参加者募集

元気いっぱい ねたろう食育フェスティバル
第2回SOS健康フェスタ

平成 23 年 11 月 20 日(日)　10:00～15:00

山陽小野田市民館(中央図書館横)

申し込み締切り ： 11 月4日(金)

お問い合わせ･申込み先 ： 山陽小野田市保健センター(健康増進課) ☎71－1814

歌って笑って元気に！カラオケ大会

対象者：ステージで楽しくカラオケが歌える方　20 組

☆事前申し込みが必要です。★歌唱力は問いません。1 組 3 分以内（2 番まで）。

時　間：11：40～13：00 くらいまで

参加費：無料　　賞品があります。

☆当日カラオケ用カセットテープまたは CD を持参してください。

ウォーキング＆体操(昼食付)

対象者：3㎞コースの完歩を目指して運動習慣を身につけたい方　先着 100 人

☆事前申し込みが必要です。

時　間：10：20～（10:00 までに受付を済ませてください。）

参加費：５００円（障害保険料、昼食代等）参加賞があります！

コース：市民館→東沖緑地方面（往復３ｋｍ）

☆運動できる服装、靴でお越しください。タオル、水分、雨具（雨天の場合）を持参下さい。

食育ジャンボかるた大会

対象者：ひらがなが読めるお子さん～小学３年生までの子ども　先着３０人

☆事前申し込みが必要です。

時　間：10：40～11：10（10:20 までに受付を済ませてください。）

参加費：無料　　賞品があります。

★14：00～の森野熊八クッキングトークショーにも引き続きご参加ください。

回覧									