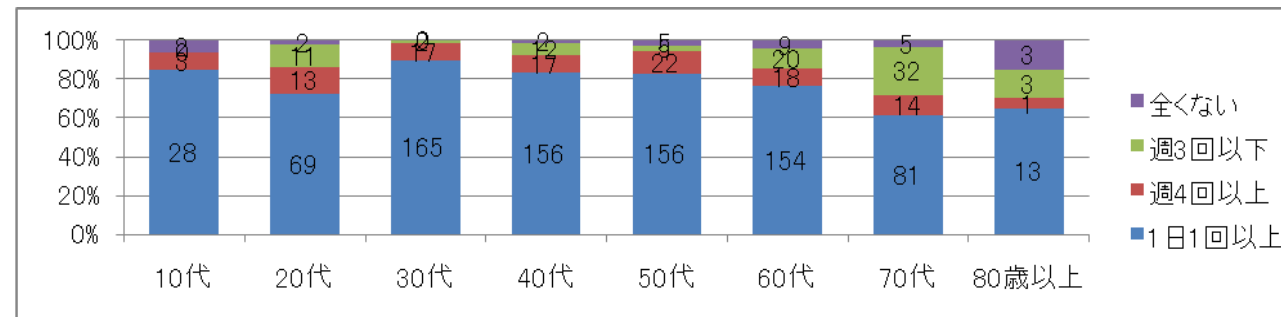
☆ あなたは普段、どのくらい家族や知人と会話しながら食事をしますか？

1. 1日1回以上 2. 週4回以上 3. 週3回以下 4. まったくない



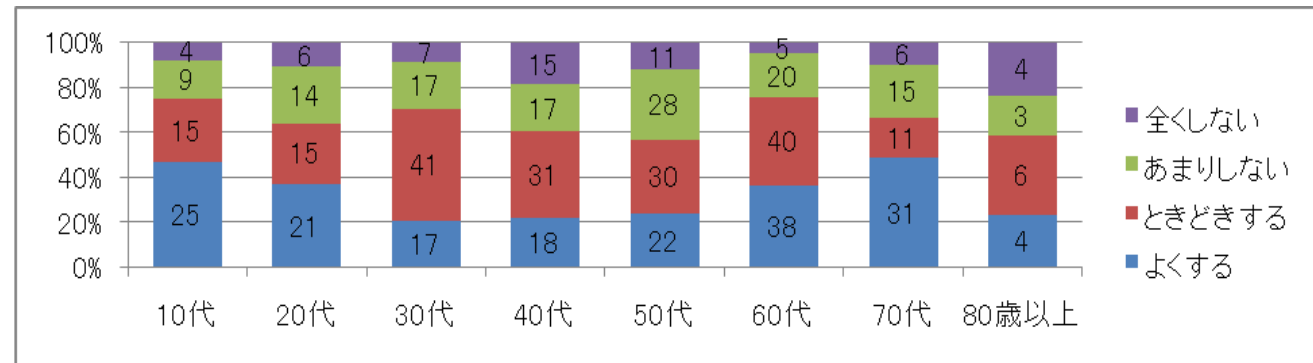
☆ あなたは普段、どのくらい家族や知人と会話しながら食事をしますか？

1. 1日1回以上 2. 週4回以上 3. 週3回以下 4. まったくない



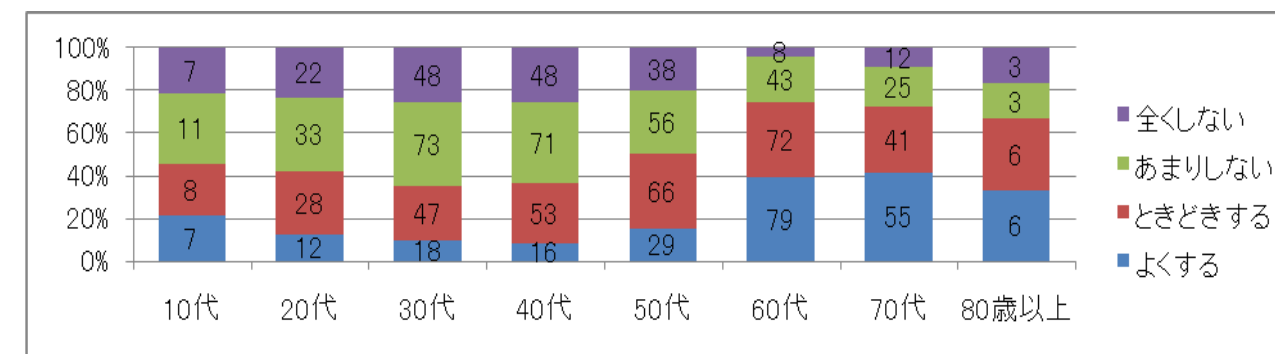
☆ あなたは日頃スポーツや運動など体を動かすことをしていますか？

1. よくする 2. ときどきする 3. あまりしない 4. まったくしない



