

乳がんを歌って、さわって、見つけましょう！

童謡「おひなさま」の歌詞を置きかえてください

一 鏡の前でおっぱい見ましょう

ひきつれ、えくぼはないですか？

左右の形は同じでしょうか？

気をつけ、手は腰、はいバンザイ

二 さあ、右の手を左の胸に

わきから中へ横すべり

しこりはないか、もれなくさわろ

わきのグリグリないですか？

三 右の胸も左と同じ

わきから中へ横すべり

しこりはないか、もれなくさわろ

わきのグリグリないですか？

四 最後に乳首もちゃんと見ましょう

湿疹、ただれはないですか？

お次は乳首をつまんでみましよう

色つきお汁は出ませんか？