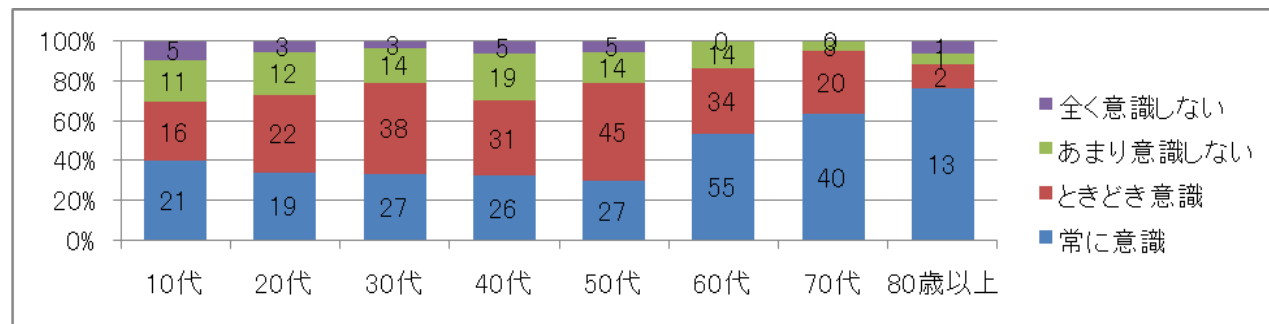
☆ あなたは日頃スポーツや運動など体を動かすことをしていますか？

1. よくする 2. ときどきする 3. あまりしない 4. まったくしない



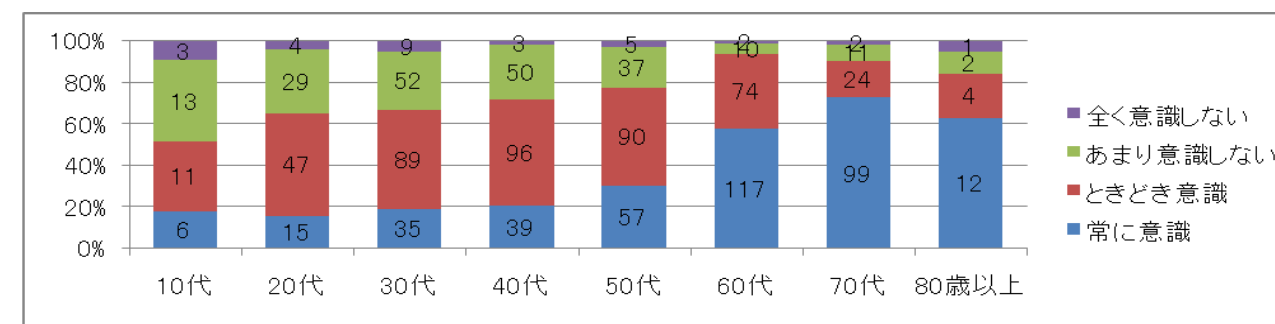
☆ あなたは日常生活の中で体を動かすことを意識していますか？

1. 常に意識している 2. ときどき意識する 3. あまり意識していない 4. まったく意識していない



☆ あなたは日常生活の中で体を動かすことを意識していますか？

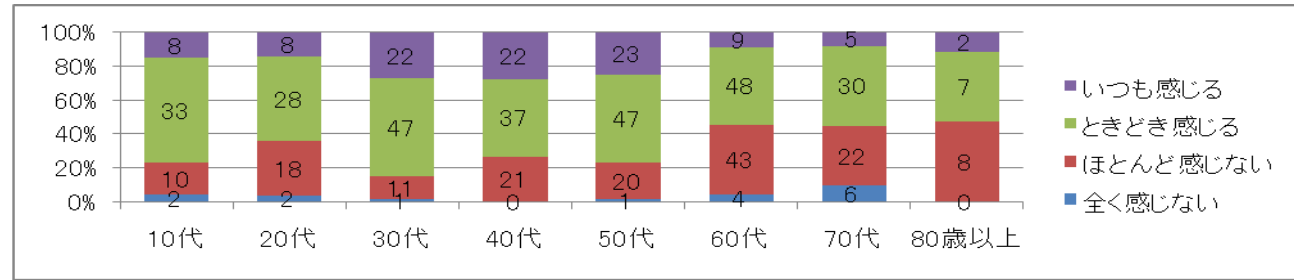
1. 常に意識している 2. ときどき意識する 3. あまり意識していない 4. まったく意識していない



男性・年代別

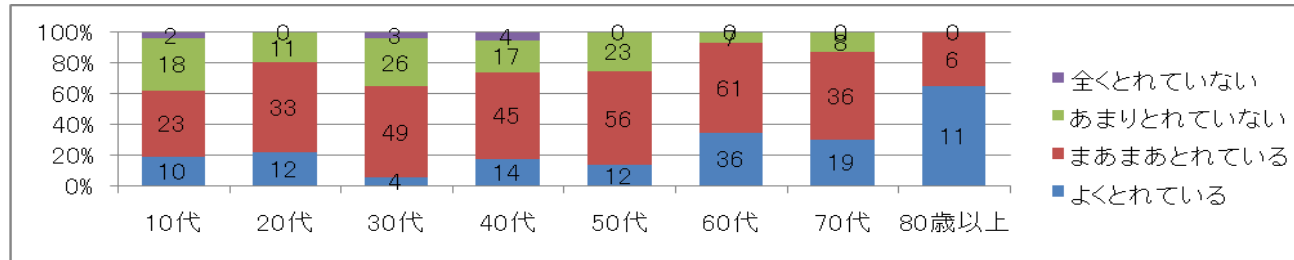
☆ あなたは普段、ストレスを感じていますか？

1. 全く感じない 2. ほとんど感じない 3. ときどき感じる 4. いつも感じる



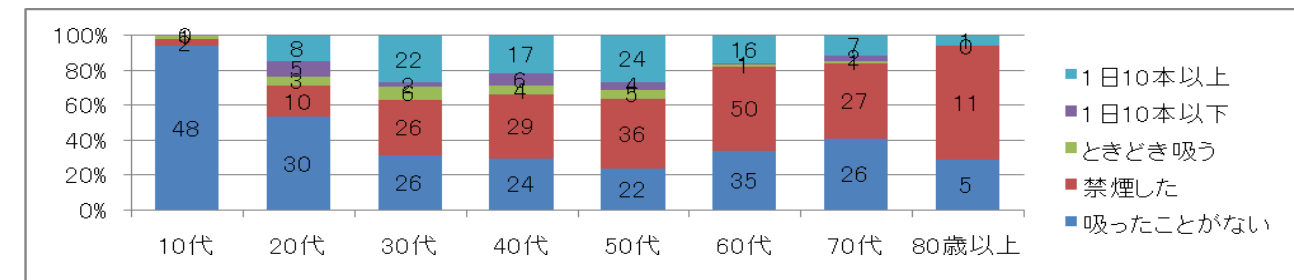
☆ あなたは普段、睡眠や休養がとれていますか？

1. よくとれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない



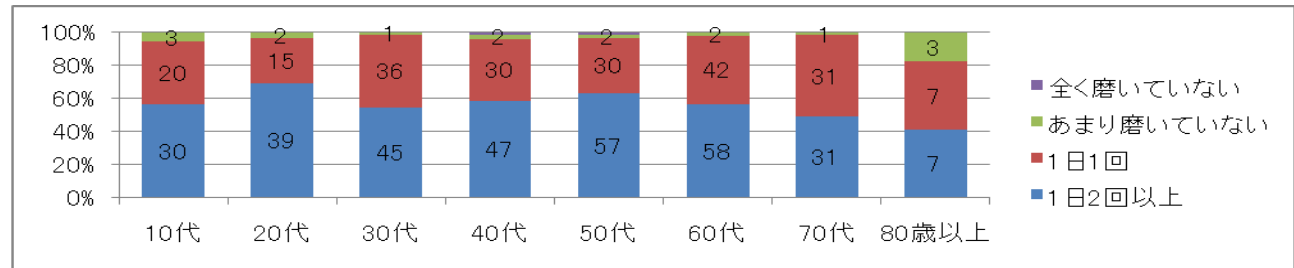
☆ あなたはたばこをどれくらい吸いますか？

1. 吸ったことがない 2. 昔吸っていたが、禁煙した 3. ときどき吸う  
4. 毎日(1日10本以下) 5. 毎日(1日10本以上)



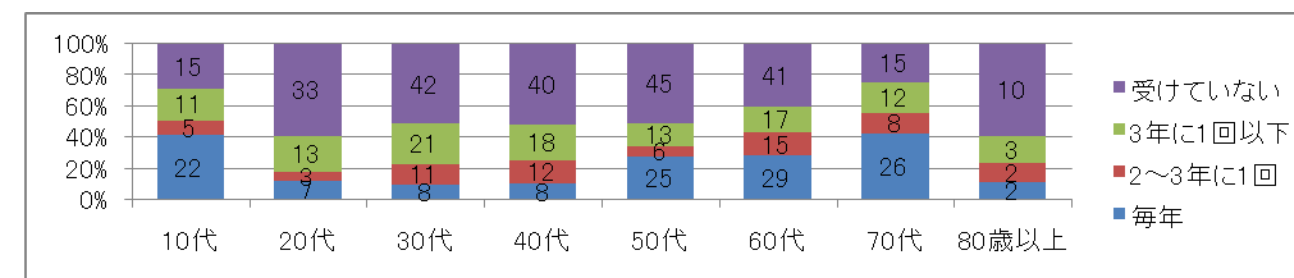
☆ あなたは普段、歯磨き(または入れ歯の手入れ)をしていますか？

1. 1日2回以上磨いている(洗浄している) 2. 1日1回は磨いている(洗浄している)  
3. あまり磨いていない(洗浄していない) 4. まったく磨いていない(洗浄していない)



☆ あなたは歯の定期健診を受けていますか？

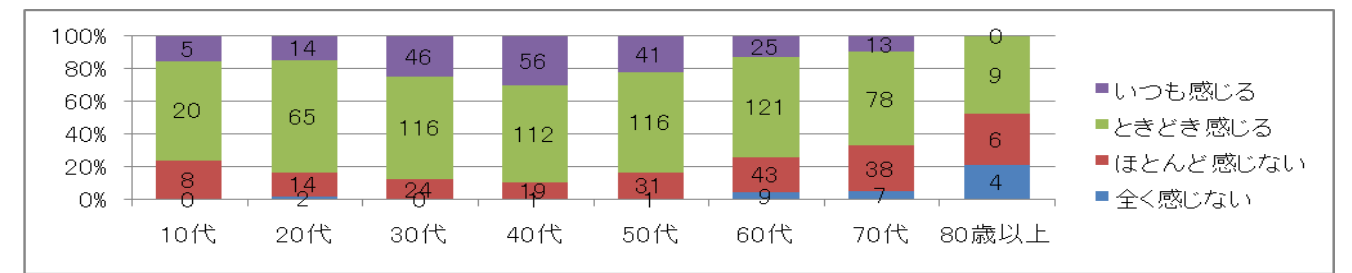
1. 毎年1回以上 2. 2~3年に1回 3. 不定期(3年に1回以下) 4. 受けていない



女性・年代別

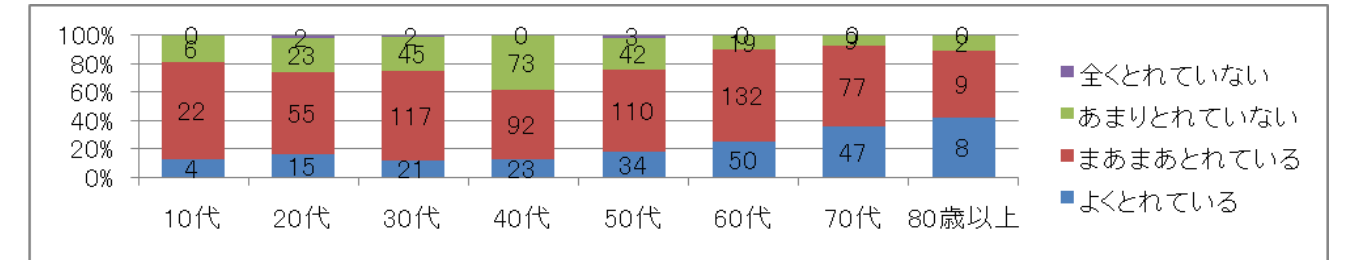
☆ あなたは普段、ストレスを感じていますか？

1. 全く感じない 2. ほとんど感じない 3. ときどき感じる 4. いつも感じる



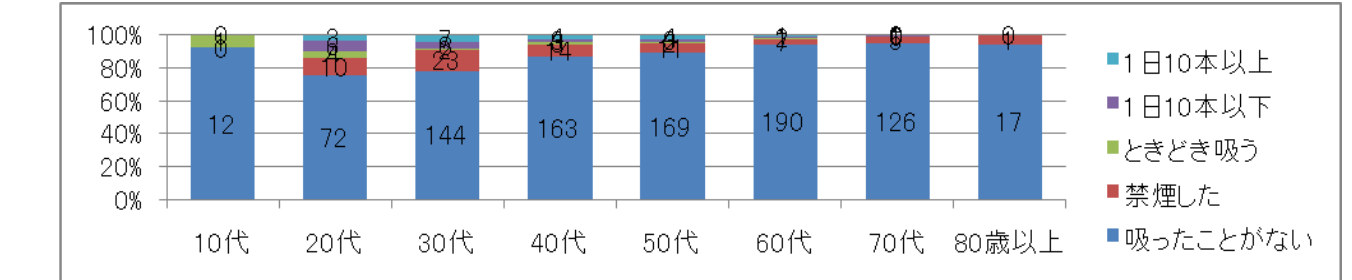
☆ あなたは普段、睡眠や休養がとれていますか？

1. よくとれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない



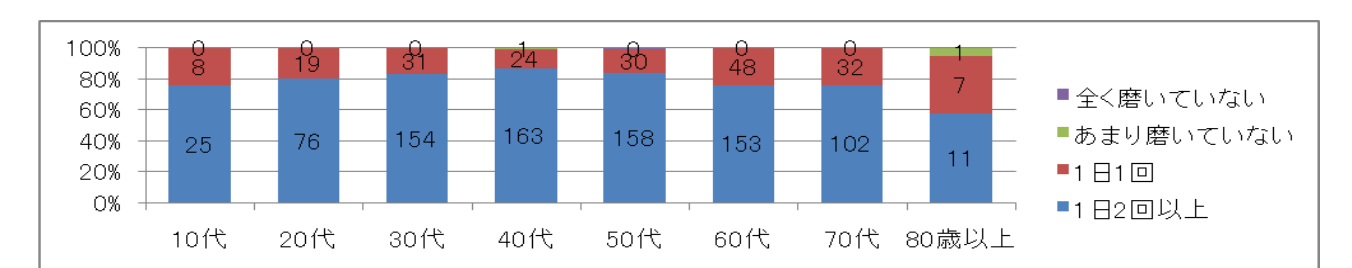
☆ あなたはたばこをどれくらい吸いますか？

1. 吸ったことがない 2. 昔吸っていたが、禁煙した 3. ときどき吸う  
4. 毎日(1日10本以下) 5. 毎日(1日10本以上)



☆ あなたは普段、歯磨き(または入れ歯の手入れ)をしていますか？

1. 1日2回以上磨いている(洗浄している) 2. 1日1回は磨いている(洗浄している)  
3. あまり磨いていない(洗浄していない) 4. まったく磨いていない(洗浄していない)



☆ あなたは歯の定期健診を受けていますか？

1. 毎年1回以上 2. 2~3年に1回 3. 不定期(3年に1回以下) 4. 受けていない

